

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

ESPACE DES BÂTISSEURS

12 h à 13 h : Kiosques et buffet froid

13 h à 15 h : Activités santé et bien-être

DE 12 H À 13 H : KIOSQUES ET BUFFET FROID

HALL D'ENTRÉE	
• Aide Chez-Soi Rive-Sud	• Fondation Émergence
• Société d'histoire de Varennes	• Un ciel, un monde
• Parkinson Montérégie – Pôle Varennes	• Artisans Bricoleurs de Varennes
• Régie de police Richelieu - Saint-Laurent	• Services de sécurité incendie
• AUTAM – Varennes (Université du 3e âge)	• Service du génie - Sécurité civile
• DuPont	• Kronos
• Cercle de Fermières Varennes	• INCA
• Centre pour femmes IMPACT	• Service arts, culture et bibliothèque
• Action Bénévole de Varennes	• Technologies de l'information
• Arc-en-Ciel des Seigneuries	

DE 13 H À 15 H : ACTIVITÉS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

SALLE DE RÉCEPTION

- Danse en ligne – débutant - 13 h
- Danse en ligne – intermédiaire - 14 h

LOCAL DE MENUISERIE – RDC – CORRIDOR APRÈS LES TOILETTES

- Portes ouvertes - Artisans Bricoleurs de Varennes

SALLE DE DANSE – 2E ÉTAGE

- Aromathérapie et découverte d'huiles essentielles
- Massage sur chaise
- Acupuncture
- Sensibilisation aux soins des pieds

ESPACE COMMUN – 2E ÉTAGE

- Création d'une œuvre aquarelle
- Démonstration du programme PIED

SALLE POLYVALENTE – 2E ÉTAGE

- Pétanque