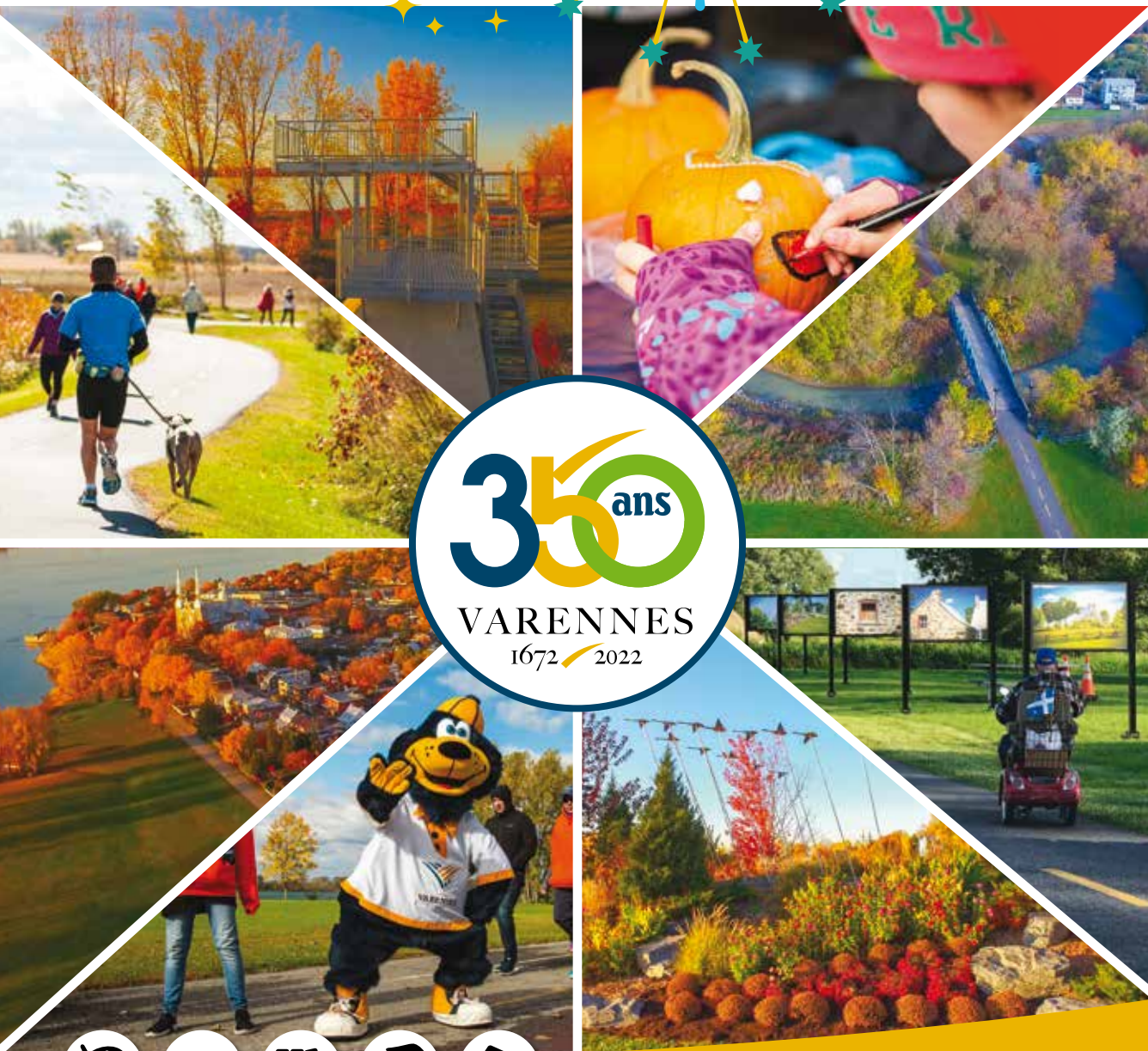


AUTOMNE 2022



À Propos de Varennes



Bulletin d'information des citoyens

De fleuve et d'exploits



MOT DU MAIRE

VARENNES JUMELÉE AVEC LA COMMUNE FRANÇAISE DE BÉCON-LES-GRANITS

Bienvenue aux Béconnais en visite chez nous!

L'histoire entre la France et le Québec nous lie depuis plus de quatre siècles lorsque de nombreux citoyens issus des territoires de l'ouest français ont tenté l'aventure vers le Nouveau-Monde. Parmi eux figurait René Gaultier, fondateur de Varennes, natif de Bécon-les-Granits, dont la famille est angevine. Cette commune est localisée dans la région des Pays de la Loire à l'ouest de la France, en périphérie de la ville d'Angers. Officier du régiment de Carignan-Salières, seigneur et gouverneur de Trois-Rivières, le Béconnais René Gaultier de la Vérendrye du Tremblay est arrivé au Québec vers l'âge de 25 ans et fut fondateur de Varennes en 1672.

Nos racines historiques sont profondes et continuent à nous unir en matière de culture et d'échanges commerciaux. À cet effet, j'ai eu l'honneur d'être invité en 2019 par la mairesse de la commune de Bécon-les-Granits, Marie-Ange Fouchereau, pour discuter d'un jumelage entre les deux villes en vue des célébrations des Fêtes du 350^e anniversaire de Varennes.

Aujourd'hui, c'est à nous de recevoir les Béconnais afin de souligner ce moment historique qu'est l'union officielle de nos deux communautés. C'est donc avec un immense plaisir que je vous convie à venir rencontrer la mairesse Marie-Ange Fouchereau et la trentaine de Béconnais qui l'accompagnera lors du Déjeuner du maire qui aura lieu le 20 août prochain à la promenade Sainte-Marguerite-d'Youville, face à la Basilique dès 10 h. J'aurai le bonheur de vous la présenter et de l'inviter à prendre la parole. Il s'agira d'un événement unique pour discuter avec nos amis français qui seront aussi présents durant le week-end festif *Varennes en fête*. Soyez au rendez-vous!

Joyeux 350^e anniversaire aux Varennoises et Varennois!

Martin Damphousse

Le maire,
Martin Damphousse



Que la fête



VARENNES EN FÊTE

Samedi 20 août et dimanche 21 août

Durant cette fin de semaine haute en couleur, Varennes se transforme en véritable parc d'attractions et invite les familles à venir célébrer. Il n'y a rien de tel que des manèges, des jeux gonflables, des surprises et des friandises pour émerveiller les petits et surprendre les plus grands. Un rendez-vous du 350^e anniversaire de Varennes incontournable au parc de la Commune!

PRÉSENTÉ PAR
Desjardins
Caisse des Patriotes



Les Cowboys Fringants

à Varennes en fête!

2 SEPTEMBRE 2022

Reconnu pour ses chansons percutantes et engagées, le groupe Les Cowboys Fringants se produira au parc de la Commune durant le fabuleux week-end Varennes en fête. La fin du spectacle sera illuminée par des feux d'artifice.

Déjeuner du maire

Avec une délégation de Bécon-les-Granits dans le cadre des festivités du 350^e anniversaire de Varennes.

20 août, 10 h
Promenade Sainte-Marguerite-d'Youville,
face à la Basilique

Venez rencontrer vos élus!
Les
déjeuners
du maire
Bécon-les-Granits

C'est avec fierté que la Caisse Desjardins des Patriotes s'associe à la Ville de Varennes dans le cadre des festivités du 350^e anniversaire de sa fondation.

Émotion, divertissement, événement et célébration de tous genres seront à l'honneur.

Venez célébrer avec nous!

Ensemble,
on fait la différence!



Desjardins
Caisse des Patriotes



continue!

PRÉSENTÉ PAR

16 DÉCEMBRE 2022
Pour clôturer les festivités

Bruno Pelletier et ses invités

Le grand spectacle de clôture des festivités du 350^e anniversaire de Varennes sera présenté à la magnifique Basilique Sainte-Anne de Varennes.

Luce Dufault

Michael Girard

Brigitte Marchand

Projection de films d'archives à la Bibliothèque de Varennes

Du 1^{er} septembre au 31 octobre, soyez spectateurs de notre histoire, grâce à une projection en boucle d'images d'archives, présentée sur le versant nord de la bibliothèque.

Des années 20 jusqu'aux années 80, des milliers de québécois, caméra super 8 ou 16 mm en main, ont capté les moments les plus heureux du quotidien de leur famille et filmé, sans le savoir, notre autobiographie collective.

Fêtez l'Halloween au parc du Pré-Vert avec nous



Une maison d'ambiance ludique prendra forme pour amuser et surprendre les familles en journée (samedi et dimanche). Des manifestations paranormales compliqueront les choses pour les visiteurs qui se présenteront en soirée. Adolescents et adultes seront invités à l'intérieur de la maison hantée afin d'y rencontrer ses occupants aux allures effrayantes!

Présenté par **DIVCO**

SKATE FEST

Samedi 17 septembre et dimanche 18 septembre

Des ateliers d'initiation, de démonstration et de sensibilisation seront aux rendez-vous pour les amateurs de planche à roulettes et de trottinette. Découvrez la programmation complète de cette fin de semaine virevoltée au varenn350.ca

PARTENAIRES DIAMANT



PARTENAIRES OR



PARTENAIRES ARGENT



Automne 2022



Maire suppléant

Le mandat du maire suppléant consiste à exercer les pouvoirs et les fonctions du maire en son absence.



Benoît Duval

Conseiller du district n° 5, Petite-Prairie, agira à titre de maire suppléant jusqu'en décembre.



Geneviève Labrecque

Conseillère du district n° 3, Langloiserie, agira à titre de mairesse suppléante de janvier à juin 2023.

ÉCHÉANCE DU COMPTE DE TAXES

La prochaine date d'échéance pour le dernier versement du compte de taxes municipales est le :

Mercredi 21 septembre 2022

Vous payez vos taxes municipales par Internet? Assurez-vous d'inscrire le **Numéro de dossier pour paiement** afin d'éviter les erreurs et les délais de traitement. Ce numéro est inscrit sur les coupons de remise annexés à votre compte de taxes.



Séances du conseil

Voici le calendrier des prochaines séances générales du conseil municipal :

15 août, 12 septembre, 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre.

Les ordres du jour et les procès-verbaux des séances du conseil sont accessibles le vendredi précédent le lundi de la séance publique du conseil municipal, en page d'accueil de notre site Internet. N'hésitez pas à communiquer avec les Services juridiques et greffe pour de plus amples informations au 450 652-9888, poste 1600.

LA MÉDIATION CITOYENNE

équi
justice
RIVE-SUD

Il arrive que des conflits surviennent et que l'on ignore comment les gérer. Équijustice Rive-Sud propose la médiation citoyenne qui offre le petit coup de pouce pour faire face à ces situations. L'intervention d'un médiateur impartial permet à chacun de s'exprimer, d'être entendu et de trouver des outils pour mieux composer avec la situation. Il favorise le respect et l'échange entre chacune des personnes.

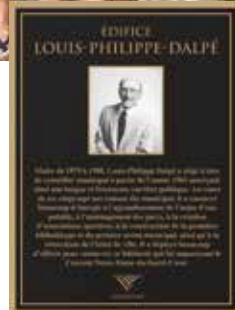
Gratuit et confidentiel, le service est accessible à tous. Les citoyens désireux d'échanger dans une démarche peuvent communiquer avec un médiateur citoyen en laissant leurs coordonnées au 514 358-7249.



Le bâtiment de l'hôtel de ville de Varennes nommé Édifice Louis-Philippe-Dalpé

Maire de 1979 à 1988, Louis-Philippe Dalpé a siégé à titre de conseiller municipal à partir de l'année 1961 amorçant ainsi une longue et fructueuse carrière politique. Au cours de ses 27 ans comme élu municipal, il a consacré beaucoup d'énergie à l'agrandissement de l'usine d'eau potable, à l'aménagement des parcs, à la création d'associations sportives, à la construction de la première bibliothèque et du premier aréna municipal ainsi qu'à la rénovation de l'hôtel de ville. Il a déployé de nombreux efforts pour conserver ce bâtiment qui fut auparavant le Couvent Notre-Dame-du-Sacré-Cœurs.

Une plaque commémorative en mémoire de feu Louis-Philippe Dalpé a été dévoilée et prendra dorénavant place sur la façade du bâtiment. Cette décision de nommer l'hôtel de ville de Varennes *Édifice Louis-Philippe-Dalpé* émane des élus et de la Commission de toponymie de la Ville. Elle a été entérinée lors d'une séance publique du conseil municipal le 6 juin 2022.



CONSULTEZ LES AVIS PUBLICS EN LIGNE

Nous vous invitons à les consulter sur notre site Internet en cliquant sur Avis publics que vous trouverez en haut de la page d'accueil. Vous pouvez de plus modifier votre profil sur Citoyens avertis afin d'être systématiquement informé de la publication des nouveaux avis. Pour ce faire, cliquez sur l'icône Citoyens avertis que vous trouverez sur la page d'accueil au www.ville.varennesc.qc.ca.



ABRIS D'AUTO TEMPORAIRE

Nous vous rappelons qu'un abri d'auto temporaire est autorisé uniquement durant la période du 1^{er} novembre au 15 avril.

ANIMAUX DOMESTIQUES ET SAUVAGES



Les Services animaliers de la Vallée-du-Richelieu (SAVR) est un organisme à portée régionale et à but non lucratif voué à la protection et au contrôle des animaux de compagnie sur le territoire de la Vallée-du-Richelieu.

Les services suivants sont offerts à la population :

- La prise en charge d'un animal domestique dont un citoyen souhaite se départir.
- La mise à la disposition de l'équipement nécessaire et requis à la capture des animaux sauvages dont notamment, des cages-trappes ainsi que la prise en charge et la disposition des animaux ainsi trappés.
- Un service d'adoption des animaux non réclamés dont le SAVR a la garde et la possession et dont il est autorisé à se départir.

Pour de plus amples informations consultez le site Internet au www.animaux-savr.com.

Renouvellement de médailles d'identité pour chiens

La Ville rappelle qu'en vertu d'un règlement municipal, tout chien doit porter une médaille d'identité renouvelable annuellement auprès du gestionnaire animalier de la Ville, les Services animaliers de la Vallée-du-Richelieu (SAVR).

Les nouveaux propriétaires de chien, ou ceux qui ne se sont jamais procurés une médaille peuvent compléter le formulaire en ligne sur notre site Internet de la Ville, à la réception de l'hôtel de ville ou sur le site animaux-savr.com. La médaille pour chien est vendue au coût de 25 \$.



Visitez notre site Internet
www.ville.varennesc.qc.ca



BOURSES D'ÉTUDES UNIVERSITAIRES

La Fondation universitaire Marguerite-d'Youville est un organisme à but non lucratif fondé en 1982, dans le but d'aider financièrement les étudiants et les étudiantes qui poursuivent des études de premier cycle universitaire. La Fondation est présentement à la recherche de candidats et de candidates en vue d'attribuer deux bourses d'études universitaires de 1000 \$ chacune.

Les critères d'admissibilité sont les suivants :

- Avoir sa résidence permanente à Varennes;
- Être inscrit à temps complet à un programme de premier cycle universitaire à l'automne 2022;
- Remplir le formulaire de demande de bourse disponible à la réception de l'hôtel de ville, à la bibliothèque ou sur notre site Internet;
- Fournir un relevé de notes des trois dernières années d'études scolaires.

Bourse d'études Mathieu Émond en sécurité incendie

Cette bourse de 1000 \$ offerte aux étudiants en sécurité incendie a été créée par l'Association des pompiers de Varennes afin d'honorer la mémoire du pompier Mathieu Émond, décédé en service le 4 mars 2008. Les critères d'admissibilité sont les suivants :

- Avoir sa résidence permanente à Varennes;
- Être inscrit à temps complet à un programme de premier cycle d'études collégiales ou au DEP en sécurité incendie à l'automne 2022;
- Remplir le formulaire de demande de bourse disponible à la réception de l'hôtel de ville, à la bibliothèque et sur notre site Internet;
- Fournir un relevé de notes de la dernière année d'études scolaires.

Les candidatures pour ces deux bourses doivent être acheminées au plus tard le **11 octobre 2022** à l'adresse courriel suivante : maire@ville.varennesc.qc.ca



> C'est rentable et responsable

Profitez des nombreuses
SUBVENTIONS
offertes pour des gestes
ECORESponsables



EXEMPLES D'ÉCOGESTES | Remplacement d'une toilette, plantation d'arbres et d'arbustes indigènes, installation d'une corde à linge, d'une borne de recharge pour véhicules électriques, etc.

Pour plus d'information, visitez notre site Internet :
www.habitationdurable.com/varennnes ou communiquez avec nous
par courriel au habitationdurable@ville.varennnes.qc.ca



PERMIS OBLIGATOIRE

La Ville de Varennes émet des permis de construction pour différents projets de rénovations. Il est obligatoire de se procurer un permis lors de l'installation d'une piscine, d'une remise ou encore pour arroser une pelouse fraîchement semée.

Depuis le printemps, il est possible d'effectuer des demandes de permis en ligne et d'en suivre l'évolution 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7! Pour procéder, il suffit d'accéder à la page du site Internet de la Ville « Demande de permis ».

Pour information, vous pouvez nous joindre au 450 652-9888, poste 1300 ou par courrier électronique à l'adresse suivante : urbanisme@ville.varennnes.qc.ca. La plupart des règlements sont disponibles sur notre site Internet.

RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION CONCERNANT L'ABATTAGE D'ARBRES

Il est obligatoire d'obtenir un permis pour abattre un ou des arbres sur sa propriété. L'encadrement quant aux pratiques d'abattage est essentiel à la protection et à la conservation de notre patrimoine arboricole. Un abattage peut être nécessaire lorsque l'arbre est mort, malade, dangereux pour la sécurité des personnes ou susceptible de causer un dommage sérieux aux biens. À noter que le permis d'abattage est gratuit.

Pour obtenir un permis ou pour toute question concernant la réglementation, veuillez communiquer avec le Service de l'urbanisme et de l'environnement au 450 652-9888, poste 1300 ou par courriel à l'adresse :

urbanisme@ville.varennnes.qc.ca



TEST DE SIRÈNE CHEZ KRONOS CANADA INC.

Depuis le printemps dernier, notez que l'entreprise a effectué des changements sur son système d'alerte à la population. Un test a lieu tous les lundis, à 11 h 30 et sera maintenant d'une durée de 5 minutes en continu. Comme il s'agit d'un test, aucune mesure n'est à prendre.



VENTES-DÉBARRAS

À chaque année, deux fins de semaine de ventes-débarras sans permis se tiennent à Varennes. La prochaine fin de semaine aura lieu les **10 et 11 septembre 2022**.

Cette année, Varennes innove en offrant aux citoyens la possibilité d'inscrire ou de consulter des points de vente à l'aide d'une carte interactive sur son site Internet. Ainsi, les acheteurs pourront partir à la découverte des adresses participantes en consultant la carte à l'aide de tout appareil connecté.

Rendez-vous sur notre site Internet pour les détails.



AVANT VOTRE PREMIER FEU DE FOYER INTÉRIEUR, FAITES RAMONER VOTRE CHEMINÉE!

Les parois intérieures de votre cheminée peuvent avoir accumulé de la créosote, même si vous brûlez du bois bien sec. Pour les installations à combustibles solides (bûches, pastilles, granules, charbon, etc.) un ramonage est obligatoire à intervalle maximum de 12 mois. Contactez un ramonneur professionnel qui réalisera la tâche telle qu'édictee par l'Association des professionnels en chauffage. Éviter les bûches de ramonages, elles ne seront jamais aussi efficaces qu'un ramonage physique.

Foyers au bois extérieurs interdits!

Nous souhaitons vous rappeler qu'il est interdit de faire des feux de bois dans le périmètre d'urbanisation. Optez plutôt pour la chaleur des flammes d'un foyer extérieur au gaz; ceux-ci sont autorisés sans permis et ne produisent aucune fumée. Lisez les instructions du fabricant pour choisir le bon endroit où l'installer dans votre cours.



À l'extérieur du périmètre d'urbanisation, les feux extérieurs au bois sont autorisés. Cependant, il doit être effectué dans un foyer extérieur conforme de construction incombustible, muni de pare-étincelles en mailles d'un diamètre maximum de 10 mm, et le tout, distant de 3 m de toutes matières combustibles, ligne de propriété ou bâtiment.



VÉRIFICATION DE VOS AVERTISSEURS

Un simple formulaire à remplir!

Le Service de sécurité incendie vous rappelle l'importance de vérifier si votre maison est bien protégée en cas d'incendie. Dans un but de prévention, les pompiers ont effectués des visites de résidences dans le secteur du boulevard de la Marine tout au long de l'été. Vous les avez manqués? Des accroche-portes ont été laissés aux résidents qui n'étaient pas présents!

Vous désirez savoir si votre maison est sécuritaire et à tous les outils nécessaires pour votre protection en cas d'incendie? Remplissez notre formulaire disponible dans la section Incendie du site Internet.

Pour des informations concernant la prévention des incendies, vous pouvez communiquer par courriel à preventionincendie@ville.varennes.qc.ca ou par téléphone au 450 652-9888, poste 6100.

GUIDE DES MESURES D'URGENCE À DOMICILE



Pour savoir quoi faire en cas d'accident industriel et quelles sont les mesures d'alerte, consultez le Guide des mesures d'urgence à domicile en version imprimable ou en vidéo.

Disponible sur le site Internet de la Ville : www.ville.varennes.qc.ca/services/services-municipaux/securite



Varennes invite les citoyens à télécharger l'application mobile « DEA Québec » pour localiser les défibrillateurs sur le territoire.

Système d'information à la population

Citoyens avertis!



Un système automatisé de messagerie pour vous informer rapidement



MESURE D'URGENCE

(ex. : évacuation d'un secteur)



SÉCURITÉ CIVILE

(ex. : avis d'ébullition de l'eau)



TRAVAUX MAJEURS

(ex. : fermeture d'une rue)



ÉVÉNEMENTS

(ex. : spectacles)



STATIONNEMENT DE NUIT HIVERNAL

(ex. : s'il y a interdiction)



Inscrivez-vous dès maintenant au www.ville.varennes.qc.ca ou complétez le formulaire d'inscription disponible à l'hôtel de ville.

De fleuve et d'exploits



Automne 2022



CONDUCTEURS, SOYEZ VIGILANTS!



Près des écoles et des terrains de jeux, rappelez-vous:

- Que les enfants ont du mal à évaluer les distances, la vitesse des véhicules et la provenance des bruits lorsqu'ils traversent.
- Qu'ils peuvent être cachés par d'autres véhicules; vous ne les verrez pas arriver et eux non plus.
- Qu'ils peuvent surgir dans la rue, trop captivés par leurs jeux.
- Que respecter les limites de vitesse vous permet de réagir plus rapidement en cas d'imprévu.



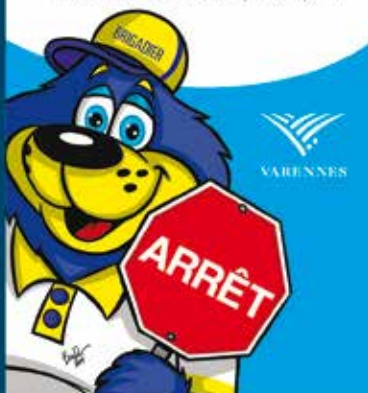
LEUR SÉCURITÉ EST AUSSI ENTRE VOS MAINS.



Protégez les enfants, respectez le brigadier!

Le brigadier scolaire aide les enfants à traverser la rue aux endroits dangereux. Le Code de la sécurité routière vous oblige à lui obéir :

1. **ARRÊTEZ** : Immobilisez votre véhicule avant la ligne d'arrêt lorsqu'il lève son panneau d'arrêt.
2. **ATTENDEZ** : Les enfants et le brigadier doivent traverser.
3. **REPARTEZ** : Le panneau d'arrêt est baissé, tout le monde est en sécurité, vous pouvez repartir.



ATTENTION!

Piétons et cyclistes, vous devez aussi respecter les consignes du brigadier.

Sanctions
 Piétons : amendes de 15 \$ à 30 \$
 Cyclistes : amendes de 80 \$ à 100 \$
 Conducteurs : amendes de 200 \$ à 400 \$ avec 4 points d'inaptitudes

Source : Société de l'assurance automobile du Québec



Samuelle Boulanger-Paquin a été dévoilé la grande gagnante du projet d'écriture Parole aux ados

Avec sa production écrite Ces filles-là, l'élève en 2^e année du secondaire s'est distinguée de manière significative par son style unique, la qualité exceptionnelle de son texte et la mise en valeur de la langue française. La remise du prix s'est déroulée en présence du maire, Martin Damphousse et de M. Gaétan Marcil, conseiller municipal du district 7 – Saint-Charles, délégué au Comité culturel, du patrimoine et de toponymie et au Comité directeur des fêtes du 350^e anniversaire de Varennes.

L'initiative du Service arts, culture et bibliothèque a été proposée aux enseignants en français de 2^e secondaire afin d'offrir une voix aux adolescents de 2022, qui représente une année phare des célébrations de la fondation de Varennes. Le projet a été réalisé en collaboration avec les enseignantes Catherine Aubé, Sophie Deshaies et Karyne Gibeault.

La sélection des finalistes a été réalisée par un jury composé d'employés municipaux et de citoyens varennois. Leur choix a été effectué sans référence au nom, au genre ou au programme des élèves participants. Le grand gagnant a été déterminé par un vote du public qui a eu lieu à la Bibliothèque de Varennes.

Samuelle Boulanger-Paquin s'est vu remettre des livres dédiés par Simon Boulé, auteur québécois prolifique, un certificat cadeau de la librairie-papeterie locale Hamster ainsi que des articles aux couleurs du 350^e anniversaire de Varennes. De plus, une copie de son texte sera déposée dans une capsule temporelle qui sera enfouie dans un lieu secret par la Ville de Varennes. Celle-ci sera dévoilée dans 25 ans dans le cadre de son 375^e anniversaire.

Toutes nos félicitations aux élèves participants et à la grande gagnante!

MÉGA BINGO!

DU MAIRE

Plus de
1000 \$
en prix!

Vendredi
9 septembre
19 h 30
Polydôme
GRATUIT

Animé par le maire Martin Damphousse



Notre parc de la Commune, un fleuron où s'épanouir : résultats du sondage

Du 16 mai au 5 juin, le conseil municipal a invité la population de la ville de Varennes à lui faire part de ses observations et de ses préoccupations sur la nature et la qualité des services offerts au parc de la Commune dans le cadre de la préparation d'un plan directeur pour le parc. Les fruits de cette participation citoyenne alimenteront la réflexion des élus et de l'administration menant à l'identification des prochaines initiatives à prioriser afin d'assurer l'avenir de ce joyau exceptionnel.

Avec 2 033 répondants, les résultats du sondage sont représentatifs et le taux élevé de participation démontre l'intérêt des citoyens pour l'avenir du parc de la Commune.

Rendez-vous sur notre site Internet pour consultez les résultats complets!



POLITIQUE INCLUSIVE Le coeur de notre communauté!



La Ville innove en jouant un rôle croissant en matière d'intégration et d'inclusion en tenant compte de la diversité qui enrichit la communauté : les nouveaux arrivants, les personnes âgées, les parents, les personnes en situation de handicap, les jeunes et les gens de toutes nationalités.

De nombreuses améliorations ont été réalisées en matière d'accessibilité universelle notamment dans les installations sportives et au centre communautaire. Grâce au réaménagement des piscines, pataugeoires, aires de jeux, Varennes répond aux critères d'accessibilité universelle, tout comme par l'ajout d'espaces de stationnement réservés et de débarcadères sur le territoire. Consultez la Politique inclusive sur notre site Internet.

BALADODÉCOUVERTE

Une application pour découvrir le patrimoine bâti, l'histoire et l'art public de Varennes

Vous êtes invités à télécharger l'application mobile gratuite BaladoDécouverte, qui propose différents circuits pour découvrir le patrimoine bâti et religieux, ainsi que l'histoire et l'art public de la ville. À la fois ludique et intelligente, cette application est idéale pour en apprendre sur la richesse culturelle de Varennes. Une belle activité pour la famille, à pied ou à vélo. Les circuits comportent plus d'une cinquantaine d'attrait, principalement regroupés dans le secteur du Vieux-Varennes. Offerte dans l'Apple Store et sur Google Play, l'application guide et informe les participants à même leur téléphone cellulaire ou leur tablette. Elle permet d'accéder aux circuits en continu ou hors ligne. Des informations sont également disponibles à l'adresse : www.baladodecouverte.com.



De fleuve et d'exploits



Automne
2022



BIBLIOTHÈQUE DE VARENNES



2221, boul. René-Gauthier
Varennes (Québec) J3X 1E3

HORAIRE RÉGULIER

Dimanche	12 h à 16 h 30
Lundi	13 h à 21 h
Mardi et mercredi	10 h à 21 h
Jeudi	13 h à 21 h
Vendredi	13 h à 18 h
Samedi	10 h à 16 h 30

(Horaire sujet à changement sans préavis)

FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE :

Fête du Travail : lundi 5 septembre
Action de grâce : lundi 10 octobre
Période des Fêtes :
24, 25, 26 et 31 décembre 2022 ainsi que
les 1^{er} et 2 janvier 2023

SERVICE ARTS, CULTURE ET BIBLIOTHÈQUE

Ève Fontaine, directrice, poste 5277
Jocelyne Doyon, directrice adjointe, poste 5276
Chantal Pelletier, bibliothécaire, chef de division, poste 5166
Jeffrey Dérageon, bibliothécaire, référence et ressources numériques, poste 5167
Isabelle Dionne, agente principale - Services au public et programmation, poste 5135
Philippe Durocher, coordonnateur arts, culture et événements, poste 5235
Judith Frappier, coordonnatrice, arts, culture et patrimoine, poste 5226
Pascale Champagne, volet éducatif, animation et vie culturelle, poste 5256
Noémie Cyr, régisseur événements culturels, artistiques et bibliothèque, poste 5136



La bibliothèque vous offre un large éventail de services qui vous donne accès à l'information, l'éducation, la culture et la détente.

Le service de prêt de documents sans contact est offert sur demande aux usagers de 70 ans et plus de même qu'à la clientèle vulnérable par le biais de son service de livraison de documents à domicile.

Afin de profiter de ce service ou pour de plus amples informations, vous pouvez joindre l'équipe de la bibliothèque au 450 652-3949, poste 5050 ou adresser votre demande par courriel : biblio@ville.varennes.qc.ca

Inscriptions par Internet pour activités en art, culture et bibliothèque VIA le système de billetterie « tuxedo »

Voici l'adresse Internet pour réserver vos activités :
<http://varennes.tuxedobillet.com>

Vous devez avoir en main la Carte loisirs ou un code promo pour vous inscrire aux activités du Service arts, culture et bibliothèque.

■ ATELIER DÉPANNAGE TECHNO

Votre ordinateur ou votre appareil mobile vous fait sourciller. Ne cherchez plus, à la bibliothèque, on peut vous aider! Vous pouvez maintenant réserver une période d'une heure avec le bibliothécaire afin de lui poser toutes vos questions pour vos besoins technologiques. En boni, on vous offre même nos meilleurs trucs et astuces pour que vous puissiez devenir plus autonome avec les nouvelles technologies.

Pour prendre un rendez-vous, veuillez communiquer avec Jeffrey Dérageon, bibliothécaire au 450-652-3949, poste 5167.

■ PRÊT DE LISEUSES

Vous partez en vacances ou au chalet et souhaitez profiter de bonnes lectures sans ajouter des kilos dans votre valise? Vous êtes intéressés par les livres numériques, mais les nouvelles technologies vous intimident? Rien de plus simple! Vous n'avez qu'à passer emprunter l'une des liseuses maintenant disponibles à votre bibliothèque. Avec ce nouveau service tout-en-un, vous n'aurez qu'à choisir les livres qui vous intéressent (maximum de 5) et que nous possédons sur notre catalogue pretnumerique.ca. Le prêt d'une liseuse est d'une durée de trois semaines. Certaines conditions s'appliquent et vous seront expliquées au moment du prêt en bibliothèque.

Culture
et Communications



La bibliothèque bénéficie d'une subvention du ministère de la Culture et des Communications dans le cadre du programme de soutien aux bibliothèques publiques.

Pour toute question ou information : 450 652-3949 • biblio@ville.varennes.qc.ca
Visitez régulièrement le site Internet de la Ville de Varennes pour plus de détails : www.ville.varennes.qc.ca



■ DES COLLECTIONS NUMÉRIQUES DIVERSIFIÉES POUR LIRE, APPRENDRE ET SE DIVERTIR

À partir du catalogue en ligne, identifiez-vous dans « Mon dossier » et cliquez sur l'onglet *Collection numérique* afin de découvrir notre offre de ressources numériques. Votre numéro d'abonné et votre mot de passe sont requis.

PRÊT DE LIVRES NUMÉRIQUES

pretnumerique.ca

Grâce à la plateforme pretnumerique.ca, vous pouvez emprunter et réserver des livres numériques québécois et étrangers, parmi une collection de plus de 8 300 titres, incluant 300 titres en anglais. La collection compte aussi 220 titres de livres audio numériques et des nouveautés s'ajoutent graduellement. Surveillez ces ajouts en vous connectant régulièrement à la plateforme.

CONSULTATION DE MAGAZINES NUMÉRIQUES

Connectez-vous à **BibliMags** et consultez sans restriction plusieurs milliers de magazines numériques, québécois, canadiens et internationaux. Obtenez les numéros récents et précédents, que vous pouvez lire en ligne ou en téléchargement sur votre appareil en utilisant les applications iOS et Android dédiées.



RESSOURCES JEUNESSE

Pour parfaire ses connaissances et apprendre de façon ludique, la jeune clientèle peut consulter les ressources suivantes :

- Le Robert junior;
- Le dictionnaire visuel scolaire;
- L'encyclopédie Universalis Junior;
- Les jeux mathématiques Slice Fractions 1 et 2 ainsi que Math Makers;
- L'encyclopédie scientifique eduMedia;
- Alec, un jeu ludo-éducatif pour apprendre à lire et compter;
- Le journal numérique d'actualité Le Curieux;
- Mazaam, une application interactive qui réunit le jeu et la musique classique.

RESSOURCES TOUT PUBLIC

Des outils numériques de référence et de divertissement variés sont mis à votre disposition :

- Consulter des dictionnaires et une encyclopédie : Le Petit Robert, Le Grand Robert, Le Grand Robert et Collins, l'encyclopédie Universalis.
- Apprendre à partir de plateformes d'autoformation sur une multitude de domaines : Tap'touche, Skilleos et Tout Apprendre.
- Retracer des articles de journaux et de revues : Repère et Eureka.cc
- Visionner des reportages et des documentaires provenant de Radio-Canada et de la CBC : Curio.ca
- Écouter de la musique en ligne : Naxos Music Library (classique), Naxos Jazz, Naxos Music Library World (musiques du monde) et Naxos Vidéo Library.

Pour toute question portant sur ces ressources, n'hésitez pas à communiquer avec l'équipe de la bibliothèque au 450 652-3949, poste 5050 ou à consulter notre personnel dédié à l'aide au lecteur

■ LIRE ET FAIRE LIRE

Nous poursuivons notre recrutement de bénévoles passionnés! Si vous désirez prendre part à la merveilleuse aventure de Lire et faire lire, devenez bénévole-lecteur! Il vous suffit :

- D'aimer les enfants et les livres;
- D'être âgé de 50 ans et plus;
- D'être disponible le jour, une heure par semaine, huit semaines consécutives en 2023, entre septembre et mai, afin de vous rendre à l'une ou l'autre des écoles varennaises qui participent à Lire et faire lire.





■ RACONTE-MOI 1001 HISTOIRES (0 à 6 ans)

Un programme d'éveil à la lecture pour les enfants

Chaque livre fait grandir un enfant! Tous les enfants de Varennes âgés de 0 à 6 ans, et abonnés à la bibliothèque peuvent s'inscrire au programme et recevoir du matériel ludique et coloré pour les accompagner dans leurs moments de lecture. Chaque enfant recevra une toise et des autocollants alors que le parent aura accès à un dépliant et à des **capsules vidéo** présentant des trucs inspirants pour animer la période de lecture à la maison.

Rendez-vous à la bibliothèque pour participer au programme et bénéficier des activités diversifiées et des collections de livres attrayantes qui favorisent l'éveil à la lecture des enfants de 0 à 6 ans.

■ CINÉMA À EMPORTER

Découvrez notre cinéma à emporter et profiter d'une soirée à la fois gratuite et mémorable! Chaque ensemble comprend : deux films parmi notre sélection, sachet de maïs soufflé et chocolat chaud. En couple, seul, en famille ou entre amis, une belle façon de vivre une vraie soirée cinéma en restant dans le confort de votre maison!

Vous pourrez ainsi :

- Participer à une activité intergénérationnelle basée sur les plaisirs de la lecture et des livres;
- Échanger avec un petit groupe de 2 à 4 enfants âgés de 4 à 8 ans et leur permettre de bénéficier de votre expérience de vie.

Si l'aventure vous intéresse, communiquez avec nous : biblio@ville.varennesc.gc.ca



■ CATALOGUE EN LIGNE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Une mine de ressources à votre portée!

Intuitif et convivial, le catalogue met en valeur les nombreuses collections de la bibliothèque, donne accès à des ressources numériques diversifiées et diffuse les activités d'animation et les programmes à venir.

En quelques clics, on y consulte les nouveautés sur tous les types de support, des suggestions de lecture pour tous les âges et on se connecte rapidement à son dossier d'utilisateur pour différentes transactions à distance. Un portail en évolution qui vous fera découvrir les multiples richesses littéraires et culturelles de la Ville de Varennes.

■ LA BIBLIOTHÈQUE VOUS OFFRE ÉGALEMENT

- Des activités d'animation originales
- Un espace Internet sans fil
- Un espace jeunesse convivial
- Des salles de travail
- Un Espace Ados
- Un laboratoire informatique
- Une section sur l'histoire locale
- Des expositions de qualité
- Et bien plus!



■ DÉCOUVREZ NOS RESSOURCES SPÉCIALISÉES EN GÉNÉALOGIE

À partir de son catalogue en ligne, sous l'onglet *Collection numérique*, la bibliothèque donne accès au site de recherche Généalogie Québec de l'Institut généalogique Drouin, à la ressource PRDH-IGD qui est un répertoire de tous les actes de baptêmes, mariages et sépultures catholiques célébrés au Québec entre 1621 et 1849 et au site Internet *Mes Aïeux*, un outil numérique de généalogie québécoise s'adressant aux débutants et aux initiés. Sur place, à partir des ordinateurs mis à votre disposition, vous pouvez aussi consulter la ressource Parchemin, banque de données notariales, couvrant la période de 1626 à 1801. De belles ressources pour vous documenter et partir à la recherche de votre histoire!



PRÊT-VACANCES

Sur demande, deux fois par an, nous acceptons de prolonger la période de prêt durant les vacances de nos abonnés. Renseignez-vous!

■ PROGRAMME BIBLIO-SANTÉ BIEN INFORMÉ, MIEUX VIVRE.



Le programme Biblio-Santé est un service d'information à l'intention des usagers du système de santé et des proches aidants coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec.

Biblio-Santé consiste en une série de 15 cahiers thématiques qui proposent des ressources de qualité en lien avec des maladies et sujets touchant les usagers du système de santé et leurs proches. Toute l'information qui s'y trouve a été choisie, analysée et validée par des bibliothécaires diplômés.

■ TROUSSE SCOLAIRE



L'Univers de Zacharie est une trousse interactive destinée aux élèves de 6 à 12 ans du niveau primaire et explore le domaine de l'univers social (histoire, géographie, etc.). Elle est en lien avec le programme du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES). Renseignez-vous!

■ UNE NAISSANCE, UN LIVRE



Offrez à votre bébé un cadeau des plus précieux : le goût des livres et de la lecture.

Inscrivez votre enfant d'un an et moins au programme *Une naissance, un livre* et obtenez gratuitement un ensemble-cadeau. Informez-vous lors de votre prochaine visite à la bibliothèque.

■ LE COIN DES APPRENTIS SAGES



Le coin des apprentis sages est un espace dédié au jeu pour les enfants âgés de 0 à 5 ans et leurs parents. Les jeux sélectionnés favorisent le développement du langage.

Parents et enfants sont invités à venir les découvrir! À vos marques, prêts, jouez!

■ MISSION AGENT BIBLIO (0 à 5 ans)

Mission Agent Biblio vise à se doter de matériel de stimulation du langage pour les enfants de 0 à 5 ans. Disponible pour le prêt sous forme de trousse à la Bibliothèque de Varennes.

La mise en œuvre du projet est rendue possible grâce au projet Mission 005!, une initiative de la Table de concertation enfance famille du territoire du CLSC des Seigneuries ainsi qu'au soutien financier d'Avenir d'Enfants.



ACTIVITÉS GRATUITES POUR LES JEUNES



Carte loisirs obligatoire. Inscription obligatoire EN LIGNE VIA TUXEDO | <http://varences.tuxedobillet.com>

Pour les activités en bibliothèque uniquement : veuillez ne réserver qu'un nombre de laissez-passer équivalent au nombre d'enfants qui prendront part à l'activité. L'adulte accompagnateur est compris.

■ LIVRO-BAMBINS (18 à 36 mois)

Nous vous proposons une activité d'initiation aux livres et d'éveil à la lecture. La présence d'un parent est obligatoire tout au long de l'activité. Nombre de places limité.

Modalités d'inscription :

- L'enfant doit être âgé de 18 à 36 mois et être abonné à la bibliothèque avant l'inscription.
- Inscription, à la séance.

Les vendredis 9 h à 10 h

**23 septembre, 21 octobre,
25 novembre et 16 décembre**

Date limite d'inscription :

21 septembre 2022 / Nombre de places limité
Inscription en ligne

■ BIBLIO-CONTES (3 à 5 ans)

Plonge dans la magie des histoires grâce à une activité d'initiation au livre et au plaisir de la lecture.

Modalités d'inscription :

- L'enfant doit être âgé de 3 à 5 ans et être abonné à la bibliothèque avant l'inscription;
- Inscription, à la session.

Les samedis 10 h à 11 h – Gratuit

**17 septembre, 1^{er} et 29 octobre,
12 et 26 novembre et 10 décembre**

Date limite d'inscription :

15 septembre 2022 / Nombre de places limité
Inscription en ligne

■ CLUB DES DÉCOUVERTES (6 à 9 ans)

Tu aimerais faire toutes sortes d'activités? Le Club des 6 à 9 ans est pour toi! Six rencontres gratuites d'une heure chacune où tu feras des expériences, découvriras des auteurs, feras du dessin, joueras avec les mots ... et plein d'autres découvertes!

Modalités d'inscription :

- L'enfant doit être âgé de 6 à 9 ans et être abonné à la bibliothèque avant l'inscription;
- Inscription, à la session.

Les samedis 13 h 30 à 14 h 30

**17 septembre, 1^{er} et 29 octobre,
12 et 26 novembre et 10 décembre**

Date limite d'inscription :

15 septembre 2022 / Nombre de places limité
Inscription en ligne

■ HEURE DU CONTE AVEC MME SUZANNE (3 à 5 ans)

HEURE DU CONTE - En mode virtuel

Deviens ami avec Bourrasque sur Facebook pour assister à nos heures du conte virtuelles avec Madame Suzanne. Des heures du conte pré-enregistrées seront disponibles pour Halloween et Noël. Surveillez la page Facebook de Bourrasque en octobre et décembre.

HEURE DU CONTE - En mode présentiel

Mets ton pyjama, apporte ton doudou et participe à nos heures du conte en pyjama. La présence du parent est obligatoire à la séance de bricolage.

Modalités d'inscription : l'enfant doit être âgé de 3 à 5 ans et être abonné à la bibliothèque avant l'inscription.

• HALLOWEEN

Boubouh! par Ingrid Chabbert et Amandine Dugon, éditions Orbestier.

Boubouh est un petit monstre affreux pas comme les autres. Avec des parents champions du Pire Streumon, la coupe des monstres les plus terrifiants, il est prédestiné à suivre leur trace. Mais Boubouh est terrifié par les enfants et a bien d'autres rêves en tête. Un album sur le thème de la différence.

1^{er} groupe :

mardi 25 octobre 18 h 30 à 19 h 30

2^e groupe :

jeudi 27 octobre 18 h 30 à 19 h 30

Date limite d'inscription :

20 octobre / Nombre de places limité
Inscription en ligne

• NOËL

Le Père Noël a oublié Noël! par Erine Savanah, éditions Savanah.

En installant sa nouvelle machine à emballer les cadeaux, le Père Noël a reçu un grand coup sur la tête. Il a perdu la mémoire et ne se souvient même plus de ce qu'est Noël. A une semaine de la distribution des cadeaux, la Mère Noël et les lutins lui font revivre toute la magie de cette fête pour réveiller ses souvenirs.

1^{er} groupe :

mardi 6 décembre 18 h 30 à 19 h 30

2^e groupe :

jeudi 8 décembre 18 h 30 à 19 h 30

Date limite d'inscription :

2 décembre / Nombre de places limité
Inscription en ligne

■ SEMAINE DE LA CULTURE SCIENTIFIQUE (du 19 au 25 septembre)

• ÉVEIL À LA ROBOTIQUE (4 – 6 ans)

Génial! Une animation pour découvrir le monde de la robotique sans écran. Cette activité permettra aux enfants de créer un mini robot, en comprenant et en manipulant les pièces du robot.

Samedi 11 h – Gratuit

24 septembre

Date limite d'inscription :

22 septembre 2022 / Nombre de places limité
Inscription en ligne

• CHIOT-ROBOT (7-12 ans)

Avoir un chiot robot à la maison?

Oui, c'est possible.

Les participants fabriqueront leur propre chiot robot en apprenant les bases de la mécanique et de la robotique.

Samedi 13 h – Gratuit

24 septembre

Date limite d'inscription :

22 septembre 2022 / Nombre de places limité
Inscription en ligne

■ GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS (du 14 au 20 novembre)

• MANU ET SES LIVRES : LES MORDUS DE LECTURE

Spectacle de marionnettes (3 à 6 ans)

Viens découvrir l'univers d'Eugène le bibliothécaire, Papouf le monstre croque-livres et Gédéon l'Émoti-chat.

Mardi 10 h – Gratuit

15 novembre

Date limite d'inscription :

14 novembre 2022 / Nombre de places limité
Inscription en ligne



ACTIVITÉS GRATUITES POUR LES ADOS

Carte loisirs obligatoire.

Inscription obligatoire EN LIGNE VIA TUXEDO | <https://varences.tuxedobillet.com>

L'Espace Ados est réservé aux jeunes de 12 à 17 ans, abonnés à la bibliothèque.

Tu as 11 ans et tu aimerais déjà fréquenter l'Espace Ados? Tu peux te joindre aux membres et participer à certaines de nos activités. Une bonne façon de t'initier graduellement aux possibilités que t'offre l'Espace Ados! Inscription requise. Certaines conditions s'appliquent.

■ COMITÉ ADOS

La bibliothèque est à la recherche de jeunes de 12 à 17 ans pour former un comité ados. Nous souhaitons avoir tes idées, tes recommandations et ton implication afin de mettre en valeur cet espace qui t'est dédié.

Si l'activité t'intéresse, tu peux nous écrire à : biblio@ville.varences.qc.ca

■ ATELIER BD (12 à 17 ans)

Création d'un personnage en 3D

Animé par : Sylvain Blouin, illustrateur, animateur et bédéiste

Crée un personnage de bandes dessinées sur une feuille spéciale et à l'aide d'une paire de lunettes 3D, tu verras ton dessin en trois dimensions.

Jeudi 20 octobre à 19 h

Date limite d'inscription : 19 octobre /

Nombre de places limité

Inscription en ligne

■ CLUB DE LECTURE ADOS

Tu aimes lire et tu souhaites partager ta passion avec d'autres jeunes? Inscris-toi au club de lecture pour venir jaser de tes lectures, une fois par mois, dans une ambiance décontractée et conviviale.

Modalités d'inscription :

- L'ado doit être âgé de 12 à 17 ans et être abonné à la bibliothèque avant l'inscription;
- Inscription, à la session.

Les jeudis à 19 h — Gratuit

22 septembre, 6 octobre, 17 novembre et 15 décembre

Date limite d'inscription :

19 septembre 2022

Nombre de places limité

Inscription en ligne

■ CONFÉRENCE (14 à 17 ans)

AUTODÉFENSE NUMÉRIQUE

Animé par l'organisme Le CIEL (Le Centre pour l'Intelligence Émotionnelle en Ligne).

Le but de cet atelier est d'amener l'ado à développer un réflexe d'autodéfense numérique. Savoir se défendre, c'est d'abord être consciente ou conscient des mécanismes derrière notre relation aux technologies. Pendant l'atelier, les jeunes développent leur connaissances de ces mécanismes, leur regard critique face aux discours sociaux à propos des technologies, ainsi que leur capacité d'introspection par rapport à leur utilisation personnelle des médias numériques.

Cet atelier vise de plus à générer un dialogue inclusif et nuancé avec les ados sur l'utilisation saine des technologies, en abordant de nombreux enjeux du numérique, tels son impact sur la performance scolaire, le stress, la santé mentale, la cyberdépendance et la qualité des rapports sociaux.

Jeudi 10 novembre de 19 h à 20 h 30

Date limite d'inscription :

9 novembre / Nombre de places limité

Inscription en ligne



■ TANDEM EMPLOI

Formé de conseillères d'orientation et en gestion de carrière, Tandem emploi est un organisme à but non lucratif spécialisé en employabilité au service de la population depuis plus de 20 ans. Prenez rendez-vous, nos services sont gratuits!

Recherche d'emploi

Vous voulez obtenir un nouvel emploi? Vous avez besoin d'aide pour développer vos outils de recherche d'emploi? Nos services sont :

- Création de CV et de lettres;
- Techniques et pratique de l'entrevue;
- Contact aux employeurs et réseautage;
- LinkedIn et réseaux sociaux;
- Utilisation de Zoom et Teams;
- Coaching personnalisé;

Et bien plus!

Clarification

Vous vous sentez incertain quant à votre avenir professionnel? Vous hésitez entre plusieurs choix de carrière? Nous vous offrons :

- Bilan de compétences;
- Tests psychométriques;
- Counseling personnalisé;
- Exploration du marché du travail;

Maintien

Vous éprouvez de la difficulté à maintenir vos emplois? Vous aimeriez être accompagné tout au long de la période de probation? Nous vous proposons :

- Accompagnement après l'obtention de l'emploi;
- Ateliers spécifiques aux problématiques rencontrées;
- Rencontres avec l'employeur;

Et bien plus!

Sur rendez-vous uniquement

Contactez-nous!

450 464-5323

info@tandem-emploi.org

www.tandem-emploi.org



ACTIVITÉS GRATUITES POUR LES ADULTES



Carte loisirs obligatoire. Inscription obligatoire EN LIGNE VIA TUXEDO | <http://varences.tuxedobillet.com>

Nous offrons la possibilité d'assister aux activités adultes sous forme hybride : **mode présentiel ou mode virtuel.**

■ ATELIERS – CONNAÎTRE LES OUTILS DE GÉNÉALOGIE

Offert par la Société de généalogie de La Jemmerais

Les ateliers vous feront découvrir les différents outils de recherche sur papier et dans les bases de données disponibles à la bibliothèque. **Apportez votre portable lors des ateliers.**

Modalités d'inscription :

- Être abonné à la bibliothèque.
- Inscription obligatoire, à la bibliothèque, une date à la fois. Il n'est pas requis de participer à tous les ateliers.

3 ateliers gratuits d'une durée de 3 heures chacun.

Mode présentiel seulement.

Le dernier jeudi de chaque mois : **29 septembre, 27 octobre et 24 novembre de 13 h 30 à 16 h 30.**

■ RETRAITÉS BRANCHÉS - FORMATION IPAD

En collaboration avec la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys, la bibliothèque offre la possibilité aux personnes retraitées d'assister à une session de formation sur l'utilisation de l'iPad.

Vous DEVEZ apporter votre propre tablette. Aucune tablette ne sera fournie sur place.

Quinze (15) places, faites vite, elles se comblent rapidement.

• NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Préalable : avoir suivi le cours de débutant;

10 rencontres gratuites : les lundis de 9 h à 11 h 30 à partir du **19 septembre.**

• NIVEAU AVANCÉ

Préalable : avoir suivi le cours intermédiaire.

10 rencontres gratuites : les jeudis 9 h à 11 h 30 à partir du **22 septembre.**

Modalités d'inscription :

- Être retraité(e) et abonné(e) à la bibliothèque;
- Certificat de naissance obligatoire (exigence du ministère de l'Éducation et de l'enseignement supérieur) à remettre au comptoir d'accueil de la bibliothèque dès que vous avez procédé à votre inscription via la billetterie varences.tuxedobillet.com

Date limite d'inscription : 15 septembre 2022.

Mode présentiel seulement.

■ ATELIERS/CONFÉRENCES

ATELIERS/CONFÉRENCES POUR MUSCLER LA RÉSILIENCE

Animés par Sylvie Dagenais-Douville, auteure, conférencière et Master formatrice en yoga du Rire.

Prendre note que chaque atelier peut être suivi individuellement.

1. Le Rire c'est sérieux...votre santé en dépend!

Rire quand tout va bien, c'est facile! Mais pourquoi et comment rire quand tout bascule?

Une conférence/atelier qui nous amène à découvrir pourquoi et comment le Rire peut aider dans la gestion de stress, angoisse et dépression. Rire permet d'entretenir une bonne santé mentale, cultiver notre joie intérieure, muscler sa résilience malgré les épreuves de la vie. Une façon simple et accessible d'ajouter plus de rires, de plaisir et de légèreté au quotidien.

Mercredi 9 novembre à 19 h

Date limite d'inscription : 8 novembre / Nombre de places limité.

Possibilité d'assister à la conférence en mode présentiel ou virtuel.

Inscription en ligne

2. Le pouvoir du Merci

Conférences/ateliers en deux temps qui permet aux participants de découvrir les fondements de la psychologie positive et l'influence de ses découvertes sur notre propre bonheur.

Une alternance entre présentations, exercices, pratiques et questionnements concrets pour agir et intégrer les enseignements.

Prendre note que chaque atelier peut être suivi individuellement.

Le pouvoir du Merci : Mercredi 16 novembre à 19 h

Date limite d'inscription : 15 novembre / Nombre de places limité.

Possibilité d'assister à ces deux conférences en mode présentiel ou virtuel

Inscription en ligne

■ TESTAMENT ET SUCCESSION

Animée par Me Fanny Durocher, notaire

Parler de testament ne fait pas vieillir et encore moins mourir. Et si vous voulez que votre héritage soit distribué comme vous le souhaitez, il faudrait commencer à y penser.

Plusieurs aspects abordés dans cette session d'information juridique en droit de la famille, dont les principes et les lois qui régissent la transmission et le partage des biens, les différentes formes de testaments, la succession légale, la liquidation de la succession, etc.

Mercredi 12 octobre à 19 h

Date limite d'inscription : 11 octobre / Nombre de places limité.

Possibilité d'assister à la rencontre en mode présentiel ou virtuel.

Inscription en ligne



Activités gratuites pour les adultes (suite)



■ RENCONTRE D'AUTEUR

Venez rencontrer et discuter avec Jean-Philippe Baril-Guérard, auteur, comédien, metteur en scène et chroniqueur. Il a joué pour le théâtre et pour la télé; a signé plusieurs pièces de théâtre; écrit quatre romans et trois séries. Il œuvre également comme collaborateur à diverses émissions d'ICI Radio-Canada Première depuis 2016.

Mercredi 19 octobre à 19 h

Date limite d'inscription :

18 octobre / Nombre de places limité.

Possibilité d'assister à la rencontre en mode présentiel ou virtuel.

Inscription en ligne

■ VENTE DE LIVRES ET REVUES POUR JEUNES ET ADULTES

La bibliothèque met en place une vente de livres et revues adultes et jeunes des années antérieures. La vente se déroule en tout temps, en formule « continue », et l'offre de documents est renouvelée régulièrement.

Apportez vos sacs!

Aucune réservation, remboursement ou échange.

■ VARENNES... À TOUT VENT Circuits culturels



Varennes... à tout vent vous propose quatre circuits pour découvrir le patrimoine bâti et religieux, l'histoire et l'art public de la ville. Ces circuits culturels et leur carte interactive sont offerts dès maintenant sur l'application mobile BaladoDécouverte. Télécharger-la gratuitement!



■ EXPOSITION AU PARC DE LA COMMUNE

Vous êtes photographe professionnel ou amateur et vous souhaitez voir vos œuvres exposées aux abords du fleuve dans le parc de la Commune?

Contactez-nous! biblio@ville.varennes.qc.ca

Réalisée dans le cadre des festivités du 350^e de Varennes, ces expositions de photos d'archives présentent certaines des plus belles images de notre passé.

- De mai à août 2022

Les Varennois et le fleuve

- De septembre à décembre 2022

Les associations sportives et communautaires

■ EXPOSITIONS

PIERRE MORIN – LA MÉMOIRE DE L'INSTANT

Source inépuisable d'inspiration, c'est au cœur de la nature que Pierre Morin trouve sa voie. Artiste varennois accompli, il vous transporte à travers une sélection d'œuvres choisies, témoins de son expérience du sujet, de sa maîtrise de la matière et du langage plastique incontestablement teintés par les traditions académiques.

Jusqu'au 6 novembre

Salle Jacques-Lemoyne-de-Sainte-Marie

REGARD SUR LA COLLECTION D'ŒUVRES D'ART DE LA VILLE DE VARENNES

Cette exposition se déploie à travers une série d'œuvres multidisciplinaires traçant un portrait succinct des expositions et des acquisitions de la dernière décennie. Une occasion unique de découvrir ou de revoir une douzaine de ces pièces rassemblées à l'occasion du 350^e de Varennes.

Du 24 novembre 2022 au 20 mars 2023

Salle Jacques-Lemoyne-de-Sainte-Marie

■ RENCONTRE D'ARTISTE

PIERRE MORIN



Dans le cadre des *Journées de la Culture*, venez découvrir l'exposition « Pierre Morin – La mémoire de l'instant » sous une autre facette en compagnie de l'artiste. Ce dernier présentera sa démarche artistique en abordant une sélection d'œuvres en salle.

Samedi 1^{er} octobre à 13h30

Salle Jacques-Lemoyne-de-Sainte-Marie

Inscription nécessaire – Places limitées

Plusieurs activités seront offertes dans le cadre des Journées de la Culture. Consultez le site Internet pour plus de détails.



DERNIÈRE CHANCE!

Vous êtes invités à contribuer à de nombreux projets sur l'histoire de Varennes par le biais de la grande collecte d'archives.

Si vous avez de vieilles diapositives sur Varennes, ou encore de vieilles bobines de film de famille de 8 mm ou Super 8, confiez-les-nous le temps d'une conversion. Nous en ferons une copie sur CD que nous vous remettrons gratuitement avec vos originaux! Pour plus de détails, écrivez-nous à :

collectesouvenirs@ville.varennes.qc.ca ou visitez la page Facebook HISTOIRE DE VARENNES... AU FIL DU TEMPS!

De plus, vous avez des vieilles photos ou documents sur l'histoire de Varennes que vous souhaitez partager, contactez-nous. Vos trésors contribueront peut-être à l'un ou l'autre des nombreux projets en cours!

■ CARNET CULTUREL

Consultez la programmation sur le site Internet.

Pour toute question ou information : 450 652-3949 • biblio@ville.varennes.qc.ca
Visitez régulièrement le site Internet de la Ville de Varennes pour plus de détails : www.ville.varennes.qc.ca



CARTE LOISIRS



La Ville de Varennes exige la Carte loisirs pour tous les utilisateurs des activités offertes par la ville et les organismes locaux concernés qui exigent une inscription. La Carte loisirs sert également à obtenir des services de la bibliothèque municipale, de l'aire de mise à l'eau et du Complexe aquatique. Elle sert aussi comme preuve de résidence sur les plateaux sportifs tels que les terrains de tennis et le Polydôme.

Pour les activités libres nécessitant une entrée individuelle, par exemple bains libres au Complexe aquatique, l'aire de mise à l'eau quotidienne ou patinage libre au Sportplex de l'Énergie, la Carte loisirs n'est pas obligatoire pour les non-résidents. Toutefois, une tarification non-résidente sera applicable.

TARIFICATION DE LA CARTE LOISIRS

- Résident : gratuit et renouvelable aux trois ans
- Non-résident : 75 \$ et renouvelable chaque année

TARIFICATION FAMILIALE CARTE LOISIRS NON-RÉSIDENT

Un rabais sera accordé aux familles non-résidentes qui se procurent une troisième Carte loisirs. De plus, ces citoyens n'auront rien à déboursier pour l'obtention d'une quatrième carte ou plus.

Les coûts se répartissent comme suit :

1 ^{ère} carte :	75 \$
2 ^e carte :	75 \$
3 ^e carte :	30 \$
4 ^e carte et plus :	Gratuit

Pour obtenir la Carte loisirs, il faut se présenter avec une preuve d'identité et une preuve de résidence.

PREUVE D'IDENTITÉ

- Permis de conduire
- Carte d'assurance maladie
- Passeport

Dans le cas d'une personne mineure (pour établir le lien parental) :

- Bulletin scolaire (année en cours)
- Carte d'hôpital
- Acte de naissance

PREUVE DE RÉSIDENCE

- Permis de conduire
- Taxes scolaires ou municipales
- Facture d'un service public du mois courant
- Contrat d'achat notarié
- Relevé de prestation

CARTE LOISIRS PERDUE RÉSIDENT ET NON-RÉSIDENT :

Nous exigerons des frais de 5 \$ pour le remplacement.

ENDROITS ET HORAIRES OÙ SE PROCURER UNE CARTE LOISIRS

Hôtel de ville de Varennes

175, rue Sainte-Anne

Lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h 15 à 16 h 30

Dates de fermeture :

5 septembre, 10 octobre, 23 décembre au 2 janvier inclusivement.

Bibliothèque de Varennes

2221, boul. René-Gaultier

Heures d'ouverture régulières :

Dimanche :	12 h à 16 h 30
Lundi :	13 h à 21 h
Mardi et mercredi :	10 h à 21 h
Jeudi :	13 h à 21 h
Vendredi :	13 h à 18 h
Samedi :	10 h à 16 h 30

Dates de fermeture :

5 septembre, 10 octobre, 24, 25, 26 et 31 décembre 2022 ainsi que les 1^{er} et 2 janvier 2023

(L'horaire peut changer sans préavis)

Complexe aquatique de Varennes

111, rue de la Rivière

Horaire d'accueil

Lundi au vendredi :	9 h à 21 h 30
Samedi et dimanche :	8 h à 16 h 30

Dates de fermeture :

24, 25, 26, 31 décembre et 1^{er} et 2 janvier

Prendre note qu'une photo sera prise sur place à partir de l'âge de 4 ans.

Renouvellement Carte loisirs en ligne!

Procédure de renouvellement EN LIGNE pour les résidents seulement.

1. Allez sur le site Internet www.ville.varennes.qc.ca
2. Cliquez sur les onglets suivants :
 - Activités
 - Activités, inscriptions et locaux
 - Carte loisirs
3. Connectez-vous à votre dossier Sport-Plus
4. Cliquez sur le bouton « Dossier » qui se trouve sous la photo du membre qui désire renouveler sa carte
5. Cliquez ensuite sur « Téléverser fichiers »
6. Choisissez un fichier
7. Téléversez le fichier

Vous devez refaire les étapes 3 à 6 jusqu'à ce que les deux pièces obligatoires pour le renouvellement soient téléversées pour chaque membre de la famille. Un délai de 48 h ouvrables est nécessaire pour toute demande. Une fois le renouvellement traité, vous recevrez un courriel de confirmation. Nous vous invitons à vérifier vos courriers indésirables.

Votre nouvelle Carte loisirs plastifiée vous sera transmise par la poste.

450 652-9888, poste 0

N'hésitez pas à communiquer avec le Service des loisirs au 450 652-9888 si vous avez des questions.



Services récréatifs et communautaires

175, rue Sainte-Anne
Varennes (Québec) J3X 1T5
Téléphone : 450 652-9888
Télécopieur : 450 652-6029
loisirs@ville.varennes.qc.ca

Heures d'accueil du service :

Lundi au vendredi
8 h à 12 h et 13 h 15 à 16 h 30
(Horaire sujet à changements sans préavis)

- Manon Lanneville, directrice
- Natacha Pilon, directrice adjointe
- Caroline Bolduc, chef de division loisirs
- Audrey Constantineau, coordonnatrice communautaire, programmes et événements
- Julie Champigny, coordonnatrice sports et installations
- France Guillemette, agent de secrétariat
- Monique Soucy, agent loisirs et brigadiers
- Anne-Marie Proulx, technicienne en loisirs
- Stéphanie Lavigne Tremblay, régisseur programmes et événements 350^e

Table des matières

Renseignements généraux.....	18
Répertoire des sites d'activités.....	19
Activités sportives.....	20
Activités récréatives.....	24
Activités communautaires.....	26
Activités aînées.....	27
Activités libres.....	29
Parcs et pavillons.....	32
Répertoire des organismes.....	34
Calendrier des événements.....	36

Renseignements généraux

Procédures d'inscriptions pour les activités organisées par la Ville de Varennes

■ INSCRIPTIONS PAR INTERNET

Seulement les activités organisées par la Ville et les activités du Complexe aquatique sont accessibles aux inscriptions en ligne, via notre site Internet à : www.ville.varennes.qc.ca. Vous devez avoir en main la Carte loisirs et une carte de crédit.

- Via le site Internet, vous pouvez accéder aux activités offertes par la Ville en cliquant sur l'onglet « Activités » et ensuite « Activités, inscription et locaux ».
- Les non-résidents ont accès au service en ligne, en se prévalant tout d'abord d'une Carte loisirs.

■ INSCRIPTIONS PAR LA POSTE OU PAR LA CHUTE À COURRIER

Complétez une fiche d'inscription et de santé pour chaque personne. Libellez votre chèque à l'ordre de la Ville de Varennes. Indiquez au verso de votre chèque le nom du ou des participants d'une même famille et le code d'activité. Procédez à l'envoi de votre inscription dûment remplie à l'adresse suivante :

INSCRIPTIONS AUTOMNE

Services récréatifs et communautaires
175, rue Sainte-Anne, C. P. 5000
Varennes (Québec) J3X 1T5

OU

Déposez votre inscription dans la chute à courrier, accessible en tout temps, à la même adresse.

■ Traitement de votre inscription

Votre inscription doit nous être parvenue 11 jours avant la date de début de l'activité choisie.

■ Confirmation

Un reçu officiel vous sera retourné par courriel pour chaque inscription effectuée. Nous communiquerons avec vous, par téléphone, si un groupe s'avère complet.

■ Tarification familiale

La tarification familiale s'adresse aux résidents varennois seulement.

Cette offre de tarification familiale est valable seulement pour les activités offertes par la Ville de Varennes. Les activités libres tarifées de la Ville (badminton libre, bains libres et patinage libre) et les plateaux sportifs ainsi que toutes les activités du Complexe aquatique de Varennes sont exclues.

Rabais de 20 % applicable sur la facture totale pour l'inscription simultanée de 3 personnes et plus vivant à la même adresse. À noter que lors d'une inscription non simultanée d'une 3^e personne ou plus vivant à la même adresse, le rabais de 20 % est applicable seulement sur cette dernière inscription.

Si une activité ou un cours est annulé et que vous avez bénéficié de la réduction pour la tarification familiale, le rabais ne s'applique plus.

Politique de remboursement

(Pour toutes les activités offertes par la Ville de Varennes)

■ Modification ou annulation

La Ville de Varennes se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité (lieu, horaire, etc.) dans le cas où le nombre de participants s'avère insuffisant ou si un événement fortuit survient. Dans une telle situation, nous vous aviserons dans les meilleurs délais. Si la Ville annule ou modifie les conditions de l'activité avant le début de celle-ci, le participant pourra obtenir un remboursement intégral.

■ Demande de transfert, de modification, d'annulation ou de remboursement

Des frais d'administration de 15 \$ par activité seront exigés pour toute demande de transfert, de modification ou d'annulation. Toute demande doit nous être parvenue onze (11) jours avant le début de l'activité. Aucun transfert d'inscription à une autre personne n'est autorisé et aucun transfert d'activités n'est possible après le délai. Les mêmes conditions s'appliquent pour les non-résidents.



Si le participant inscrit est dans l'incapacité de participer de façon permanente, avec présentation d'un certificat médical, il obtiendra remboursement moyennant des frais d'administration de 15 \$ par activité. Le remboursement se fera au prorata des activités non suivies. Veuillez noter qu'aucune demande de remboursement ne sera traitée si plus de 50 % des activités sont écoulées.

■ Chèque sans provision

La Ville exigera des frais de 15 \$ pour tout chèque émis sans provision.

■ Assurance et avis de non-responsabilité

La Ville de Varennes et ses différents partenaires ne se tiennent pas responsables des accidents ou vols pouvant survenir durant la pratique d'une activité, à moins qu'il y ait faute ou négligence de la part de la Ville ou de ses employés. Il serait donc souhaitable que les participants soient protégés par une police d'assurance.

■ Avis

Toutes les photos prises dans le cadre des activités de cette programmation peuvent être utilisées dans les publications de la Ville.

■ Contrôle des utilisateurs

Un contrôle des utilisateurs pourrait être effectué en tout temps par un employé municipal, ainsi vous devrez avoir en tout temps votre Carte loisirs et votre copie de contrat de réservation, s'il y a lieu, **à défaut de quoi les usagers seront invités à quitter les lieux.**

■ Commentaires et suggestions

Si vous désirez faire des commentaires ou suggestions concernant la programmation offerte par la Ville de Varennes, nous vous invitons à nous faire parvenir un courriel à l'adresse électronique suivante : loisirs@ville.varennes.qc.ca

Politique familiale et des aînés de Varennes

Vous retrouverez dans cette programmation des activités qui favorisent les rapprochements familiaux et intergénérationnels. Le thème de la politique, « La famille, l'Atout de Varennes » est en lien avec le concept du plan d'action et confirme la détermination du conseil municipal à placer la famille au cœur de toute activité citoyenne. Les activités proposées sauront établir un lien pour le plaisir de se rassembler en famille, pour jouer entre enfants, parents et grands-parents.

comitefamille@ville.varennes.qc.ca



Carte accompagnement loisir

La carte accompagnement loisir (CAL) accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur de la personne handicapée auprès des organisations de loisir, culturelles et touristiques partenaires.

La CAL est émise par l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH), avec le soutien des instances régionales responsables du loisir des personnes handicapées et la participation financière du Gouvernement du Québec.

Pour découvrir les endroits qui acceptent la CAL, visitez le : www.carteloisir.ca | 1 833 693-2253

Répertoire des sites d'activités

Site	Adresse	Téléphone	
Basilique Sainte-Anne de Varennes	195, rue Sainte-Anne	450 652-2441	
Bibliothèque de Varennes	2221, boul. René-Gaultier	450 652-3949	
Centre communautaire	2016, boul. René-Gaultier	450 652-9888, poste 3200	
Centre multisports régional	200, rue Jean-Coutu	450 922-2500	
Collège Saint-Paul	235, rue Sainte-Anne	450 652-2941	
Complexe aquatique de Varennes	111, rue de la Rivière	450 929-2782	
Comptoir de prêt	10, rue Sainte-Thérèse	450 652-9888, poste 8201	
École de la Source	239, rue du Fief	450 645-2350, poste 4614	
École et parc du Carrousel	230, rue Suzor-Côté	450 652-9888, poste 8300	
École les Dynamix	1471, boulevard Lionel-Boulet, bureau 15	450 929-2442	
École Trilingue Vision Varennes	104, boul. de la Marine	450 652-6869	
Hôtel de ville de Varennes	175, rue Sainte-Anne	450 652-9888	
Maison des aînés	2016, boul. René-Gaultier	450 652-9888, poste 3200	
La Maison des Enfants de la Montérégie	20, rue Vincent, local 303	450 929-1488	
Maison des jeunes de Varennes	135, chemin du Petit-Bois	450 652-6941	
La Maison Grise	50, de la Fabrique	450 652-2441	
Maison Saint-Louis	35, rue de la Fabrique	450 652-9888	
Pavillon parc de la Commune	10, rue Sainte-Thérèse	450 652-9888, poste 8200	
Pavillon parc du Portageur	12, rue de la Criée	450 652-9888, poste 8400	
Pavillon parc du Pré-Vert	2003, rue Jacques-Lemoyne	450 652-9888, poste 8100	
Piscine extérieure - parc du Pré-Vert	2211, boul. René-Gaultier	450 652-9888, poste 8101	
Polydôme	2010, rue Jacques-Lemoyne	450 652-9888, poste 8100	
Sportplex de l'Énergie	150, rue Jean-Coutu	450 652-4855	



Activités **SPORTIVES**

BADMINTON – LIGUE

Offert par le Club Sports Loisirs Varennes

Ligue de badminton pour jeu en double de calibre intermédiaire et avancé. Pas besoin d'un partenaire de jeu, puisque les équipes sont formées sur place à chaque partie. Les volants sont fournis, vous n'avez besoin que de votre raquette et votre bonne humeur.

Chaque nouveau joueur a droit à une soirée d'essai gratuite. Il est également possible de payer à la pièce, le jour même.

📞 **Éric Vaillancourt • 450 652-5914**
ericvaill@hotmail.com

18 ans et +

Intermédiaire et avancé

Mardi 20 h 15 à 22 h 15

13 septembre (14 sem.)

100 \$

Collège Saint-Paul

CHEERLEADING RÉCRÉATIF

Offert par l'École les Dynamix

Acrobaties aériennes, pyramides et chorégraphies de groupe.

📞 **450 929-2442**

bureau@ecoledynamix.com

Inscriptions via Internet à compter du :

10 août (anciens membres)

12 août (nouveaux membres)

7 ans et +

Filles et garçons

Consulter la grille horaire complète,

les coûts et préalable, s'il y a lieu au

www.ecoledynamix.com

CIRCUIT CARDIO-TONUS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance d'entraînement par intervalles d'exercices spécifiques, musculaires et cardiovasculaires, qui vous permettront d'améliorer votre endurance, force, tonus, stabilité et agilité.

Inscription en ligne dès maintenant
www.clubactivitephysique.ca

📞 **Robert Benoit • 514 895-3215**
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VA-9

Prof. Christine Mignacca

Lundi et/ou mercredi

18 h à 19 h

12 septembre (13 sem.)

VA-5

Prof. Christine Mignacca

Mardi et/ou jeudi

19 h 25 à 20 h 25

13 septembre (13 sem.)

240 \$ (2 fois sem.)

120 \$ (1 fois sem.)

Centre multisports régional

CIRCUIT FITNESS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Ce cours met l'emphasis sur le raffermissement des jambes, du fessier et des abdominaux. Cet entraînement utilise une grande variété d'exercices pour stimuler le métabolisme, faire fondre le gras, développer la masse musculaire maigre et améliorer le cardio-vasculaire.

Inscription en ligne dès maintenant
www.clubactivitephysique.ca

📞 **Robert Benoit • 514 895-3215**
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VA-15

Prof. Pierre-Olivier Champagne

Mardi et/ou jeudi

18 h à 19 h

13 septembre (13 sem.)

240 \$ (2 fois sem.)

120 \$ (1 fois sem.)

Complexe aquatique, 2^e étage

CIRCUIT MUSCULATION BALLON SUISSE

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance d'entraînement par le biais d'exercices de musculation avec le ballon de stabilité afin d'améliorer votre force et endurance musculaire ainsi que votre agilité, souplesse et équilibre. Le ballon de stabilité contribue beaucoup à développer vos muscles stabilisateurs, principalement situés au niveau du tronc et du torse, aidant ainsi à atténuer les maux de dos et améliorer votre posture. **APPORTEZ VOTRE BALLON.**

Inscription en ligne dès maintenant
www.clubactivitephysique.ca

📞 **Robert Benoit • 514 895-3215**
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VA-26

Prof. Christine Mignacca

Samedi 10 h 10 à 11 h 10

10 septembre (13 sem.)

130 \$ (1 fois sem.)

Centre multisports régional

CIRCUIT TONUS ABDOS- FESSES-CUISSSES

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance d'exercices simples visant à améliorer l'endurance et le tonus musculaire des abdos, des fesses et des cuisses, en utilisant les poids, steps, bandes élastiques et ballons lestés. Un entraînement efficace et fonctionnel.

Inscription en ligne dès maintenant
www.clubactivitephysique.ca

📞 **Robert Benoit • 514 895-3215**
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VA-6

Prof. Christine Mignacca

Mardi et/ou jeudi

18 h 15 à 19 h 15

13 septembre (13 sem.)

240 \$ (2 fois sem.)

120 \$ (1 fois sem.)

Centre multisports régional

CIRQUE

Offert par l'École les Dynamix

Initiation au cirque, trapèze, jonglerie, mains à mains, pyramide.

📞 **450 929-2442**

bureau@ecoledynamix.com

Inscriptions via Internet à compter du :

10 août (anciens membres)

12 août (nouveaux membres)

7 ans et +

Filles et garçons

Consulter la grille horaire complète,

les coûts et préalable, s'il y a lieu au

www.ecoledynamix.com

DANCE FITNESS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance de danse-exercices avec chorégraphies simples de différents styles, tels que le hip-hop, latin, jazz, funky et avec intervalles de musculation inspirées de l'entraînement de danse. Il n'est pas nécessaire de savoir danser.

Inscription en ligne dès maintenant
www.clubactivitephysique.ca

📞 **Robert Benoit • 514 895-3215**
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VA-12

Prof. Christine Mignacca

Lundi et/ou mercredi

20 h 20 à 21 h 20

12 septembre (13 sem.)

240 \$ (2 fois sem.)

120 \$ (1 fois sem.)

Centre multisports régional



GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Offert par l'École les Dynamix

Cours de gymnastique adaptés aux enfants ayant un trouble envahissant du développement, une déficience intellectuelle, un trouble de l'apprentissage, un léger handicap physique ou retard de développement.

La présence du parent est obligatoire.

- ❶ 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com
Inscriptions via Internet à compter du :
10 août (anciens membres)
12 août (nouveaux membres)

4 ans et +

Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète,
les coûts et préalable, s'il y a lieu au
www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE

Offert par l'École les Dynamix

Cours d'initiation à la gymnastique, parent-enfant
(18 à 24 mois et 25 à 36 mois).

Gymnastique 3 et 4 ans

Gymnastique 4 et 5 ans

Gym-Brico ou Gym-Brico/Danse créative 3 à 5 ans.

- ❶ 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com
Inscriptions via Internet à compter du :
10 août (anciens membres)
12 août (nouveaux membres)

18 mois à 5 ans

Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète,
les coûts et préalable, s'il y a lieu au
www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE

Offert par l'École les Dynamix

Cours de gymnastique. Cours d'initiation et de perfectionnement disponibles.

- ❶ 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com
Inscriptions via Internet à compter du :
10 août (anciens membres)
12 août (nouveaux membres)

5 ans et plus

Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète,
les coûts et préalable, s'il y a lieu au
www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Offert par l'École les Dynamix

Cours d'initiation à la gymnastique rythmique (rubans).

- ❶ 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com
Inscriptions via Internet à compter du :
10 août (anciens membres)
12 août (nouveaux membres)

7 ans et plus

Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète,
les coûts et préalable, s'il y a lieu au
www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE ET/OU TRAMPOLINE ADO ET/OU TUMBLING ADO

Offert par l'École les Dynamix

Cours de gymnastique ou trampoline pour les ados
(groupe mixte).

- ❶ 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com
Inscriptions via Internet à compter du :
10 août (anciens membres)
12 août (nouveaux membres)

12 ans et plus

Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète,
les coûts et préalable, s'il y a lieu au
www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE, TRAMPOLINE OU TUMBLING COMPÉTITIF

Offert par l'École les Dynamix

Cours de gymnastique, trampoline ou tumbling pour athlètes ayant été sélectionnés pour faire partie de l'équipe compétitive ou précompétitive.

- ❶ 450 929-2442
direction@ecoledynamix.com
www.ecoledynamix.com

Filles et garçons
Préalable : avoir été sélectionné dans l'équipe

JUDO

Offert par le Club de Judo de Varennes

Inscriptions par téléphone, par courriel ou lors du premier cours.

- ❶ Julien Paradis • 514 802-9629
n-paradis@hotmail.com
www.judovarennes.com

5 à 7 ans

U5 et U8
Mardi 18 h à 19 h
13 septembre (15 sem.)
Relâche: 10 octobre

8 à 13 ans

U10 et U14
Lundi et mercredi 18 h à 19 h
12 septembre (15 sem.)
Relâche: 10 octobre

14 ans et +

U16 et +
Lundi et mercredi 19 h à 20 h 30
12 septembre (15 sem.)

14 ans et +

U16 et +
Jeudi 19 h à 20 h 30
15 septembre (15 sem.)
1 mois gratuit
Coût à partir de 105 \$
Collège Saint-Paul
(2^e étage, Dojo du pavillon Hubert-Jasmin)

KARATÉ

Offert par l'École de Karaté Sankudo Varennes

Inscription du 15 août au 16 septembre.

- ❶ Sylvain Bourgeault • 450 929-3696
info.v@sankudo.ca

Débutant et +

5 ans et +
Mardi et jeudi
18 h 30 à 21 h 30
13 septembre (13 sem.)
À partir de 130 \$
École La Source

De fleuve et d'exploits



Automne
2022



Activités **SPORTIVES** (suite)

PILATES

Offert par le Club d'Activités
Physiques de Varennes inc.

Afin de renforcer et d'affiner la musculature, la pratique de la méthode PILATES convient à tous et toutes. Cette méthode permet le relâchement des tensions corporelles, améliore la posture, augmente la souplesse, la coordination et aide à réduire le stress. **APPORTEZ VOTRE TAPIS.**

Inscription en ligne dès maintenant
www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

Prof. Cynthia St-Amand

VA-13

Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
14 septembre (13 sem.)

VA-14

Mercredi 19 h 35 à 20 h 35
14 septembre (13 sem.)

130 \$ (1 fois sem.)

Lieu à déterminer

QI GONG

Offert par le Club d'Activités
Physiques de Varennes inc.

Découvrez cet art millénaire issu de la médecine traditionnelle chinoise. Une technique simple, accessible et efficace qui redonne de la vitalité au niveau physique, psychique et énergétique. Votre santé sera transformée pour le mieux.

Inscription en ligne dès maintenant
www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VA-24

Prof. Pierre-Olivier Champagne

Jeudi 10 h 25 à 11 h 25

15 septembre (13 sem.)

130 \$ (1 fois sem.)

Complexe aquatique, 2^e étage

RINGUETTE

Offert par l'organisation de ringuette
de Boucherville

La ringuette est un sport sur glace passionnant qui ressemble au hockey, mais qui se joue avec un anneau. Ce sport s'adresse aux filles de 4 à 18 ans et adultes résidant à Boucherville et Varennes. Inscriptions dès maintenant via Internet.

Nouvelle inscription gratuite pour les 4 à 7 ans.

i ringuetteboucherville@gmail.com
www.ringuetteboucherville.com

4 à 18 ans

Filles

Saison : septembre à mars

20 parties + pratiques

STRETCH-TONUS

Offert par le Club d'Activités
Physiques de Varennes inc.

Séance d'exercices de stretching et de musculation douce qui vise à améliorer la flexibilité, la force et l'endurance des muscles ainsi que la stabilité et l'équilibre. Ce cours s'adresse aux participants qui désirent s'entraîner dans un cadre plus détendu.

Inscription en ligne dès maintenant
www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VA-10

Prof. Christine Mignacca

Lundi et/ou mercredi

19 h 10 à 20 h 10

12 septembre (13 sem.)

VA-20

Prof. Cristina Viveros

Lundi et/ou mercredi

9 h à 10 h

12 septembre (13 sem.)

VA-21

Prof. Cristina Viveros

Lundi et/ou mercredi

10 h 10 à 11 h 10

12 septembre (13 sem.)

Complexe aquatique, 2^e étage

120 \$ (1 fois sem.)

240 \$ (2 fois sem.)

SYNERGIK

Offert par le Club d'Activités
Physiques de Varennes inc.

Un cours qui mélange souplesse, raffermissement et revitalisation du corps. Ce cours, accessible à tous, s'inspire des disciplines telles que le Yoga, le Pilates, Essentrics, les arts martiaux doux et le mouvement naturel. Apprenez des exercices simples et efficaces pour une santé durable. Une vraie cure de jeunesse grâce à SynergiK! **APPORTEZ VOTRE TAPIS.**

Inscription en ligne dès maintenant
www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VA-16

Prof. Pierre-Olivier Champagne

Jeudi 19 h 10 à 20 h 10

15 septembre (13 sem.)

120 \$ (1 fois sem.)

Complexe aquatique, 2^e étage

TAEKWONDO

Offert par le Club Taekwondo de Varennes

Inscriptions en tout temps. Cours d'essai gratuit. Rabais familial.

i Mario Dudemaine • 514 576-4322
mario.dudemaine@videotron.ca
www.taekwondovarennes.com

Affiliation Fédération québécoise
Taekwondo :

Ceinture couleur 25 \$

Ceinture noire 40 \$

Dobuk (uniforme) 65 \$

**Art martial coréen devenu un
sport de combat olympique.
Permet d'apprendre à se défendre
(autodéfense).**

6 à 11 ans

A-2022 – Débutant / Avancé

Facultatif (enfant – parent)

Mardi 18 h 30 à 19 h 30

6 septembre (16 sem.)

128 \$/session

École Trilingue Vision Varennes

12 à 16 ans et 17 ans et +

A-2022 Débutant / Avancé

Mardi 19 h 40 à 20 h 40

Jeudi 19 h à 20 h

6 septembre (16 sem.)

180 \$/session 12 à 16 ans

200 \$/session 17 ans et +

École Trilingue Vision

**Entraînement pour combat de
compétition et perfectionnement
poomsae Taekwondo**

Jeunes - adolescents - adultes

A-2022 Débutant / Avancé

Samedi 10 h 30 à 11 h 30

8 octobre

40 \$ + Être déjà inscrit au cours régulier

École Trilingue Vision Varennes



TRAMPOLINE ADULTES

Offert par l'École les Dynamix

- i** 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com
Inscriptions via Internet à compter du :
10 août (anciens membres)
12 août (nouveaux membres)

18 ans et plus

Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète,
les coûts et préalable, s'il y a lieu au
www.ecoledynamix.com

TRAMPOLINE OU TUMBLING RÉCRÉATIF

Offert par l'École les Dynamix

- i** 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com
Inscriptions via Internet à compter du :
10 août (anciens membres)
12 août (nouveaux membres)

6 ans et plus

Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète,
les coûts et préalable, s'il y a lieu au
www.ecoledynamix.com

VOLLEYBALL RÉCRÉATIF - LIGUE

Offert par le Club Sports Loisirs Varennes

Cette ligue permet aux adultes de tout âge de venir s'amuser tout en jouant au volleyball. Nouvelles équipes chaque semaine. Les joueurs doivent connaître les techniques de bases, les positions et les règlements sur le terrain. Inscription à compter du 1^{er} août.

- i** Luc Parent • 438 502-0200
kanukluc4@videotron.ca

Intermédiaire/Avancé

16 ans et +

Jeudi 20 h 15 à 22 h 15
15 septembre (14 sem.)
100 \$
Collège Saint-Paul

Compétitif

Ligue compétitive avec formation de nouvelles équipes chaque semaine. Veuillez prendre note que les joueurs peuvent être soumis à une évaluation lors de la première séance.

Intermédiaire et avancé
16 ans et +
Lundi 20 h 15 à 22 h 15
12 septembre (14 semaines)
120 \$
Collège Saint-Paul

YOGA

Offert par le Club d'Activités
Physiques de Varennes inc.

Un excellent conditionnement physique et psychologique. Une technique incomparable de la gestion du stress et de recharge d'énergie. Le YOGA accroît la santé, la vitalité, le dynamisme et la joie de vivre. Il amène la paix et la force intérieure.

Inscription en ligne dès maintenant
www.clubactivitephysique.ca

- i** Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

Prof. Pierre-Olivier Champagne

VA-23

Mardi 9 h à 10 h 15
13 septembre (13 sem.)

VA-25

Mardi 19 h 10 à 20 h 25
13 septembre (13 sem.)
160 \$ (1 fois sem.)
Complexe aquatique, 2^e étage

ZUMBA

Offert par le Club d'Activités Physiques
de Varennes inc.

Séance de danses exercices au rythme chaud, tropical et tribal permettant d'améliorer votre coordination, votre posture et votre endurance cardiovasculaire libérant votre énergie dans le plaisir de différents mouvements de danse.

Inscription en ligne dès maintenant
www.clubactivitephysique.ca

- i** Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VA-1

Prof. Cristina Viveros
Lundi et/ou mercredi
18 h 15 à 19 h 15
12 septembre (13 sem.)
240 \$ (2 fois sem.)
120 \$ (1 fois sem.)
Complexe aquatique, 2^e étage

VA-2

Prof. Cristina Viveros
Lundi et/ou mercredi
19 h 25 à 20 h 25
12 septembre (13 sem.)
240 \$ (2 fois sem.)
120 \$ (1 fois sem.)
Complexe aquatique, 2^e étage

VA-8

Prof. Christine Mignacca
Samedi
9 h à 10 h
10 septembre (13 sem.)
120 \$ (1 fois sem.)
Centre multisports régional

VA-10

Prof. Christine Mignacca
Lundi et/ou mercredi
19 h 10 à 20 h 10
12 septembre (12 sem.)

VA-17

Prof. Christine Mignacca
Mardi et/ou jeudi
9 h à 10 h
13 septembre (13 sem.)
Centre multisports régional

ZUMBA GOLD

Offert par le Club d'Activités
Physiques de Varennes inc.

Séance de danses exercices au rythme chaud, tropical et tribal permettant d'améliorer votre coordination, votre posture et votre endurance cardiovasculaire libérant votre énergie dans le plaisir de différents mouvements de danse. SANS SAUT ET INTENSITÉ MOINDRE.

Inscription en ligne dès maintenant
www.clubactivitephysique.ca

- i** Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

VA-18

Prof. Christine Mignacca
Mardi et/ou jeudi
10 h 10 à 11 h 10
13 septembre (13 sem.)
120 \$ (1 fois sem.)
240 \$ (2 fois sem.)
Centre multisports régional



Activités RÉCRÉATIVES

ADOS EN ACTION

Offert par Loisirs et Répit Sans Limites

Activités de loisirs et sorties stimulantes et variées permettant à de jeunes adolescents ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) de développer leur autonomie et d'exprimer leur plein potentiel tout en offrant un répit à leurs familles.

📞 514 771-8347
direction@loisirsanslimites.org
www.loisirsanslimites.org

13 à 18 ans

9 septembre

16 h 30 à 21 h 30

Un vendredi sur deux

École orientante l'Impact

ASSOCIATION DES FAMILLES DE VARENNES

Organisme à but non lucratif, l'AFV a comme mission de contribuer à l'épanouissement des familles en offrant des activités favorisant la socialisation, le développement et l'enrichissement des relations parent-enfant. Sorties en famille, ateliers, rencontres pour parents et leur enfant de 0-5 ans à prix avantageux : petits et grands y trouvent leur compte. Devenez membre dès aujourd'hui!

📞 438 771-5411
info@afvarennnes.com
www.afvarennnes.com

CADETS DE LA MARINE

Ligue navale du Canada, division Québec, succ. Varennes/Boucherville

Offert par les Cadets de la marine de Varennes
172 Youville

Nous offrons aux adolescents l'occasion de se faire de nouveaux amis et de s'amuser en participant à une grande variété d'activités comme : apprendre la voile, pratiquer des sports, faire des ateliers de cuisine, le tout supervisé par un équipage dynamique.

Inscription gratuite. Communiquez avec Claudine Martineau qui vous donnera tous les détails pour votre admission.

📞 Claudine Martineau • 450 583-6143
claudinemartineau@hotmail.com
Inscriptions en tout temps

12 à 18 ans

Samedi de 8h30 à 16h

École du Carrousel (230, rue Suzor-Côté)

CHANT CHORALE

📞 Offert par Chœur Amivoix de Varennes

Chorale de 4 pupitres, soit basse, ténor, alto et soprano, dirigée par madame Claude-Marie Landré. Répertoire très varié. Un concert est présenté en fin d'année. Bienvenue à tous!

Inscriptions en ligne sur le site internet.

📞 <https://choeuramivoix.ca> ou auprès de
Carmen Roberge • 450 731-3107
jc.roberge@videotron.ca

14 ans et +

Lundi 19 h 30 à 22 h

12 septembre

150 \$/session

Salle de réunion de Greenfield Global
3300, route Marie-Victorin, Varennes

CHANTONS NOËL! CHORALE LES JEUNES VARENNIS

📞 Offert par la Paroisse Sainte-Anne de Varennes

Chorale de Noël pour les jeunes de 7 ans et plus. Visitez la page Facebook « Chorale les Jeunes Varennois » pour toutes les informations et autres nouvelles. Bienvenue à tous!

Inscriptions en ligne sur le site internet du 15 août au 16 septembre.

📞 Pascale Jodoin
chorale.varennois@hotmail.com
<https://forms.gle/j8eNAck3TftuuCWL7>

7 ans et +

Prérequis obligatoire : avoir une voix juste

Dimanche 11 h à 12 h

2 octobre (12 sem.)

Gratuit

Basilique Sainte-Anne de Varennes

CHORALE LITURGIQUE

📞 Offert par la Paroisse Sainte-Anne de Varennes

Chorale liturgique à quatre voix mixtes au service de l'Église et de la communauté.

Inscription par téléphone

📞 Rita Villeneuve • 450 338-1298

16 ans et +

Mercredi 19 h 30 à 21 h 30

7 septembre (16 sem.)

Gratuit

Basilique Sainte-Anne de Varennes

CUISINE COLLECTIVE FAMILIALE

Offert par l'Association des Familles de Varennes

Préparation de plats pour nos familles pendant que les jeunes enfants s'amuse dans la zone de jeux. Les grandes sœurs et grands frères peuvent également mettre la main à la pâte.

📞 Roxanne Lafond • 514 432-2668
lafond.roxanne@hotmail.com

Membre de l'association

Samedi 9 h à 13 h

10 septembre, 15 octobre

12 novembre, 10 décembre

Pavillon parc du Portageur

DENTELLE AUX FUSEAUX

📞 Offert par le Cercle des Fermières Varennes

Pour apprendre les techniques de base ou se perfectionner.

Inscription par téléphone du 1^{er} au 15 septembre

📞 Mireille Beauchemin • 514 972-7708

14 ans et +

Samedi aux 2 semaines 13 h à 16 h

17 septembre

35 \$

Centre communautaire

GARDIENS AVERTIS

Offert par la Maison des jeunes de Varennes

Cours accrédité par la Croix-Rouge. Formation d'une journée. Vous devez vous inscrire en personne à la Maison des jeunes de Varennes (la signature du parent est requise). Nombre de places limité.

📞 Karine Gagné • 450 652-6941
info@mdjvarennnes.gmail

11 ans et plus

Avoir 11 ans au début du cours

Samedi 9 h 30 à 15 h 30

15 octobre et 26 novembre

60 \$

Maison des jeunes de Varennes

SAMEDI DE M'AMUSER JEUNES

Offert par Loisirs et Répit Sans Limites

Activités de loisirs et sorties stimulantes et variées permettant à des jeunes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) de développer leur autonomie et d'exprimer leur plein potentiel tout en offrant un répit à leurs familles.

514 771-8347
direction@loisirsanslimites.org
www.loisirsanslimites.org

5 ans et +

10 septembre

9 h 30 à 16 h

Samedi de jour

École Louis-H. Lafontaine, Boucherville

SAMEDIS ENTRE AMIS JEUNES ADULTES

Offert par Loisirs et Répit Sans Limites

Activités de loisirs et sorties stimulantes et variées permettant à des jeunes adultes et adultes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) de développer leur autonomie et d'exprimer leur plein potentiel tout en offrant un répit à leurs familles.

514 771-8347
direction@loisirsanslimites.org
www.loisirsanslimites.org

Adultes, 18 ans et +

10 septembre (15 sem.)

16 h 30 à 21 h 30

Samedi soir

Cercle Social Pierre-Boucher, Boucherville

TISSAGE SUR MÉTIER

Offert par le Cercle des Fermières Varennes

Pour apprendre les rudiments du métier à tisser et confectionner des pièces.

Inscriptions par courriel du 1^{er} au 30 septembre

Marie-Jeanne Chaput • 514 944-9518
cfvarennes@yahoo.ca

14 ans et +

Horaires sera ajusté selon nombre d'inscriptions

90 \$/membre + livre de tissage obligatoire

30 \$

Centre communautaire

TRANSIT 12-17 SOUTIEN EN PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Offert par la Maison des jeunes de Varennes

Aide aux devoirs, développement de compétences, groupes d'étude, ateliers complémentaires (cuisine, menus travaux, mécanique de vélo, activité sportives, local de musique, photographie).

Sophie Bédard Léveillé • 450 652-6941
info@mdjvarennes.net

12 à 17 ans

Lundi au vendredi

15 h 30 à 18 h 30

5 septembre (12 sem.)

Gratuit

Maison des jeunes de Varennes

TRICOT

Offert par le Cercle des Fermières Varennes

Pour apprendre ou perfectionner les techniques du tricot.

Inscription par téléphone du 1^{er} au 20 septembre.

Solange Barrette • 450 652-2495

14 ans +

60 \$/membre; 70 \$/non-membre

Centre communautaire

Mercredi 13 h à 15 h

21 septembre (10 sem.)

Mercredi et jeudi 19 h à 21 h

21-22 septembre (10 sem.)

De fleuve et d'exploits



Automne
2022



Activités COMMUNAUTAIRES

ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES

Offert par Action bénévole de Varennes

Participez à toutes actions visant à promouvoir et à développer l'action bénévole et communautaire dans notre milieu. En tout temps, Action bénévole de Varennes est à la recherche de bénévoles afin de continuer à offrir ses nombreux services. Si vous souhaitez rejoindre notre grande famille, communiquez avec nous.

50, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1

❶ Sylvie Larin • 450 652-5256, poste 223
info@actionbenevolevarenn.es.org
www.actionbenevole.org

Aide alimentaire

Service hebdomadaire de denrées alimentaires à peu de frais aux personnes inscrites au programme de ABV. Inscriptions au préalable, certains documents de revenus sont demandés à l'ouverture du dossier. La distribution se fait le mercredi entre 13 h et 16 h.

Monsieur Lunettes

Service offert par des opticiens diplômés et d'expérience. Lunettes à prix abordables. Toutes les montures sont à 70 \$. Lunettes complètes à partir de 20 \$ pour les bénéficiaires de l'aide sociale (sur présentation du formulaire disponible au 1-877-767-8773). Service offert dans nos locaux tous les mercredis, sur RENDEZ-VOUS seulement.

Popote roulante

Livraison de repas sains et équilibrés préparés sur place par nos bénévoles tous les lundis. Communiquez avec nous pour vous inscrire à ce service. Coût de 4 \$ par plat congelé.

Transport/Accompagnement

Offrir le transport aux personnes pour leurs rendez-vous médicaux (examens de routine, prise de sang, chimie, dialyse, opération d'un jour et autres). Il est recommandé de réserver votre transport au moins 48 heures d'avance car le service est assuré par des bénévoles inscrits chez ABV. Ce service est offert du lundi au vendredi. Coût prédéterminé selon le type de transport requis et la distance. Inscriptions au préalable pour l'ouverture du dossier.

Visite amicale

Ces rencontres amicales permettent à des personnes souffrant de solitude de partager avec des bénévoles inscrits à ABV de précieux moments d'échanges autour d'intérêts communs, de tisser des liens et de briser l'isolement. Si vous désirez recevoir la visite d'un de nos bénévoles, veuillez communiquer avec nous.

ALCOOLIKES ANONYMES

Offert par les Alcooliques Anonymes

Pour toute personne ayant le désir d'arrêter de consommer de l'alcool ou d'accompagner cette personne.

❶ Centre d'aide téléphonique
514 376-9230
Region87@aa-quebec.org
www.aa87.org

Rencontres hebdomadaires (toute l'année)

Ouvert à tous, contribution volontaire

Centre communautaire

- Groupe Varennes
Dimanche, 20 h à 21 h 30
- Groupe Nouveau Varennes
Lundi 19 h 30 à 21 h

ATELIER SUR LES BESOINS DU NOUVEAU-NÉ ET L'ALLAITEMENT

Offert par le Comité d'allaitement maternel CALM

Inscription en ligne via

www.allaitementcalm.org/evenements

Cette rencontre interactive a pour objectif le partage d'informations actuelles concernant les facteurs facilitant l'allaitement par rapport aux besoins du nouveau-né.

❶ Laurence Gendron
450 468-3530, poste 64621
info@allaitementcalm.org

Tous les premiers mardis du mois

19 h à 21 h

Gratuit - virtuel

BRISER LA SOLITUDE GROUPE DE SOUTIEN

Offert par l'Arc-en-ciel des Seigneuries

- Groupe d'entraide en santé mentale

Inscription par téléphone à compter du 1^{er} août.

❶ Joanne Fournier • 450 985-0522
intervenante2@arcencieldesseigneuries.org

18 ans et +

Mercredi 18 h 30 à 20 h

23 novembre

Gratuit

274, Ste-Anne, Varennes

DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES

Offert par les Dépendants affectifs anonymes

Rencontres permettant une réflexion personnelle et un partage de vécu en lien avec notre relation avec les autres et nous-mêmes résultant de la dépendance affective.

❶ Infoline • 514 990-4744
www.daa-quebec.org

18 ans et +

Rencontre hebdomadaire (toute l'année)

Jeudi 19 h 25 à 21 h 30

Contribution volontaire

Centre communautaire

L'AFFIRMATION DE SOI GROUPE DE SOUTIEN

Offert par l'Arc-en-ciel des Seigneuries

- Groupe d'entraide en santé mentale

Inscription par téléphone à compter du 1^{er} août.

❶ Joanne Fournier • 450 985-0522
intervenante2@arcencieldesseigneuries.org

18 ans et +

Mercredi 18 h 30 à 20 h

19 octobre

Gratuit

274, Ste-Anne, Varennes

L'IMAGE CORPORELLE GROUPE DE SOUTIEN

Offert par l'Arc-en-ciel des Seigneuries

- Groupe d'entraide en santé mentale

Inscription par téléphone à compter du 1^{er} août.

❶ Joanne Fournier • 450 985-0522
intervenante2@arcencieldesseigneuries.org

18 ans et +

Mercredi 18 h 30 à 20 h

14 septembre

Gratuit

274, Ste-Anne, Varennes

NARCOTIQUES ANONYMES

Offert par les Narcotiques Anonymes

Groupe Le Pavillon

Association ou une fraternité à but non lucratif, composée d'hommes et de femmes pour qui la drogue était devenue un problème majeur. Nous nous réunissons régulièrement pour nous entraider à rester abstinentes.

❶ Appel à l'aide • 1-855-544-6362
info@naquebec.org
www.naquebec.org

Rencontre hebdomadaire (toute l'année)

Dimanche 10 h

Pavillon parc du Portageur

OUVROIR DE VARENNES

Le principal objectif est d'aider les plus démunis de Varennes ainsi que les organismes qui ont besoin d'un appui financier. Nous recueillons des petits objets, surtout des vêtements que l'on vend à prix modique. Les revenus servent à aider les plus démunis. Merci de votre grande générosité!

❶ 450 652-9130

PAROISSE SAINTE-ANNE DE VARENNES

Pour connaître les activités et les services offerts par notre organisme, rendez-vous sur notre site internet.

❶ 450 652-2441 poste 0
Secretariat@paroissevarenn.es.ca
www.paroissevarenn.es.ca

SANCTUAIRE SAINTE-MARGUERITE-D'YOUVILLE

Exposition permanente sur la vie et l'œuvre de Sainte-Marguerite d'Youville et exposition temporaire « Marguerite et son rayonnement ».

❶ Louise Girard • 450 652-6976
lgirard@sanctuaireyouville.ca

Mercredi au dimanche, 13 h à 16 h 30

Jusqu'au 2 octobre



Activités **AÎNÉS**

ACTIVITÉS LIBRES

Du 4 septembre au 23 décembre 2022
inclusivement

50 ans et + pour les aînés résidents

Maison des aînés • Gratuit

Billard • Horaire

Dimanche au vendredi : 18 h 30 à 22 h

Mardi : 10 h à 12 h et 13 h 30 à 16 h

Jeudi : 10 h à 12 h

Vendredi : 13 h 30 à 16 h

Pétanque • Horaire

Lundi : 8 h à 11 h 30 et 13 h 30 à 16 h

Mardi : 13 h 30 à 16 h et 18 h 30 à 22 h

Jeudi : 8 h à 11 h 30 et 18 h 30 à 22 h

Vendredi : 8 h à 11 h 30 et 13 h 30 à 16 h

AQUAFORME

Offert par l'Association Le Bel âge de Varennes

Inscription 29 et 31 août, Maison des aînés, 13 h à 15 h.

❶ Carmen Chantal • 450 652-6087
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge

Mercredi 11 h à 11 h 55

7 septembre (12 sem.)

Coût à déterminer

Complexe aquatique

Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

❶ Aline Lavoie • 450 652-2750

Membre FADOQ

Mardi 11 h à 11 h 55

13 septembre (12 sem.)

Jeudi 10 h à 10 h 55

15 septembre (12 sem.)

Coût à déterminer

Complexe aquatique

BASEBALL POCHE

Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

❶ Aline Lavoie • 450 652-2750

Membre FADOQ

Lundi 13 h à 16 h

5 septembre (16 sem.)

Gratuit

Maison des aînés

BILLARD

Offert par l'Association Le Bel âge de Varennes

Inscription 12 septembre, Maison des aînés, 13 h à 16 h

❶ Laurier Tourangeau • 450 652-3119
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge

Lundi 13 h à 16 h

12 septembre (14 sem.)

Gratuit

Maison des aînés

Billard et café billard

Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

❶ Andréa Frigon • 450 731-3310

Membre FADOQ

Lundi au vendredi 8 h à 9 h 30

5 septembre (16 sem.)

Gratuit

Maison des aînés

BINGO

Offert par l'Association Le Bel âge de Varennes

❶ Marie-Claire Cardin • 450 929-2683
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge

Vendredi 19 h 30 à 21 h 30

9 septembre (15 sem.)

4 \$ ou 8 \$/soirée

Maison des aînés

Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

❶ Andréa Frigon • 450 731-3310

Membre FADOQ

Lundi 19 h 30 à 21 h 30

5 septembre (16 sem.)

4 \$/soirée

Maison des aînés

BRUNCH MUSICAL

Offert par l'Association Le Bel âge de Varennes

❶ Marie-Claire Cardin • 450 929-2683
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge

Dimanche 10 h à 13 h 30

25 septembre, 30 octobre et

27 novembre

8 \$ / présence

Maison des aînés

CANASTA (cartes)

Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

❶ Denise Côté • 450 652-3089

Membre FADOQ

Vendredi 13 h à 15 h 30

9 septembre (12 sem.)

Gratuit

Maison des aînés

COURS DE MISE EN FORME

Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

❶ Ayada Benkaslifa • 450 652-6734

Membre FADOQ

Lundi 9 h 30 à 12 h

12 septembre (15 sem.)

Coût à déterminer

Maison des aînés

COURS DE PEINTURE

Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

❶ Anne F. Gauthier • 514 883-8330

Membre FADOQ

Jeudi

9 h à 12 h et/ou 13 h à 15 h

8 septembre (15 sem.)

Vendredi

9 h à 12 h et/ou 13 h à 15 h

9 septembre (15 sem.)

Maison des aînés

Coût à déterminer

CHAÎNE D'AMITIÉ DE VARENNES (LA)

La Chaîne d'amitié est un organisme communautaire pour les aînés. On vous offre une journée par semaine pour se réunir. Session d'exercices physiques suivis d'un repas communautaire et en après-midi, participer à une activité sociale (bingo, spectacles, conférences, etc.).

60 ans et +

Vie active – Exercices adaptés pour les aînés

❶ Ayada Benkhalifa • 450 652-6734

Mercredi 10 h à 11 h 15

14 septembre (13 sem.)

Relâche : 30 novembre

Gratuit

Maison des aînés

Dîner communautaire

❶ Anne Pinet • 450 652-2745

Mercredi 11 h 15 à 13 h

14 septembre (13 sem.)

Relâche : 30 novembre

Centre communautaire

Activités récréatives

❶ François Porlier • 450 652-6769

Mercredi 13 h 15 à 14 h 45

14 septembre (13 sem.)

Relâche : 30 novembre

Maison des aînés

De fleuve et d'exploits



Automne
2022



Activités **AÎNÉS** (suite)

CONFÉRENCES

Offert par AUTAM – Varennes (Université du 3^e âge)

Inscription via le site Internet à compter du 16 août.

❶ Liette Ritchie • 450 338-4505
ritchieliette@hotmail.com
www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg

50 ans et +

Mardi 13 h 30 à 16 h

20 septembre (8 sem.)

95 \$

Pavillon parc du Portageur

Série de 8 conférences sur des sujets variés.

20 septembre

Dans les coulisses de l'information télévisée par Philippe Lapointe

27 septembre

Phénomène d'emmurement et migrations internationales au 21^e siècle par Mathilde Bourgeon

4 octobre

L'origine de nos expressions de la Grèce antique à aujourd'hui par Patrick Péloquin

11 octobre

Les étapes d'un procès au Québec : de la mise en demeure au jugement par Eric Poulin

18 octobre

Portland, Oregon : première ville durable par David Hanna

25 octobre

Comment lire la réalité internationale par Robert Bronsard

1^{er} novembre

Penser contre soi-même ou se détacher du «politically correct» par Yoan Hébert Patenaude

8 novembre

Ella Fitzgerald dans son siècle par Benoît Melançon

COURS

Offert par AUTAM – Varennes (Université du 3^e âge)

Une série de 8 cours sur le rock britannique : de l'invasion des années 60 au rock progressif des années 70, par Daniel Hébert.

Inscription via le site Internet à compter du 16 août

❶ Maryse Constantineau • 450 929-3724
maryse.constantineau@gmail.com
www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg

50 ans et +

Jeudi 13 h 30 à 16 h

22 septembre (8 sem.)

95 \$

Pavillon parc du Portageur

DANSE EN LIGNE

Offert par Association Le Bel âge

Inscription au premier cours.

❶ Daniel Vadeboncoeur • 514 704-1479
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel âge

Mercredi 14 h 45 à 17 h

7 septembre (13 sem.)

7 \$/cours

Maison des aînés

Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

COURS

❶ Jean Foisy • 450 652-9175

Membre FADOQ

Mardi 19 h à 21 h

13 septembre (12 sem.)

70 \$

Maison des aînés

INITIATION DANSE EN LIGNE

(Débutant 1 et 2)

❶ Pierre Milot • 450 652-9997

Membre FADOQ

Mardi 15 h à 16 h 30

13 septembre (12 sem.)

70 \$

Maison des aînés

SOIRÉE DE DANSE EN LIGNE DU MOIS

❶ Lise Carpentier • 450 652-2327

Membre FADOQ

Samedi 19 h 30 à 23 h

1^{er} octobre, 5 novembre, 3 décembre

10 \$/soirée

Maison des aînés

MINI-GOLF INTÉRIEUR

Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

❶ Denise Milot • 450 652-9997

Membre FADOQ

Jeudi 13 h à 16 h

8 septembre

Gratuit

Maison des aînés

PÉTANQUE INTÉRIEURE

Offert par l'Association Le Bel âge de Varennes

❶ Éline Gagnon • 450 929-2392
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge

Mardi 9 h 30 à 11 h 30

20 septembre (12 sem.)

Jeudi 13 h 30 à 15 h 30

22 septembre (12 sem.)

Gratuit

Maison des Aînés

QUILLES

Offert par l'Association Le Bel âge de Varennes

❶ André Masson • 450 652-9000
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge

Jeudi 9 h 15 à 11 h 30

8 septembre (17 sem.)

15 \$

Complexe Julie-Quilles, Sainte-Julie

Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

❶ Manon Rioux • 450 514-926-7083

Membre FADOQ

Mardi 13 h à 16 h

6 septembre (15 sem.)

16 \$

Complexe Julie-Quilles, Sainte-Julie

CENTRE COMMUNAUTAIRE et MAISON DES AÎNÉS
Fermés du 24 décembre au 2 janvier.

1^{er} octobre | JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS



Activités **LIBRES** - Offertes par la Ville de Varennes



BADMINTON ET PICKLEBALL LIBRES FAMILIAL

Début 11 septembre
École du Carrousel
 Dimanche (14 sem.)
 Badminton : 10 h, 11 h
 Pickleball : 13 h, 14 h, 15 h

RÉSERVATIONS

Carte loisirs obligatoire
 Information : 450 652-9888, poste 0.
 La réservation pour le dimanche doit être effectuée seulement le vendredi matin entre 8 h 30 et 12 h.

BADMINTON LIBRE

Début 5 septembre
 10 \$/heure par terrain.
 14 ANS ET PLUS – Les joueurs de 14 à 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

ÉCOLE DU CARROUSEL

Lundi, mardi, mercredi et jeudi (15 sem.)
 18 h 30, 19 h 30 et 20 h 30

ÉCOLE LA SOURCE

Lundi et mercredi (15 sem.)
 18 h 30, 19 h 30
 Relâche : 14 septembre

RÉSERVATIONS

Carte loisirs obligatoire
 Information et prise des réservations : 8 h 30 à 12 h, lundi au vendredi au 450 652-9888, poste 0.

À L'AVANCE

Il est possible pour les adeptes de réserver un terrain pour une session complète du 5 sept. au 15 déc. à raison d'une heure par semaine consécutive.

- Présentation de la Carte loisirs
- Paiement total lors de la première séance

RÉSERVATION LE JOUR MÊME

Il est possible d'effectuer une réservation à la pièce, le jour même par téléphone :

- Une heure de réservation par jour
- Payable sur place le soir même au surveillant d'installation, au coût de 10 \$
- Présentation d'une preuve de résidence

Pour connaître les disponibilités des terrains, vous devez téléphoner à compter de 18 h en semaine et 9 h 30 le dimanche :
 École du Carrousel
 450 652-9888, poste 8300

ESPACE X-ROUES - ZONE VÉLO DÉCOUVERTE

Espace aménagé spécialement pour les 3 à 12 ans. Venez profiter d'un terrain de jeux pour vélos offrant un environnement amusant, sécuritaire et structuré pour apprendre le vélo, développer les aptitudes en termes de force et d'équilibre ainsi que les bons réflexes de sécurité routière. Le circuit varennois comprend des buttes, des cônes, un tunnel et plus encore!

Parc de la Commune

PICKLEBALL LIBRE EXTÉRIEUR

Il est possible de réserver gratuitement un terrain de pickleball afin de garantir l'heure de votre partie (disponible aux résidents de Varennes uniquement, Carte loisirs obligatoire pour effectuer une réservation). Les réservations se font maintenant en ligne, une journée à l'avance, via notre [site Internet](#).

Parc Marie-Victorin et Parc du Portageur

Résident : jusqu'au 18 septembre - Gratuit
 Dimanche au samedi : 8 h à 22 h
 Changement obligatoire à toutes les heures.

IMPORTANT : parc du Portageur

- Jeu sur patinoire multisports.
- Prêt de filet pendant les heures d'ouverture du pavillon.
- Lorsque le pavillon est fermé, vous devez apporter votre propre filet.

PLATEAUX SPORTIFS

Vous désirez louer ou réserver un plateau sportif afin d'y tenir une activité?

Nous vous invitons à communiquer avec les Services récréatifs et communautaires au 450 652-9888, poste 0.

Notre site Internet vous permet également de voir la disponibilité des sites d'activités (terrains de balle, terrains de soccer, gymnases, badminton, etc.)

Pour voir les disponibilités, consultez l'onglet « Activités, inscriptions et locaux » de la section Activités de notre site Internet.

PUMPTRACK

Parcours de vélo et de trottinette avec une succession de bosses et de virages relevés. On ne pédale jamais dans un Pumptrack! On utilise les modulations de terrain pour pomper grâce à l'action des bras et des jambes, flexion/extension.

Parc de la Commune

ROLLER-HOCKEY

La Ville vous offre pour la saison estivale deux sites pour la pratique du roller-hockey. Aucune réservation ou tarification ne sera requise afin de pratiquer librement cette activité. Par contre, une priorité sera accordée aux groupes qui feront une réservation et qui défrayeront le tarif applicable.

Parc du Portageur

(accessible par la rue de la Criée)

Parc du Carrousel

(accessible par la rue Suzor-Côté)

SKATE PLAZA

Situé derrière l'école secondaire le Carrefour, le nouveau planchodrome offre un bol de béton, des rampes, des glissades et des modules permettant de réaliser des sauts et des figures. Le nouvel aménagement est accessible à tous les adeptes de planches à roulettes, trottinettes ou vélos BMX et offre des possibilités infinies de parcours grâce à ses lignes fluides et ses obstacles bien disposés, de difficultés variables et adaptés aux différentes disciplines pouvant y être pratiquées.

Ouvert tous les jours jusqu'à 23 h.

Situé derrière le Complexe aquatique de Varennes

TENNIS

Il est possible de réserver **gratuitement** un terrain de tennis afin de garantir l'heure de votre partie (disponible aux résidents de Varennes uniquement, Carte loisirs obligatoire pour effectuer une réservation). Les réservations se font maintenant en ligne, une journée à l'avance, via notre [site Internet](#).

Résident : jusqu'au 18 septembre - Gratuit
 Changement obligatoire à toutes les heures.

Parc du Pré-Vert, parc du Portageur et parc Marie-Victorin

Dimanche au samedi : 8 h à 22 h

De fleuve et d'exploits



Automne
2022

Tous les horaires sont modifiables sans préavis. Une priorité est accordée aux résidents | Un contrôle des utilisateurs pourrait être effectué en tout temps par un employé municipal. Ainsi vous devrez toujours avoir en votre possession votre Carte loisirs ou une preuve de résidence, minimum d'un résident par terrain, à défaut de quoi les usagers seront invités à quitter les lieux.



Activités **LIBRES** (suite)

SUR RÉSERVATION SEULEMENT

PATINAGE LIBRE - Sportplex de l'Énergie

Passe individuelle et familiale disponible à l'administration du Sportplex de l'Énergie du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

	Résident	Carte annuelle	Non-résident
17 ans et moins	2 \$/séance	20 \$	4 \$/séance
18 ans et plus	3 \$/séance	30 \$	5 \$/séance
Familiale	-	40 \$	-

Pour information : info@sportplexenergie.com

Règles de sécurité

- Les enfants de moins de 6 ans doivent être accompagnés d'un adulte;
- Le port du casque est recommandé pour les débutants de tous âges et obligatoire pour les moins de 6 ans;
- Aucun traîneau, poussette, luge ou porte-bébé n'est permis sur la glace;
- Aucune rondelle et/ou aucun bâton de hockey ne sont permis durant ces heures. Consultez notre site Internet pour connaître l'horaire du patinage libre bâton/rondelle.

www.sportplexenergie.com/activites/

SEPTEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1	2	3
4	5	6	7 12:00-13:00	8	9 19:00-20:00	10 16:15-18:15
11 14:15-15:15	12	13	14 12:00-13:00	15	16 19:00-20:00	17 16:15-18:15
18 14:15-15:15	19	20	21 12:00-13:00	22	23 19:00-20:00	24 16:15-18:15
25 14:15-15:15	26	27	28 12:00-13:00	29	30 19:00-20:00	

OCTOBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1 16:15-18:15
2 14:15-15:15	3	4	5 12:00-13:00	6	7 19:00-20:00	8 16:15-18:15
9 14:15-15:15	10 13:00-14:30	11	12 12:00-13:00	13	14 19:00-20:00	15 16:15-18:15
16 14:15-15:15	17	18	19 12:00-13:00	20	21 19:00-20:00	22 16:15-18:15
23 14:15-15:15	24	25	26 12:00-13:00	27	28 12:30-14:00 19:00-20:00	29 16:15-18:15
30 14:15-15:15	31					

NOVEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1	2 12:00-13:00	3	4 19:00-20:00	5 16:15-18:15
6 14:15-15:15	7	8	9 12:00-13:00	10	11 19:00-20:00	12 16:15-18:15
13 14:15-15:15	14	15	16 12:00-13:00	17	18 19:00-20:00	19 16:15-18:15
20 14:15-15:15	21	22	23 12:00-13:00	24 13:00-14:15	25 12:30-14:00 19:00-20:00	26 16:15-18:15
27 14:15-15:15	28	29	30 12:00-13:00			

DÉCEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1	2 19:00-20:00	3 16:15-18:15
4 14:15-15:15	5	6	7 12:00-13:00	8	9 19:00-20:00	10 16:15-18:15
11 14:15-15:15	12	13	14 12:00-13:00	15	16 19:00-20:00	17 16:15-18:15
18 14:15-15:15	19	20	21 12:00-13:00	22	23 19:00-20:00	24
25	26 12:00-14:00	27 12:00-14:00	28 12:00-13:00	29 12:00-14:00	30 12:00-14:00 19:00-20:00	31

CENTRE MULTISPORTS REGIONAL (CMR)

Venez profiter de plusieurs plages horaires réservées aux activités libres telles que du soccer, ballon libre, marche, course, baseball et balle molle à l'abri des intempéries, le tout selon la disponibilité. Détails et tarifs sur notre site internet.

Nous offrons aussi plusieurs forfaits multisports pour une fête d'enfants, sans animation, à partir de 90 \$.

450 922-2500 • info@centremultisportsregional.org
www.centremultisportsregional.org





Horaires de la navette fluviale

27 juin au 26 août : lundi au vendredi

3 septembre au 25 septembre : samedi, dimanche et jours fériés

Pointe-aux-Trembles

9 h 30 11 h 05 13 h 00 14 h 45 16 h 30

Varenes

10 h 00 11 h 50 13 h 35 15 h 20 17 h 05

Repentigny

10 h 35 12 h 30 14 h 10 16 h 00 17 h 30

Tarification

13 ans et plus 6 \$ par segment

6 à 12 ans 3 \$ par segment

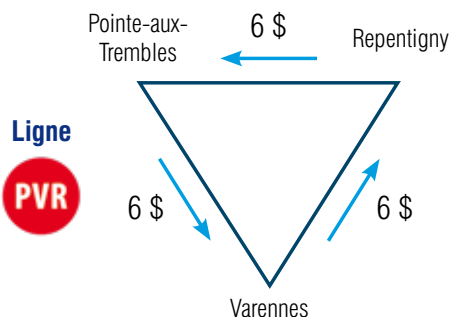
0 à 5 ans Gratuit

Tour complet (avec ou sans escale)

Famille (2 adultes + 2 enfants de 6 à 12 ans) 45 \$

13 ans et plus 18 \$

6 à 12 ans 9 \$



NOUVEAUTÉ ACHAT DE BILLET EN LIGNE

Pour information :
www.navark.ca • 514 871-VELO



Piscine extérieure Parc du Pré-vert

ENTRÉE
GRATUITE
en tout
temps

HORAIRE ÉTÉ 2022

18 juin au 5 septembre

LUNDI • MERCREDI • VENDREDI

9 h à 10 h Mise en forme (20 personnes maximum)

10 h à 17 h Bain libre pour tous

17 h à 19 h Bain libre et corridor(s) de nage

19 h à 20 h Bain libre pour tous

MARDI • JEUDI

9 h à 10 h Mise en forme (20 personnes maximum)

10 h à 11 h Mise en forme (20 personnes maximum)

11 h à 17 h Bain libre pour tous

17 h à 19 h Bain libre et corridor(s) de nage

19 h à 20 h Bain libre pour tous

SAMEDI • DIMANCHE

10 h à 20 h Bain libre pour tous

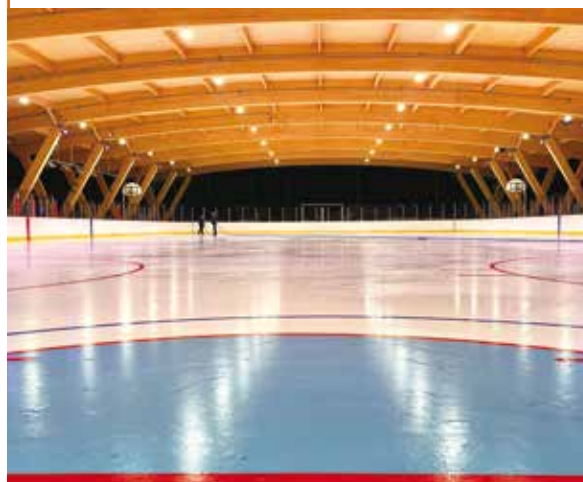
ACTIVITÉS SPÉCIALES

Suivez-nous sur la page Facebook du Complexe aquatique de Varennes



POLYDÔME

Situé au parc du Pré-Vert, le Polydôme est un site de prédilection pour les sports de glace et les rassemblements sportifs. La patinoire réfrigérée est en fonction de novembre à mars. En été, elle fait place à une dalle de béton pour la pratique de différents sports dont le basketball, le hockey et le pickleball. Priorité aux résidents. Surveillez l'horaire sur le site Internet de la Ville.





PARCS ET PAVILLONS DE COMMODITÉS



PARC DE LA COMMUNE

Ce parc dispose d'un pavillon offrant plusieurs commodités aux utilisateurs (fontaine d'eau et toilettes). En plus d'une magnifique vue sur le fleuve, vous pouvez profiter d'un grand stationnement, de l'aire de pique-nique et de jeux pour les enfants ainsi que d'un accès facile à la piste cyclable.

Pavillon de la Commune | Heures d'ouverture

- **Jusqu'au 5 septembre :**
Tous les jours : 8 h à 22 h
- **6 au 25 septembre :**
Lundi au vendredi 11 h à 17 h, samedi et dimanche : 8 h à 18 h
- **26 septembre au 9 octobre :**
Vendredi, samedi et dimanche 10 h à 18 h
- **10 octobre :** 10 h à 18 h

AIRE DE MISE À L'EAU

L'aire de mise à l'eau, située au parc de la Commune, permet aux utilisateurs d'avoir un accès direct au fleuve Saint-Laurent. Un quai ainsi qu'un stationnement à remorques sont disponibles pour les plaisanciers durant la saison estivale.

- Rampe de mise à l'eau double permettant des entrées et des sorties d'embarcations plus rapides et plus sécuritaires.
- Stationnement quotidien pour voitures et remorques ainsi qu'un stationnement de nuit pour voitures.

PERMIS

Vous devez avoir un permis d'utilisation pour profiter de l'accès à la rampe de mise à l'eau.

Pour vous procurer un permis saisonnier, veuillez suivre les étapes suivantes :

- Remplir le formulaire en ligne et le faire parvenir à l'adresse courriel loisirs@ville.varenes.qc.ca. Les résidents devront obligatoirement avoir en main leur Carte loisirs valide pour remplir le formulaire.
- Attendre la confirmation de réception de votre formulaire (n'oubliez pas de vérifier dans vos courriels indésirables).
- Une fois la confirmation reçue, effectuer le paiement en ligne.

La Ville de Varennes se dégage de toute responsabilité en cas de bris, vandalisme, vol ou autre pouvant survenir à tout véhicule ou remorque.

TARIFICATION

MISE À L'EAU	Résident	Non-résident
Mise à l'eau quotidienne (*Disponible sur place)	20 \$	N/D
Mise à l'eau saisonnière avec stationnement de nuit	160 \$	600 \$
Mise à l'eau saisonnière restreinte avec stationnement de nuit - Lundi au jeudi seulement	80 \$	300 \$
Mise à l'eau saisonnière commerciale	700 \$	900 \$

- Seuls les permis de mise à l'eau saisonniers et restreints sont disponibles pour les utilisateurs non-résidents.
- La tarification est applicable par embarcation, sans égard au type d'embarcation, à l'exception des motomarines (maximum de deux embarcations sur une même remorque).
- Permis saisonnier résident perdu : nous exigerons des frais de 5 \$ pour le remplacement.

Type d'embarcation pouvant profiter de ces services :

- Voilier à quille rétractable
- Bateau à moteur (hors-bord) ou à pied rétractable
- Toute embarcation nécessitant un faible tirant d'eau

STATIONNEMENT	Résident	Non-résident
Stationnement de nuit pour un séjour d'une nuit	20 \$	60 \$

- Stationnement quotidien pour voitures et remorques ainsi qu'un stationnement de nuit pour voitures.
- Le stationnement de nuit (de minuit à 6 h) est interdit à moins de détenir un permis l'autorisant.
- L'accès à la rampe de mise à l'eau ne garantit pas un espace de stationnement à proximité.

Tous les horaires sont modifiables sans préavis.



PARC DU CARROUSEL

Situé à l'arrière de l'école du Carrousel, vous y retrouverez le terrain synthétique ainsi qu'une surface de roller-hockey. Ce parc met à votre disposition des jeux pour les enfants et des commodités (toilettes et fontaine d'eau) aux utilisateurs.

Avis aux utilisateurs du terrain synthétique :

La Ville de Varennes demande aux utilisateurs d'utiliser le stationnement de l'école du Carrousel, accessible par la rue Suzor-Côté. Le terrain synthétique est accessible à tous! Cette mesure répond aux nombreuses demandes qui ont été adressées à la Ville pour que cet espace soit utilisé à son plein potentiel et à la satisfaction des citoyens qui souhaitent pratiquer leur sport en tout temps. Il est important de noter que cette accessibilité s'applique uniquement lors de périodes où le terrain n'est pas réservé par une association.

PARC DU PRÉ-VERT

Situé derrière la Bibliothèque de Varennes, ce parc est accessible par les rues Dalpé, Jacques-Lemoyne et Beauchamp. Il dispose des équipements suivants : pavillon de commodités, aire de repos, 1/2 terrain de basketball éclairé (2), 1 polydôme, piscine extérieure et pataugeoire, terrains de soccer, terrains de baseball dont 2 synthétiques, terrains de volleyball de plage éclairés (été), courts de tennis éclairés (4), tables de ping pong extérieures (2), modules de jeux et balançoires ainsi que d'une aire de pique-nique.

Polydôme

Consultez l'horaire via notre [site Internet](#), dans l'onglet Parcs et sites d'activités.

Horaire d'ouverture du pavillon

Consultez l'horaire via notre [site Internet](#).

PARC DU PORTAGEUR

Vous retrouverez dans ce parc des modules de jeux, une patinoire de roller-hockey ainsi que des jeux d'eau. Venez jouer au tennis, pickleball ou au soccer. De beaux terrains sont disponibles.

Horaire des jeux d'eau

Jusqu'au 5 septembre : tous les jours 9 h à 21 h

Horaire d'ouverture du pavillon

Jusqu'au 4 septembre

Lundi au vendredi 13 h à 20 h

samedi et dimanche 10 h à 20 h

5 septembre (Fête du Travail)

Lundi de 10 h à 18 h

PARC KI-RI

Le parc Ki-Ri comporte des aires de jeux multigénérationnelles et adaptées pour les enfants qui vivent avec un handicap. Un fauteuil roulant adapté et imperméable, fourni par la Ville, est disponible pour permettre le transfert d'un enfant à mobilité réduite dans le but de lui donner accès aux jeux d'eau. Communiquez avec les Services récréatifs et communautaires au 450 652-9888, poste 0, aux heures de bureau afin d'obtenir la clé pour utiliser ce fauteuil roulant.

Horaire des jeux d'eau

Jusqu'au 5 septembre: tous les jours 9 h à 21 h

Le Polydôme





Répertoire des ORGANISMES

ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES

50, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1

- ❶ Sylvie Larin • 450 652-5256, poste 223
direction@actionbenevolevarenn.es.org
www.actionbenevolevarenn.es.org

AIDANTS NATURELS DES SEIGNEURIES (LES)

297, Principale, Saint-Amable, JOL 1N0

- ❶ Ginette Houde • 450 649-0604, poste 33
info@aidantsnaturelsseigneuries.org
www.aidantsnaturelsseigneuries.org

ALCOOLIKES ANONYMES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ❶ Centre d'aide téléphonique
514 376-9230
region87@aa-quebec.org
www.aa87.org

ARC-EN-CIEL DES SEIGNEURIES – Groupe d'entraide en santé mentale

274, rue Sainte-Anne, Varennes, J3X 1R7

- ❶ 450 985-0522
intervenant2@arcencieldesseigneuries.org
www.arcencieldesseigneuries.org

ASSOCIATION DE VOLLEYBALL DE PLAGE DE VARENNES

2144, rue du Parc, Varennes, J3X 1G5

- ❶ Laurent Boisselle • 450 652-5697
laurent@boisselle.ca

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DE VARENNES

150, rue Jean-Coutu, Varennes, J3X 0E1

- ❶ president@ahmv.net
www.ahmv.net

ASSOCIATION DE HOCKEY FÉMININ DU RICHELIEU

- ❶ info@hockeyfemininrichelieu.ca
www.hockeyfemininrichelieu.ca

ASSOCIATION DE PARENTS DE L'ENFANCE EN DIFFICULTÉ (APED)

1050, boul. Curé-Poirier Ouest, bureau 100,
Longueuil, J4K 2E4

- ❶ 450 679-9310 • info@aped.org
www.aped.org

ASSOCIATION DE SOCCER VARENNES ST-AMABLE

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ❶ 450 652-5959
info@asvsa.ca
www.asvsa.ca

ASSOCIATION DES FAMILLES DE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ❶ 438 771-5411
info@afvarenn.es.com
www.afvarenn.es.com

ASSOCIATION DU BASEBALL MINEUR DE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ❶ communications@baseballvarenn.es.com
www.baseballvarenn.es.com

ASSOCIATION LE BEL ÂGE DE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ❶ Marie-Claire Cardin • 450 929-2683
Bureau • 450 929-4807
lebelage@videotron.ca

ASSOCIATION TENNIS VARENNES

200, rue de la Futaie, Varennes, J3X 2B3

- ❶ Robert Clouette • 450 880-7794
tennisvarenn.es@gmail.com

AUTAM – Varennes (Université du 3^e âge)

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ❶ Nicole Proulx • 450 731-3493
nicole.proulx@hotmail.com
www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/var/

CADETS DE LA MARINE DE VARENNES, UNITÉ 172 YOVILLE

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ❶ Claudine Martineau • 450 583-6143
boucherville@liguenaaveducanada.qc.ca
www.172youville.ca

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI MARGUERITE D'YOVILLE

Services offerts sur rendez-vous

- ❶ 450 449-9541
info@cjemv.com
www.cjemv.com

CARREFOUR POUR ELLE

C. P. 21115, succursale Jacques-Cartier,
Longueuil, J4J 5J4

- ❶ 450 651-5800
info@carrefourpourelle.org
www.carrefourpourelle.org

CENTRE POUR FEMMES IMPACT

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ❶ Ghislaine De Roy • 450 652-0004
contactl@contactl.org

CERCLE DE FERMIERES VARENNES

2016, boul. René-Gauthier, Varennes, J3X 1T5

- ❶ Jocelyne Barabé Gauvin • 514 821-5114
cfvarenn.es@yahoo.ca

CHAÎNE D'AMITIÉ DE VARENNES (LA)

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ❶ Robert Bertrand • 450 652-6403
rbertrand@videotron.ca

CHEVALIERS DE COLOMB (LES)

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ❶ Patrick Lagassé
438 403-4167
chevalier3808@outlook.com

CHCEUR AMIVOIX DE VARENNES

931, chemin du Petit-Bois, Varennes J3X 1P7

- ❶ Carmen Roberge • 450 731-3107
jc.roberge@videotron.ca
www.choeuramivoix.ca

CLUB D'ACTIVITÉS PHYSIQUES DE VARENNES INC.

2520, rue du Calvaire, Varennes, J3X 1T8

- ❶ Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com
www.clubactivitephysique.ca

CLUB DE JUDO DE VARENNES

1635, avenue Valois, Montréal, H1W 1M1

- ❶ Julien Paradis • 514 802-9629
julien-paradis@hotmail.com
www.judovarenn.es.com

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE VARENNES

C. P. 66, Varennes, J3X 1P9

- ❶ Véronique Dupré
registraire@cpavarenn.es.org
www.cpavarenn.es.org

CLUB DE PLONGEON DE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ❶ Gabrielle • 450 929-2782, poste 2133
info@clubdeplongeonvarenn.es.com
www.clubdeplongeonvarenn.es.com

CLUB FADOQ-VARENNES INC.

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ❶ Lise Carpentier • 450 652-2327
Bureau FADOQ • 450 985-2230
fadoq@ville.varenn.es.qc.ca
lrose@videotron.ca

CLUB PICKLEBALL BOUCHERVILLE

- ❶ Manon de Bellefeuille • 514 431-6990
manon1debellefeuille@gmail.com

CLUB RICHELIEU VARENNES

240, des Aulnes, Varennes, J3X 1Y3

- ❶ Réjean Martin • 514 809-1620
clubrichelieuvarenn.es@gmail.com
www.clubrichelieu.org

CLUB SPORTS LOISIRS VARENNES

888, rue Perreault, Contrecoeur JOL 1C0

- ❶ Luc Parent • 438 502-0200
kantukluc4@videotron.ca

CLUB TAEKWONDO DE VARENNES INC.

105, rue de l'Amadou, Varennes, J3X 2K8

- ❶ Mario Dudemaine • 514 576-4322
mario.dudemaine@videotron.ca
www.taekwondovarenn.es.com

**COMITÉ D'ALLAITEMENT MATERNEL, CALM**

461, boul. Saint-Joseph, bureau 112, Sainte-Julie, J3E 1W8

- ❶ 450 468-3530, poste 64621
info@allaitementcalm.org
www.allaitementcalm.org

COOP AIDE RIVE-SUD

740, boul. Sainte-Foy, bureau 300, Longueuil, J4J 1Z3

- ❶ 450 679-2433, poste 223
info@cooprivesud.com
www.cooprivesud.com

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE MARGUERITE-D'YOUVILLE

596, route Marie-Victorin, bureau 206, Verchères, JOL 2R0

- ❶ Luz Ibarra • 450 685-1166
developpement@cdcm.org
www.cdcm.org

DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES

- ❶ Infoligne • 514 990-4744
www.daa-quebec.org

ÉCOLE DE KARATÉ SANKUDO DE VARENNES

1912, rue Legault, Varennes J3X 1G8

- ❶ Sylvain Bourgeault • 450 929-3696
info.v@sankudo.ca
www.sankudo.ca

ÉCOLE LES DYNAMIX

1471, boul. Lionel-Boulet, bureau 15, Varennes, J3X 1P7

- ❶ Isabelle Rocheleau • 450 929-2442
direction@ecoledynamix.com
www.ecoledynamix.com

ÉQUIJUSTICE RIVE-SUD

620, boul. Ste-Foy, Longueuil, J4J 1Y9

- ❶ Suzie Martineau • 450 647-9024
rivesud@equijustice.ca
www.equijustice.ca

ÉQUIPE DE TRIATHLON 3FNRGIE

84, des Arondelles, Varennes, J3X 0A7

- ❶ Louis Arsenault • 450 929-1274
info@triathlon3fnrgie.com
www.triathlon3fnrgie.com

FONDATION LAJEMMERAIS

60, rue d'Youville, Varennes, J3X 1R1

- ❶ Diane Duplin • 450 985-2080
fondationlajemmerais@videotron.ca

GROUPE DE PARTAGE POUR HOMMES DE LA MONTÉRÉGIE INC.

131, Jacques-Ménard, C.P. 41, succ. Bureau-Chef, Boucherville, J4B 5E6

- ❶ Xuan Luu MAI • 514 299-3210
groupepartagehommes@gmail.com
www.gphm.ca

HÉMA-QUÉBEC

- ❶ 1 800-343-7264 ou
jedonne@hema-quebec.qc.ca

LA BOUSSOLE – CENTRE DE RESSOURCES À LA FAMILLE

404, rue Alain, suite 3, Saint-Amable, JOL 1N0

- ❶ 514 929-2732
info@laboussole.com

LA MAISON DES ENFANTS DE LA MONTÉRÉGIE

20, rue Vincent, local 303, Varennes, J3X 1R8

- ❶ Claudia Forget • 450 929-1488
direction@mdevarenn.es.org
www.mdemonteregie.org

LIGUE DE BALLE MOLLE BONNE ENTENTE DE VARENNES

- ❶ carinesoucy@hotmail.com

LIGUE DE ROLLER-HOCKEY DE VARENNES

- ❶ 514 346-4350
alex_patoine4@hotmail.com
www.lrhv.ca

LOISIRS ET RÉPIT SANS LIMITES

20, rue Pierre-Boucher, Boucherville, J4B 5A4

- ❶ 514 771-8347
direction@loisirssanslimites.org
www.loisirssanslimites.org

MAISON DES JEUNES DE VARENNES

135, chemin du Petit-Bois, Varennes, J3X 1P7

- ❶ Yanick Legault • 450 652-6941
info@mdjvarenn.es.net
www.mdjvarenn.es.net

NARCOTIQUES ANONYMES

- ❶ 1 855-LIGNENA (1 855-544-6362)
info@naquebec.org
www.cslrsna.org/reunions/le-pavillon/

ORDRE DES FILLES D'ISABELLE

Cercle Lajemmerais #1031 Varennes

- ❶ Dolorès Roussy • 514 883-1506
doloreroussy@hotmail.com

OUVROIR DE VARENNES

40, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1

- ❶ Gérard Quintal ou Gisèle Vincent,
responsables des bénévoles
450 652-9130

PARENTS-SECOURS VARENNES

- ❶ parents.secours.varenn.es@gmail.com
Facebook.com/ParentsSecoursVarenn.es

PAROISSE SAINTE-ANNE DE VARENNES

30, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1

- ❶ Secrétariat • 450 652-2441, poste 0
secretariat@paroissevarenn.es.ca
www.paroissevarenn.es.ca

RINGUETTE BOUCHERVILLE

490, chemin du Lac, Boucherville, J4B 6X3

- ❶ ringuetteboucherville@gmail.com
www.ringuetteboucherville.com

SANCTUAIRE**SAINTE-MARGUERITE-D'YOUVILLE**

201, rue Sainte-Anne, Varennes, J3X 1R6

- ❶ Louise Girard • 450 652-6976
lgirard@sanctuaireyouville.ca
www.sanctuaireyouville.ca

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE VARENNES

175, rue Sainte-Anne, Varennes, J3X 1T5

- ❶ Jacques Dalpé • 450 652-2289
societehistoirevarenn.es@gmail.com
www.histoirevarenn.es.com

UN CIEL UN MONDE - VARENNES

199-C, chemin du Petit-Bois, Varennes, J3X 1P7

- ❶ Michel Gagnon • 514 827-3163
corioliskite@gmail.com
www.cerfvolantcoriolis.com

PARENTS-SECOURS VARENNES

Parents-Secours Varennes vise à assurer la sécurité des enfants et des aînés sur son territoire. Nous mettons sur pied un réseau de maisons sécuritaires où les personnes vulnérables peuvent se réfugier si elles sont en difficulté lorsqu'elles circulent dans nos rues.

Envie de devenir foyer-refuge et d'afficher la célèbre affiche rouge et blanche à votre fenêtre? Consultez notre page Facebook ou écrivez-nous à parents.secours.varenn.es@gmail.com

Ensemble, offrons une ville sécuritaire à nos enfants et nos aînés.





Calendrier des ÉVÉNEMENTS

AOÛT

20 et 21 août

Varennes en fête

Fête familiale

Samedi 20 août : 11 h à 22 h 30

Dimanche 21 août : 11 h à 17 h

Parc de la Commune

www.varennes350.ca

25 août

Collecte de sang

Héma-Québec

10 h à 20 h • Maison des aînés

☎ 1-800-343-7264 ou

jedonne@hema-quebec.qc.ca

26 août

Épluchette de blé d'Inde des organismes

14 h à 18 h, Polydôme

Réservation obligatoire avant le 21 juillet
auprès des organisateurs suivants :

Association Le Bel Âge

La Chaîne d'amitié

Les Chevaliers de Colomb

Centre pour femmes IMPACT

Club FADOQ

SEPTEMBRE

7 septembre

Centre pour femmes IMPACT

Journée inscription

13 h 30 à 16 h, Centre communautaire

Inscriptions pour celles qui ne peuvent
pas le faire en ligne.

☎ Ghislaine de Roy • 450 652-0004

info@centreimpact.org

8 septembre

Les Veillées du Jeudi

20 h, Maison Saint-Louis

Inscription en ligne jusqu'au 6 septembre
varennes.tuxedobillet.com

☎ 450 652-3949 • www.varennes350.ca

9 septembre

Méga Bingo du maire

19 h 30, Polydôme

www.ville.varennes.qc.ca

18 septembre

Concert d'orgue

Gisèle Guibord et Robin Grenon

En collaboration avec la

Paroisse Sainte-Anne de Varennes

14 h, Basilique Sainte-Anne

☎ www.varennes350.ca

21 septembre

Pour tout l'Art du monde

19 h 30, Maison Saint-Louis

Inscription en ligne jusqu'au 19 septembre
varennes.tuxedobillet.com

☎ 450 652-3949 • www.varennes350.ca

25 septembre

Les p'tits dimanches

10 h, Maison Saint-Louis

Inscription en ligne jusqu'au 22 septembre
varennes.tuxedobillet.com

☎ 450 652-3949 • www.varennes350.ca

27 septembre

Conférence du 350^e

« Famille Lemoyne »

Société d'histoire de Varennes

19 h, Maison Saint-Louis

☎ www.histoirevarennes.com

30 septembre, 1 et 2 octobre

Les Journées de la Culture

Activités culturelles gratuites pour tous!

Divers lieux à surveiller

☎ 450 652-3949 • www.varennes350.ca

OCTOBRE

1^{er} octobre

Les Journées de la Culture

Rencontre d'artiste : Pierre Morin

13 h 30

Salle Jacques-Lemoyne de-Sainte-Marie

Bibliothèque de Varennes

Inscription nécessaire, places limitées

☎ 450 652-3949 • www.varennes350.ca

5 octobre

Collecte de sang

Héma-Québec

10 h à 20 h • Maison des aînés

☎ 1-800-343-7264 ou

jedonne@hema-quebec.qc.ca

8 octobre

Spectacle de Vincent Vallières

« Toute beauté n'est pas perdue »

20 h, Pavillon des arts de la scène du

Collège Saint-Paul

40 \$ varennes.tuxedobillet.com

☎ 450 652-3949 • www.varennes350.ca

9 octobre

Spectacle d'André-Philippe Gagnon

« Monsieur tout le monde »

20 h, Pavillon des arts de la scène du

Collège Saint-Paul

57 \$ varennes.tuxedobillet.com

☎ 450 652-3949 • www.varennes350.ca

13 octobre

Les Veillées du Jeudi

Spectacle de « Caracol »

20 h, Maison Saint-Louis

Inscription en ligne jusqu'au 11 octobre
varennes.tuxedobillet.com

☎ 450 652-3949 • www.varennes350.ca

14 au 16 octobre

Festi-jeux

Bibliothèque de Varennes

☎ 450 652-3949 • www.varennes350.ca

16 octobre

La Grande Marche

Pierre Lavoie

9 h à 12 h, parc de la Commune

☎ www.ville.varennes.qc.ca

16 octobre

Journée thématique du patrimoine

Fête de Marguerite d'Youville

En collaboration avec la Société d'histoire
de Varennes et la Paroisse Sainte-Anne

10 h à 16 h, Maison Saint-Louis et

Basilique Sainte-Anne de Varennes



19 octobre

Pour tout l'Art du monde

19 h 30, Maison Saint-Louis

Inscription en ligne jusqu'au 17 octobre

varenes.tuxedobillet.com

i 450 652-3949 • www.varenes350.ca

23 octobre

Les p'tits dimanches

10 h, Maison Saint-Louis

Inscription en ligne jusqu'au 20 octobre

varenes.tuxedobillet.com

i 450 652-3949 • www.varenes350.ca

25 octobre

Conférence du 350^e

« La famille Ainsse, seigneurs de
l'île Sainte-Thérèse »

Société d'histoire de Varennes

19 h, Maison Saint-Louis

i www.varenes350.ca

28 au 30 octobre

Halloween

Parc du Pré-Vert, sous le Polydôme

i www.varenes350.ca

NOVEMBRE

6 novembre

Brunch familial

Ordre des filles d'Isabelle

Cercle Lajemmerais #1031 Varennes

9 h à 13 h 30

Maison des aînés

i Dolorès Roussy • 514 883-1506

doloresroussy@hotmail.com

10 novembre

Les Veillées du Jeudi

20 h, Maison Saint-Louis

Inscription en ligne jusqu'au 8 novembre

varenes.tuxedobillet.com

i 450 652-3949 • www.varenes350.ca

11 novembre

Collecte de sang

Héma-Québec

10 h à 20 h • Maison des aînés

i 1-800-343-7264 ou

jedonne@hema-quebec.qc.ca

12 novembre

Spectacle de Brigitte Boisjoli

« Mes 40 ans »

20 h, Pavillon des arts de la scène

du Collège Saint-Paul

45 \$ varenes.tuxedobillet.com

i 450 652-3949 • www.varenes350.ca

14 au 20 novembre

Grande semaine des tout-petits

Programmation à venir

www.ville.varenes.qc.ca

16 novembre

Pour tout l'Art du monde

19 h 30, Maison Saint-Louis

Inscription en ligne jusqu'au 14 novembre

varenes.tuxedobillet.com

i 450 652-3949 • www.varenes350.ca

19 novembre

Spectacle de Something New

« Beatlemania », hommage aux Beatles

20 h, Pavillon des arts de la scène

du Collège Saint-Paul

25 \$ varenes.tuxedobillet.com

i 450 652-3949 • www.varenes350.ca

20 novembre au 11 décembre

Guignolée en ligne

Ville de Varennes, Action bénévole de

Varennes et Chevaliers de Colomb

Plus de détails à venir

22 novembre

Conférence du 350^e

« La navigation commerciale »

Société d'histoire de Varennes

19 h, Maison Saint-Louis

i www.histoirevarenes.com

27 novembre

Les p'tits dimanches

10 h, Maison Saint-Louis

Inscription en ligne jusqu'au 24 novembre

varenes.tuxedobillet.com

i 450 652-3949 • www.varenes350.ca





DÉCEMBRE

2 et 3 décembre

Sentier du Père Noël

17 h 30 à 21 h

Boisé du Moulin (situé derrière l'école secondaire le Carrefour)

📞 www.ville.varenes.qc.ca

3 décembre

Souper de Noël des aînés

Club FADOQ-Varenes inc. et

Association Le Bel Âge

16 h

📞 Maison des aînés
Bureau FADOQ : 450 985-2230 ou
Lise Carpentier • 450 652-2327
Bureau l'Association Le Bel Âge :
450 929-4807 ou
Marie-Claire Cardin • 450 929-2683

8 décembre

Les Veillées du Jeudi

20 h, Maison Saint-Louis

Inscription en ligne jusqu'au 6 décembre
varenes.tuxedobillet.com

📞 450 652-3949 • www.varenes350.ca

9 décembre

Collecte de sang

Héma-Québec

10 h à 20 h • Maison des aînés

📞 1-800-343-7264 ou
jedonne@hema-quebec.qc.ca

9 décembre

Grand concert de Noël

20 h, Basilique Sainte-Anne de Varenes

Billet sur varenes.tuxedobillet.com

📞 450 652-3949 • www.varenes350.ca

11 décembre

Tirage 30^e anniversaire

Fondation Lajemmerais

10 h à 12 h

Maison des aînés

📞 Diane Duplin • 514 703-3370
fondationlajemmerais@videotron.ca

14 décembre

Pour tout l'Art du monde

19 h 30, Maison Saint-Louis

Inscription en ligne jusqu'au 12 décembre
varenes.tuxedobillet.com

📞 450 652-3949 • www.varenes350.ca

16 et 17 décembre

Grand spectacle de clôture des festivités du 350^e

Bruno Pelletier et ses invités

20 h, Basilique Sainte-Anne de Varenes

Billet sur varenes.tuxedobillet.com

📞 450 652-3949 • www.varenes350.ca

18 décembre

Les p'tits dimanches

10 h, Maison Saint-Louis

Inscription en ligne jusqu'au 15 décembre
varenes.tuxedobillet.com

📞 450 652-3949 • www.varenes350.ca



**RÉFRIGÉRATION
COLLETTE INC.**

Depuis 1980

**CLIMATISATION • CHAUFFAGE • RÉFRIGÉRATION
VENTILATION • ENTRETIEN**



Entreprise familiale de père en fils établie à Varenes depuis 1980 et fière de pouvoir répondre à tous vos besoins en matière de climatisation et chauffage.

facebook
Cliquez sur "J'aime"

450.652.3112

1348, boul. Lionel-Boulet, loc. 1, Varenes
www.refrigerationcollette.com

Pour vous tenir
au courant de nos
promotions et nos
services



**Venez nous rencontrer à notre local
et profitez d'un service professionnel
et incomparable**

SALLE DE MONTRE SUR PLACE

- Climatiseur - thermopompe murale et centrale
- Fournaise électrique
- Dépositaire de plusieurs marques
- Conversion huile - électrique
- Entretien et nettoyage de votre système mural et central
- Réparation de toute marque

**SUBVENTION
DISPONIBLE**



Filtres disponibles
sur place
à prix compétitif



Concessionnaire agréé de :
**mitsubishi
ELECTRIC**
Chauffage et Climatisation

**CHAUFFE
MÊME À
-30°C
OU MOINS**

SERVICE APRÈS-VENTE EXCEPTIONNEL!!!

La **MRC** vous informe

Automne 2022 | Volume 15, numéro 3 | margueritedyouville.ca

Crédit photo :
Simon Landault



MOT DU PRÉFET



Martin Damphousse
préfet de la MRC de Marguerite-D'Youville

Les vacances d'été sont terminées et la cloche de la rentrée est sur le point de sonner. Malgré l'accalmie estivale, votre MRC n'a pas chômé sur les projets dans les derniers mois!

Environnement

Les premiers jalons du projet de la Maison de l'environnement de Varennes ont été franchis cet été. Ainsi, une caractérisation du boisé du site a été amorcée. À termes, cette dernière permettra de connaître la capacité de support du milieu pour assurer un aménagement durable. Rappelons que c'est sur le site d'une ancienne érablière, que sera aménagé ce lieu d'apprentissage, de sensibilisation et d'émerveillement. La Maison de l'environnement accueillera petits et grands tout au long de l'année. Ainsi, la MRC vise à devenir un berceau régional de l'éducation environnementale.

Un autre projet phare a été lancé récemment, soit Horizon Nature, une initiative soutenue par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH), qui permettra de réaliser des plantations d'arbres sur le territoire de la MRC. La participation gouvernementale s'élève à 1 717 400 \$ alors que la MRC alloue une somme de 343 480 \$.

Nouvelle campagne de communication

En collaboration avec les MRC de La-Vallée-du-Richelieu et de Rouville, nous avons lancé en juin dernier « Histoires de bacs », notre nouvelle campagne de sensibilisation à la bonne gestion des matières résiduelles. Cette série de six capsules aborde de façon sympathique et humoristique des enjeux de tous les jours. Visitez le site www.histoiresdebacs.ca pour visionner les capsules et trouver des astuces qui vous simplifieront la vie!

Investissements majeurs à la SÉMECS

Les gouvernements fédéral et provincial ont annoncé conjointement au printemps dernier un important investissement de l'ordre de 65 millions de dollars pour l'agrandissement du centre de traitement des matières organiques par biométhanisation à Varennes. Ces fonds permettront d'augmenter la capacité de traitement des installations existantes de la SÉMECS de 35 000 à 120 000 tonnes de matières organiques de plus par année, provenant de quelque 700 000 citoyens et entreprises de la région. La mise en exploitation complète de la nouvelle partie de l'usine est prévue en janvier 2023. Nous sommes très fiers de l'évolution de ce projet qui est devenu une référence à l'échelle nationale.

La MRC souffle 40 bougies!



Beaucoup de chemin a été parcouru depuis la fondation de la MRC le 1^{er} janvier 1982. Les conseils se sont succédé, les compétences et mandats se sont multipliés, mais une chose n'a pas changé. La MRC a toujours été près de ses citoyennes et citoyens! Pour souligner cet heureux anniversaire, plusieurs actions ont été réalisées : une pastille 40 ans a été ajoutée au logo de la MRC, du matériel promotionnel a été produit, un kiosque thématique a été monté pour la participation aux événements municipaux, une publicité rétrospective de l'histoire de l'organisme a été publiée et bien plus!

Joyeux anniversaire chère MRC!

Martin Damphousse,
préfet de la MRC de Marguerite-D'Youville et maire de Varennes

ENVIRONNEMENT



PROJET HORIZON NATURE

- Plantation d'arbres et d'arbustes

La MRC est fière de lancer son Projet Horizon Nature, en collaboration avec le MAMH, qui misera sur la protection des milieux et espaces naturels du territoire par de la plantation de végétaux (arbres et arbustes). Les objectifs principaux du projet sont : protéger et conserver les paysages distinctifs du territoire, protéger les milieux naturels, rétablir des corridors naturels, augmenter la canopée arborescente, remédier au phénomène d'îlots de chaleur, freiner la propagation d'espèces exotiques envahissantes et rendre les forêts plus résilientes face aux changements climatiques.

La MRC a identifié six volets d'intervention dans son plan d'action 2022-2025, soit le milieu urbain, le milieu agricole, les îles et les berges et les trois grands bois d'importance situés sur le territoire.

Pour proposer des projets ou pour avoir de plus amples informations, n'hésitez pas à visiter notre site web : <https://margueritedyouville.ca/environnement/milieux-naturels/projet-horizon-nature>



RETOUR DES COLLECTES AUX DEUX SEMAINES

Dès le 22 novembre, c'est le retour de la collecte de l'Organibac toutes les deux semaines. N'oubliez pas que les matières acceptées sont, entre autres, les résidus alimentaires, le papier et le carton souillés. Tous les détails sur notre site Internet www.margueritedyouville.ca.



L'écocentre est ouvert à l'année pour tous les résidents de la MRC de Marguerite D'Youville. Il vous permet de disposer adéquatement d'une variété de matières non acceptées lors de nos différentes collectes.

HORAIRE ÉCOCENTRE SUD

au 1975 chemin de l'Énergie à Varennes :

Lundi :	Fermé
Mardi et mercredi :	8 h à 16 h
Jeudi :	8 h à 18 h
	(8 h à 16 h à partir du 3 novembre 2022)
Vendredi au dimanche :	8 h à 16 h

Période hivernale

À partir du 21 novembre 2022 : jeudi au samedi de 8 h à 16 h

HORAIRE ÉCOCENTRE NORD

au 4111 route Marie-Victorin à Contrecoeur :

Mercredi au samedi : 8 h à 16 h (jusqu'au 29 octobre 2022)
Les samedis 5, 12 et 19 novembre 2022 : 8 h à 16 h





SUBVENTIONS

Dans le but de soutenir les initiatives permettant d'adopter un mode de vie plus écologique, la MRC est heureuse d'offrir des aides financières sous forme de subventions pour l'achat de couches lavables, de produits d'hygiène féminine durables, de baril récupérateur d'eau de pluie et de tondeuses sans carburant. **Consultez notre site Internet pour les détails!**

UTILISEZ LES COLLECTES SPÉCIALES DE FEUILLES, CHAUME ET BRINDILLES CET AUTOMNE



La période automnale est une belle occasion pour faire le ménage de son terrain avant l'arrivée de l'hiver. Vous pourrez profiter des dernières collectes spéciales de l'année pour vous débarrasser de vos feuilles, chaume et brindilles.

Rappelons que les contenants admissibles lors de celles-ci sont :

- les sacs compostables de papier;
- les poubelles d'une capacité maximale de 100 litres avec un couvercle;
- les sacs de plastique certifiés compostables.

Grâce à l'utilisation des collectes, ces matières pourront être transformées en un riche compost. Consultez votre calendrier pour connaître les dates de nos collectes spéciales.



Savez-vous ce qu'est le feuillicyclage? Cela consiste à tondre les feuilles mortes et les laisser sur votre terrain afin d'enrichir ce dernier. Cette pratique permet de créer un engrais naturel pour le sol, de réduire le nombre de sacs utilisés et d'économiser beaucoup de temps ainsi que... de l'argent!

Adoptez le feuillicyclage, vous verrez, c'est simple et rapide.



**OPPORTUNITÉS D'EMPLOI
DANS UN MILIEU DE VIE
DE QUALITÉ!**

Calixa-Lavallée · Contrecoeur · Saint-Amable
Sainte-Julie · Varennes · Verchères

Visitez notre site pour trouver
votre emploi local idéal!

www.emploi.marguerite-dyouville.ca



MRC de
**Marguerite-
D'Youville**
Développement économique



Desjardins
Caisse des Patriotes

PRÉSERVATION DES MILIEUX HUMIDES ET HYDRIQUES :

LA POPULATION PARTAGE SES PRÉOCCUPATIONS À LA MRC

En 2017, à la suite de l'adoption de la Loi concernant la conservation des milieux humides et hydriques, le gouvernement du Québec a confié aux MRC le rôle d'élaborer des plans régionaux des milieux humides et hydriques (PRMHH) afin d'intégrer le maintien de ceux-ci à la planification du territoire. À cet effet, la MRC a réalisé un sondage en ligne en mai dernier

pour connaître les préoccupations, attentes et propositions de la population concernant la conservation des milieux humides, hydriques et naturels (MHHN) sur son territoire.

Dans le cadre de ce sondage complété par 115 participants(es), la majorité des répondants(es) reconnaissent les impacts positifs que jouent les MHHN, soit l'augmentation de la qualité

de l'eau et de la biodiversité, la lutte aux changements climatiques, l'adaptation aux inondations, etc.

Les répondants considèrent aussi que la mise en place d'un PRMHH permettra de conserver les MHHN d'importance sur le territoire, de même que de restaurer et de créer de nouveaux milieux. La majorité de ceux-ci sont aussi d'avis que l'action prioritaire à entreprendre consiste à une plus grande sensibilisation quant à la réglementation en vigueur pour s'assurer de la protection des MHHN.

Les plus grandes problématiques observées sur le territoire sont notamment la perte de milieux humides et naturels, ainsi que l'érosion des berges. Finalement, plusieurs répondants(es) proposent déjà des actions favorisant la protection des MHHN, comme éliminer ou réduire l'utilisation des engrais ou pesticides près des cours d'eau, protéger les bandes riveraines et s'informer de la réglementation en vigueur avant d'effectuer des travaux près d'un MHHN.

Merci à tous et à toutes de votre participation, ces informations guideront grandement la MRC dans l'élaboration des prochaines étapes de son PRMHH.



Pour plus de détails, rendez-vous sur notre site web : <https://margueritedyouville.ca/services/services-aux-citoyens/amenagement-du-territoire>

OMH MARGUERITE-D'YOUVILLE

TRAVAUX MAJEURS RÉALISÉS À SAINT-AMABLE ET CONTRECŒUR

Des travaux majeurs ont été lancés dans les derniers mois afin d'améliorer deux immeubles de l'Office municipal d'habitation (OMH) Marguerite-d'Youville. Ces projets de rénovation, estimés à près de 3,7 M\$, étaient nécessaires pour améliorer le bien-être des locataires et remettre à niveau leurs logements situés à Contrecœur et Saint-Amable.

Pour l'immeuble Les Jardins Fleurs (5095, rue Légende) de Contrecœur, on réalisera entre autres

des travaux de maçonnerie et de parement extérieur, à l'ajout d'un ascenseur, d'une clôture à déchets, de luminaires dans les aires communes et on procédera au remplacement des portes extérieures donnant sur les balcons.

L'habitation de Saint-Amable (199, rue Daniel Sud) fera aussi l'objet de rénovations majeures notamment des travaux de renforcement de la structure, de maçonnerie et de parement extérieur.

Des améliorations à son système d'alarme incendie seront réalisées ainsi que l'ajout de luminaires extérieurs et dans les aires communes, de gouttières, de portes et de fenêtres.

L'OMH a pour mission d'offrir des logements à prix modique et des logements subventionnés aux familles et aînés à faible revenu sur le territoire de la MRC Marguerite-D'Youville.



www.margueritedyouville.ca • 450 583-3301 • 514 856-5701

La MRC vous informe est un bulletin d'information publié trois fois par année (printemps, automne et hiver)
Rédaction et coordination : MRC de Marguerite-D'Youville | Conception graphique : Angraphick inc.
Imprimé sur du papier 100 % postconsommation

La
MRC
vous informe



RÉPERTOIRE DES SERVICES MUNICIPAUX

Hôtel de ville	450 652-9888
Service aux citoyens (requêtes et plaintes)	poste 1455 citoyens@ville.varenn.es.qc.ca
Bureau des initiatives durables (BID)	poste 1365 bid@ville.varenn.es.qc.ca
Cabinet du maire	poste 1950 martin.damphousse@ville.varenn.es.qc.ca
Direction générale	poste 1850 dg@ville.varenn.es.qc.ca
Évaluation et perception des taxes	poste 1713 tresorerie@ville.varenn.es.qc.ca
Service de l'urbanisme et de l'environnement	poste 1300 urbanisme@ville.varenn.es.qc.ca
Service de sécurité incendie	poste 6100 incendies@ville.varenn.es.qc.ca
Service des communications	poste 1456 communication@ville.varenn.es.qc.ca
Service des finances	poste 1700 tresorerie@ville.varenn.es.qc.ca
Service des ressources humaines	poste 1556 rh@ville.varenn.es.qc.ca
Service des travaux publics	poste 4100 tp@ville.varenn.es.qc.ca
Service du génie	poste 1200 genie@ville.varenn.es.qc.ca
Services juridiques et greffe	poste 1600 greffe@ville.varenn.es.qc.ca
Services récréatifs et communautaires	poste 0 loisirs@ville.varenn.es.qc.ca
Service arts, culture et bibliothèque	450 652-3949 biblio@ville.varenn.es.qc.ca
Police (administration)	450 652-9811 • 1 888 678-7000 www.police-rsl.qc.ca

À VOTRE SERVICE!

citoyens@ville.varenn.es.qc.ca

L'administration municipale souhaite demeurer en contact avec les citoyens. Pour ce faire, le conseil municipal vous invite à transmettre tout commentaire, suggestion, requête ou plainte par courriel via l'adresse inscrite ci-haut. Soyez assurés que vos demandes seront prises en considération, tout autant qu'elles peuvent l'être par téléphone, au 450 652-9888, poste 1455.



Relations avec les citoyens



NOUS SOMMES MAINTENANT SUR INSTAGRAM!

Des photographies démontrant la vie culturelle animée, l'architecture diversifiée, la nature abondante ainsi que le riche patrimoine de la ville alimenteront le compte @villevarenn.es.

Partagez-nous vos photos lors d'événements entourant les festivités du 350^e anniversaire de Varennes et ajoutez #varenn.es350.

Pour accéder au compte sur un ordinateur : **instagram.com/villevarenn.es**

HORAIRE DES SERVICES ADMINISTRATIFS

Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h à 12 h et de 13 h 15 à 16 h 30.

Veuillez noter que les bureaux des services administratifs seront fermés du 24 décembre 2022 au 1^{er} janvier 2023 inclusivement.

À Propos de Varennes

Produit par : Ville de Varennes
Conception : Angraphick inc.
Photographies : Ville de Varennes

À Propos de Varennes est un bulletin d'information municipale publié trois fois par année par la Ville de Varennes.

Pour nous joindre :

Service des communications
Téléphone : 450 652-9888, poste 1456
Courriel : communication@ville.varenn.es.qc.ca

Le masculin est utilisé uniquement dans le but d'alléger le texte.

FSC

De fleuve et d'exploits



**On ne travaille pas
chez Desjardins.
On grandit
avec Desjardins.**

Nuance.

**Tu es passionné(e)
du service client
et de la finance?**

**Joins-toi à la
Caisse Desjardins
des Patriotes!**

Plusieurs avantages sont
offerts dont :

- Conciliation travail/vie personnelle
- Parcours de formation personnalisé
- Avantages sociaux concurrentiels

Postule en ligne au
desjardins.com/carrière

 Amélie Lanctôt-Breton | LinkedIn

 facebook.com/caissedespatriotes

 **Desjardins**
Caisse des Patriotes

