VARENNES

Bulletin d'information des citoyens

Automne
2023

À Propos de Varennes

Votre Espace des Bâtisseurs très animé cet automne!

Chères Varennoises, chers Varennois,

Le rêve est maintenant devenu réalité! Les activités sportives et récréatives débutent dans votre nouvel Espace des Bâtisseurs. Comme vous le verrez dans les pages qui suivent, ce lieu de prédilection des Varennois accueillera une variété de cours et d'ateliers culturels. On y offrira, entre autres, des cours d'aquarelle, de dessin, d'art méditatif, de bricolage, des conférences et plus encore. Les amateurs de sports pourront profiter du gymnase double pour pratiquer une multitude d'activités telles que le pickelball, le badminton, le hockey Cosom, le volleyball en plus du dojo pour les arts martiaux! Il y aura même des soirées jeux de société pour divertir les jeunes et moins jeunes.

L'Espace des Bâtisseurs est également un lieu idéal pour organiser vos événements corporatifs, sportifs et familiaux. Des forfaits de salles à louer sont offerts pour organiser des réceptions, des réunions ou même pratiquer de la danse. De plus, un atelier de cuisine professionnelle permet aux traiteurs de laisser libre cours à leur imagination afin de proposer de délicieuses créations pour vos événements.

Pour ma part, j'ai très hâte de vous y rencontrer! Venez en famille, entre amis ou en solo pour vous divertir dans ce lieu privilégié qui constitue un legs du 350e anniversaire de Varennes en plus de contribuer au dynamisme de notre communauté.

Je vous souhaite une très bonne rentrée!

Le maire,
Martin Damphousse

L'Espace des Bâtisseurs est situé au 2022, Place du 350e (à l'arrière de la Maison des aînés, sur le boulevard René-Gaultier). Toutes les informations portant sur les activités offertes et les réservations sont disponibles sur le site Internet www.edbvarennes.ca

Déjeuner du maire

Décembre
10 h à 12 h | Espace des Bâtisseurs

Compte de taxes 2023

Nous désirons vous informer que la dernière date d'échéance pour le paiement de votre compte de taxes municipales est le **20 septembre**.

Vous payez vos taxes municipales par Internet? Assurez-vous d'inscrire le numéro de dossier pour paiement afin d'éviter les erreurs et les délais de traitement. Ce numéro est inscrit sur les coupons de remise annexés à votre compte de taxes.

Voici le calendrier des prochaines séances générales du conseil municipal : **les lundis 11 septembre, 2 octobre, 6 novembre et 4 décembre.** Elles se déroulent à la Maison Saint-Louis, dès 20 h.

Les ordres du jour et les procès-verbaux des séances du conseil sont accessibles le vendredi précédant le lundi de la séance publique du conseil municipal, en page d'accueil de notre site Internet. N'hésitez pas à communiquer avec les Services juridiques et greffe pour de plus amples informations au 450 652-9888, poste 1600.

Maire suppléant

Le mandat du maire suppléant consiste à exercer les pouvoirs et les fonctions du maire en son absence.

Gaétan Marcil, conseiller du district n° 7 - Saint-Charles, agira à titre de maire suppléant **de juillet à décembre 2023.**

Consultez les avis publics en ligne

Nous vous invitons à les consulter sur notre site Internet en cliquant sur *Avis publics,* situé sous la section *Administration* du menu *La Ville*. De plus, vous avez la possibilité de modifier votre profil sur *Citoyens avertis* pour recevoir systématiquement des notifications lors de la publication de nouveaux avis. Pour ce faire, rendez-vous à la page *Citoyens avertis,* qui se trouve sous la section *Services en ligne* dans le menu *Services* à l'adresse www.ville.varennes.qc.ca.

La médiation citoyenne

équijustice RIVE-SUD

Il arrive que des conflits surviennent et que l'on ignore comment les gérer. Équijustice Rive-Sud propose la médiation citoyenne qui offre le petit coup de pouce pour faire face à ces situations. L'intervention d'un médiateur impartial permet à chacun de s'exprimer, d'être entendu et de trouver des outils pour mieux composer avec la situation. Il favorise le respect et l'échange entre chacune des personnes.

Gratuit et confidentiel, le service est accessible à tous. Les citoyens désireux d'échanger dans une démarche peuvent communiquer avec un médiateur citoyen en laissant leurs coordonnées au 514 358-7249.

POLITIQUE INCLUSIVE

Le cœur de notre communauté!

La Ville innove en jouant un rôle croissant en matière d'intégration et d'inclusion en tenant compte de la diversité qui enrichit la communauté : les nouveaux arrivants, les personnes âgées, les parents, les personnes en situation de handicap, les jeunes et les gens de toutes nationalités. Consultez notre Politique inclusive sur notre site Internet.

IMPLANTATION DU PROGRAMME PICTO-SÉCUR À LA RÉSIDENCE VARENNES

Picto-Sécur consiste à apposer une plaquette signalétique à côté de la porte du logement de la résidente ou du résident. Celle-ci affiche les limitations fonctionnelles de la personne aînée et facilite ainsi les interactions sociales et les évacuations d'urgence.

Picto-Sécur permet d'améliorer la collaboration entre les services d'urgence et la résidence pour une meilleure sécurité. Vous aimeriez que Picto-Sécur soit présent à votre résidence ? Commniquez avec nous à dg@ville.varennes.qc.ca

Le comité consultatif de la politique inclusive est constitué de partenaires et de membres de l'équipe municipale. Le comité s'est réuni pour la première fois le 13 juin dernier afin d'établir les bases avec lesquelles ils travailleront, pour partager l'expérience municipale en matière d'inclusion et contribuer au rayonnement de la Ville, sur la scène locale, régionale et nationale.

Voici les membres :

Première rangée de gauche à droite : Pascale Champagne, Service art, culture et bibliothèque, Christine Larrivée, SDEM-SEMO, Mélissa Chagnon, direction générale, Natacha Pilon, Services récréatifs et communautaires et Gilles Corbeil, CISSSMC16.

Deuxième rangée de gauche à droite : Judith Bonvouloir, Service de l'urbanisme et de l'environnement, Brigitte Collin, conseillère municipale, district n° 8, Carole Labonté, GAPHRSM, Claudia Desgagné, Service des finances, André Morissette, CISSSMO16 et Véronique Goulet, CISSSME16.

Ventes-débarras

Les ventes de débarras se dérouleront les **9 et 10 septembre**. Inscrivez votre vente ou consultez notre carte interactive des points de vente citoyens à partir de notre site Internet. Ainsi, les acheteurs peuvent facilement découvrir les adresses participantes en utilisant n'importe quel appareil connecté. Rendez vous en ligne pour vous inscrire et accéder à la carte!

Vous souhaitez organiser une vente en dehors des périodes autorisées par la Ville ? Adressez une demande de permis au Service de l'urbanisme et de l'environnement à urbanisme@ville.varennes.qc.ca. Le coût de ce permis est de 20 $.

BOURSES D'ÉTUDES

BOURSES D'ÉTUDES UNIVERSITAIRES

La Fondation universitaire Marguerite d'Youville est un organisme à but non lucratif fondé en 1982, dans le but d'aider financièrement les étudiants et les étudiantes qui poursuivent des études de premier cycle universitaire. La Fondation est présentement à la recherche de candidat(e)s en vue d'attribuer deux bourses d'études universitaires de 1000 $ chacune.

Les critères d'admissibilité sont les suivants :

- Avoir sa résidence permanente à Varennes;
- Être inscrit à temps complet à un programme de premier cycle universitaire à l'automne 2023;
- Remplir le formulaire de demande de bourse disponible à la réception de l'hôtel de ville, à la bibliothèque ou sur notre site Internet;
- Fournir un relevé de notes des trois dernières années d'études scolaires.

BOURSE D'ÉTUDES MATHIEU ÉMOND EN SÉCURITÉ INCENDIE

Cette bourse de 1000 $ offerte aux étudiants en sécurité incendie a été créée par l'Association des pompiers de Varennes afin d'honorer la mémoire du pompier Mathieu Émond, décédé en service le 4 mars 2008.

Les critères d'admissibilité sont les suivants :

- Avoir sa résidence permanente à Varennes;
- Être inscrit à temps complet à un programme de premier cycle d'études collégiales ou au DEP en sécurité incendie à l'automne 2023;
- Remplir le formulaire de demande de bourse disponible à la réception de l'hôtel de ville, à la bibliothèque et sur notre site Internet;
- Fournir un relevé de notes de la dernière année d'études scolaires.

Les candidatures pour ces deux bourses doivent être acheminées au plus tard le 12 octobre 2023 à l'adresse courriel suivante : maire@ville.varennes.qc.ca

Coupe de bordure et réfection de trottoir

Si vous désirez modifier la largeur de votre entrée et qu'une coupe de bordure ou une réfection de trottoir est nécessaire, communiquez avec le Service du génie au 450 652-9888 au poste 1200.

Les coupes de bordure s'effectuent du 15 avril au 1er novembre. Toutefois, pour une réfection de trottoir, la date limite pour effectuer une demande est le 1er juillet.

Sur prise de rendez-vous (**entre le 1er avril et le 15 octobre**), un technologue en génie civil vous rencontrera, prendra les mesures exactes et vous informera sur la réglementation en vigueur et le coût de ces services.

Après avoir acquitté les frais (par chèque, carte de débit ou carte de crédit), un délai approximatif de 5 à 10 jours ouvrables est à prévoir avant l'exécution des travaux par un entrepreneur spécialisé.

Pour plus de détails, visitez le site Internet de la Ville.

Vous prévoyez effectuer des travaux de construction ou rénovation?

Sachez qu'un permis ou certificat d'autorisation est essentiel à la réalisation de la plupart des travaux. Rien de plus simple que d'adresser votre demande via notre portail de demande de permis en ligne au varennes.edemandes.com. Vous y retrouverez la liste des travaux devant faire l'objet d'un permis.

Discutez de votre projet avec un employé du Service d'urbanisme et de l'environnement, au 450 652-9888, poste 1300 ou par courriel à urbanisme@ville.varennes.qc.ca.

Installation de tuteurs

À l'approche de l'hiver, nous vous demandons de ne pas placer de tuteurs en métal dans l'emprise de rue pour protéger votre pelouse. Bien que nous comprenions l'importance de préserver votre espace extérieur, l'utilisation de tuteurs en métal présente des risques pour la sécurité de nos opérateurs et de notre équipement municipal. Ces tuteurs peuvent causer des dommages importants aux machines lors du déneigement ou de l'entretien des rues.

Nous vous encourageons vivement à utiliser des méthodes alternatives pour protéger votre pelouse pendant l'hiver. Vous pouvez envisager des solutions respectueuses de l'environnement, telles que des tuteurs en bois ou des barrières temporaires, qui n'entraînent pas de risques pour la sécurité de tous.

Nous comptons sur votre coopération pour maintenir un environnement sûr et préserver la beauté de notre ville!

Abris d'auto temporaire

Nous vous rappelons qu'un abri d'auto temporaire est autorisé uniquement durant la période du 1er novembre au 15 avril.

Animaux domestiques et sauvages

RÉGIE INTERMUNICIPALE SERVICES ANIMALIERS DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

La Régie intermunicipale des Services animaliers de la Vallée-du-Richelieu (RISAVR) est vouée à la protection et au contrôle des animaux de compagnie sur le territoire de la Vallée-du-Richelieu.

Les services suivants sont offerts à la population :

- La prise en charge d'un animal domestique dont un citoyen souhaite se départir.
- La mise à la disposition de l'équipement nécessaire et requis à la capture des animaux sauvages dont notamment, des cages-trappes.
- La réception et le traitement, avec diligence, de tous les appels pour la cueillette et la disposition des animaux sauvages ou errants morts, situés sur le territoire, à l'exception des animaux élevés sur une exploitation agricole.
- Un service d'adoption des animaux non réclamés.

Renouvellement de médailles d'identité pour chiens

La Ville rappelle qu'en vertu d'un règlement municipal, tout chien doit porter une médaille d'identité renouvelable annuellement.

Les nouveaux propriétaires de chien, ou ceux qui ne se sont jamais procurés une médaille peuvent compléter le formulaire en ligne sur notre site Internet, à la réception de l'hôtel de ville ou sur le site animaux-savr.com. La médaille pour chien est vendue au coût de 25 $.

Pour de plus amples informations, consultez le site Internet au www.animaux-savr.com.

Le parc à chiens ENTRE-QUATRE-PATTES

Situé à l'angle de la rue Jules-Phaneuf et du chemin du Petit-Bois, il constitue le lieu tout désigné pour les défoulements canins. Les chiens peuvent y courir, jouer et se rencontrer en toute liberté sous la surveillance de leur maître. Cependant, à l'extérieur des clôtures du parc, les chiens doivent être tenus en laisse.

Trouvez votre **match** parfait!

Devenez bénévole pour votre communauté!

Avec notre NOUVEAU

PORTAIL bénévole

benevole.ville.varennes.qc.ca

VARENNES

VARENNES HABITATION DURABLE
> C'est rentable et responsable

Profitez des nombreuses **SUBVENTIONS** offertes pour des gestes **ECORESPONSABLES**

EXEMPLES D'ÉCOGESTES | Remplacement d'une toilette, plantation d'arbres et d'arbustes indigènes, installation d'une corde à linge, d'une borne de recharge pour véhicules électriques, etc.

Pour plus d'information, visitez notre site Internet : www.habitationdurable.com/varennes ou communiquez avec nous par courriel au habitationdurable@ville.varennes.qc.ca

---

VARENNES Système d'information à la population

Citoyens **avertis**!

Un système automatisé de messagerie pour vous informer rapidement

- **MESURE D'URGENCE** (ex. : évacuation d'un secteur)
- **ÉVÉNEMENTS** (ex. : spectacles)
- **SÉCURITÉ CIVILE** (ex. : avis d'ébullition de l'eau)
- **STATIONNEMENT DE NUIT HIVERNAL** (ex. : s'il y a interdiction)
- **TRAVAUX MAJEURS** (ex. : fermeture d'une rue)

JE M'INSCRIS!

Inscrivez-vous dès maintenant au www.ville.varennes.qc.ca ou complétez le formulaire d'inscription disponible à l'hôtel de ville.

Annoncez-vous dans ce bulletin! | Écrivez-nous à communication@ville.varennes.qc.ca

Conseils du Service de sécurité incendie

AVANT VOTRE PREMIER FEU DE FOYER INTÉRIEUR, FAITES RAMONER VOTRE CHEMINÉE!

Les parois intérieures de votre cheminée peuvent avoir accumulé de la créosote, même si vous brûlez du bois bien sec. Pour les installations à combustibles solides (bûches, pastilles, granules, charbon, etc.) un ramonage est obligatoire à intervalle maximum de 12 mois. Faites appel à un ramoneur professionnel qui réalisera la tâche telle qu'édictée par l'Association des professionnels en chauffage. Éviter les bûches de ramonages, elles ne seront jamais aussi efficaces qu'un ramonage physique!

VÉRIFIEZ VOS AVERTISSEURS

Le Service de sécurité incendie vous rappelle l'importance de vérifier si votre maison est bien protégée en cas d'incendie. Dans un but de prévention, les pompiers ont effectués des visites de résidences dans le secteur du Vieux-Varennes tout au long de l'été. Vous les avez manqués? Des accroche-portes ont été laissés aux résidents qui n'étaient pas présents!

Vous désirez savoir si votre maison est sécuritaire et connaître tous les outils nécessaires pour votre protection en cas d'incendie? Remplissez notre formulaire disponible dans la section Incendie du site Internet.

Pour des informations concernant la prévention des incendies, communiquez avec nous à preventionincendie@ville.varennes.qc.ca ou par téléphone au 450 652-9888, poste 6100.

Tests de sirènes
sur le territoire

Différentes industries effectuent des tests de sirènes afin de s'assurer du bon fonctionnement de leurs équipements. Les sirènes permettent d'aviser les citoyens habitant à proximité des industries en cas de situation d'urgence nécessitant une mise à l'abri *(confinement)*, par exemple, une fuite accidentelle. Leur fonctionnement sera vérifié sur une base hebdomadaire selon les heures suivantes :

Lundi 11 h 30 : Kronos Canada Inc. | **Mardi 11 h** : Greenfield Global | **Mardi 12 h** : Dupont

Téléchargez l'application mobile « DEA Québec » pour localiser les défibrillateurs sur notre territoire.

GUIDE DES
MESURES D'URGENCE
À DOMICILE

Pour savoir quoi faire en cas d'accident industriel et quelles sont les mesures d'alerte, consultez le Guide des mesures d'urgence à domicile en version imprimable ou en vidéo.

Disponible sur le site Internet de la Ville :

www.ville.varennes.qc.ca/services/services-municipaux/securite

RÉPERTOIRE DES SERVICES MUNICIPAUX

Hôtel de ville	**450 652-9888**	
Service aux citoyens (requêtes et plaintes)	poste 1455	citoyens@ville.varennes.qc.ca
Cabinet du maire	poste 1950	martin.damphousse@ville.varennes.qc.ca
Direction générale	poste 1850	dg@ville.varennes.qc.ca
Évaluation et perception des taxes	poste 1713	tresorerie@ville.varennes.qc.ca
Service de l'urbanisme	poste 1300	urbanisme@ville.varennes.qc.ca
Service de sécurité incendie	poste 6100	incendies@ville.varennes.qc.ca
Service des communications	poste 1456	communication@ville.varennes.qc.ca
Service des finances	poste 1700	tresorerie@ville.varennes.qc.ca
Service des ressources humaines	poste 1556	rh@ville.varennes.qc.ca
Service des travaux publics	poste 4100	tp@ville.varennes.qc.ca
Service du génie	poste 1200	genie@ville.varennes.qc.ca
Services juridiques et greffe	poste 1600	greffe@ville.varennes.qc.ca
Services récréatifs et communautaires	poste 0	loisirs@ville.varennes.qc.ca
Service arts, culture et bibliothèque	**450 652-3949**	biblio@ville.varennes.qc.ca
Police (administration)	**450 652-9811 • 1 888 678-7000**	www.police-rsl.qc.ca

Sollicitation à domicile
SOYEZ PRUDENTS!

Divers vendeurs feront du porte-à-porte, mentionnant être mandatés par la Ville afin d'offrir divers produits et services. Sachez qu'une entreprise désirant effectuer une sollicitation à domicile doit préalablement obtenir un permis à cet effet.

Afin de mieux vous informer, nous avons créé dans notre site Internet un nouvel onglet dans la section Urbanisme, qui recensera les entreprises détenant un permis de sollicitation.

En cas de doute, il est possible d'exiger aux vendeurs à domicile de montrer leur permis délivré par la Ville.

Nous vous invitons à communiquer avec la Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent au 450 536-3333 pour signaler une situation.

L'administration municipale souhaite demeurer en contact avec les citoyens. Que ce soit pour partager un commentaire constructif, proposer une suggestion pour améliorer notre communauté, formuler une requête ou exprimer une plainte, notre équipe est prête à vous accompagner, à répondre à vos questions et à trouver des solutions adaptées à vos besoins! Contactez nous par courriel à l'adresse citoyens@ville.varennes.qc.ca ou par téléphone au 450 652-9888, poste 1455.

À votre service!

Relations avec les citoyens

Des photographies démontrant la vie culturelle animée, l'architecture diversifiée, la nature abondante ainsi que le riche patrimoine de la ville alimenteront le compte @villevarennes. Partagez-nous vos photos lors des divers événements municipaux et ajoutez #varennes.

Pour accéder au compte sur un ordinateur : **instagram.com/villevarennes**

HORAIRE DES SERVICES ADMINISTRATIFS

Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h à 12 h et de 13 h 15 à 16 h 30.

Les bureaux seront fermés pour la période des fêtes, soit du 22 décembre 2023 au 2 janvier 2024

À Propos de Varennes

Produit par : Ville de Varennes
Conception : Anngraphick inc.
Photographies : Ville de Varennes et Simon Lanciault

À Propos de Varennes est un bulletin d'information municipale publié trois fois par année par la Ville de Varennes.

Pour nous joindre :
Service des communications
450 652-9888, poste 1456
communication@ville.varennes.qc.ca

Le masculin est utilisé uniquement dans le but d'alléger le texte.

PROCHAINE PARUTION | **La programmation HIVER 2024 sera publiée en décembre.**

Bibliothèque

2221, boulevard René-Gaultier, Varennes (Québec) J3X 1E3

HORAIRE RÉGULIER

Dimanche	12 h à 16 h 30
Lundi	13 h à 21 h
Mardi et mercredi	10 h à 21 h
Jeudi	13 h à 21 h
Vendredi	13 h à 18 h
Samedi	10 h à 16 h 30

(Horaire sujet à changement sans préavis)

FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE :
Fête du Travail : 4 septembre
Action de grâce : 9 octobre
Période des fêtes : 24, 25, 26, et 31 décembre 2023
ainsi que les 1er et 2 janvier 2024

La bibliothèque vous offre un large éventail de services qui vous donne accès à l'information, l'éducation, la culture et la détente. Nous vous invitons à visiter régulièrement notre site Internet pour plus de détails et pour accéder au catalogue en ligne de la bibliothèque : www.ville.varennes.qc.ca.

CATALOGUE EN LIGNE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Intuitif et convivial, le catalogue met en valeur les nombreuses collections de la bibliothèque, donne accès à des ressources numériques diversifiées et diffuse les activités d'animation et les programmes à venir.

En quelques clics, on y consulte les nouveautés, des suggestions de lecture pour tous les âges et on se connecte rapidement à son dossier d'usager pour différentes transactions à distance. Un portail en évolution qui vous fera découvrir nos multiples richesses littéraires et culturelles.

VENTE DE LIVRES ET REVUES POUR JEUNES ET ADULTES

La bibliothèque met en place une vente de livres et revues des années antérieures, pour jeunes et adultes. La vente se déroule en tout temps, en formule continue, et l'offre de documents est renouvelée régulièrement.

Aucune réservation, remboursement ou échange.

APPORTEZ VOS SACS!

COLLECTIONS NUMÉRIQUES POUR LIRE, APPRENDRE ET SE DIVERTIR

À partir du catalogue en ligne, identifiez-vous dans « Mon dossier » et cliquez sur l'onglet Collection numérique afin de découvrir notre offre de ressources numériques. Votre numéro d'abonné et votre mot de passe sont requis.

- **Prêt de livres numériques :** Plus de 10 100 titres, incluant 320 titres en anglais et plus de 850 titres de livres audio, accessibles sur la plateforme pretnumerique.ca
- **Consultation de magazines numériques :** Connectez-vous à biblimags et consultez sans restriction plusieurs milliers de magazines numériques québécois, canadiens et internationaux.
- **Ressources jeunesse :** Pour parfaire ses connaissances et apprendre de façon ludique, la jeune clientèle peut consulter des ressources numériques dont une version améliorée du dictionnaire visuel scolaire, une encyclopédie, des jeux mathématiques, des jeux pour apprendre à lire et compter et plusieurs autres.
- **Ressources grand public :** Des outils numériques de référence et de divertissement variés sont mis à votre disposition comme une encyclopédie et des plateformes d'autoformation sur une multitude de domaines. Il est également possible de retracer des articles de journaux et de revues et de visionner des reportages et documentaires.

SERVICE DE PRÊT DE DOCUMENTS SANS CONTACT

Ce service est offert sur demande aux usagers de 70 ans et plus de même qu'à la clientèle vulnérable par le biais de son service de livraison de documents à domicile. Afin de profiter de ce service ou pour toute question portant sur les ressources et activités offertes à la bibliothèque, communiquez au 450 652-3949, poste 5050, ou par courriel à biblio@ville.varennes.qc.ca.

PRÊT D'ÉQUIPEMENTS

NOUVEAUTÉ! Présentez-vous à l'accueil de la bibliothèque pour louer sans frais les équipements suivants. Certaines conditions s'appliquent, elles vous seront expliquées au moment du prêt.

- Liseuse
- Lecteur Blu-Ray
- Casque de réalité virtuelle PS4
- Accessoires pour production vidéo
- Manette de console PS4
- Téléscope

PRÊT-VACANCES

Sur demande, deux fois par an, nous acceptons de prolonger la période de prêt durant les vacances de nos abonnés. Renseignez-vous!

tandem emploi

Formé de conseillers(ères) d'orientation et en gestion de carrière, Tandem emploi est un organisme à but non lucratif spécialisé en employabilité au service de la population depuis près de 20 ans. Prenez rendez-vous, nos services en présentiel et à distance sont gratuits!

Recherche d'emploi : Services offerts pour obtenir un nouvel emploi ou pour développer vos outils de recherche d'emploi.

Clarification : Services offerts pour clarifier votre avenir professionnel ou votre choix de carrière.

Maintien : Services pour vous aider à maintenir vos emplois et vous accompagner durant la période de probation.

Sur rendez-vous uniquement. Contactez-nous! 450 464-5323
info@tandem-emploi.org | www.tandem-emploi-org

Culture et Communications Québec
La bibliothèque bénéficie d'une subvention du ministère de la Culture et des Communications dans le cadre du programme de soutien aux bibliothèques publiques.

Le **Médialab** de la Bibliothèque de Varennes est un laboratoire d'expérimentation et de création numérique. En accès libre ou par une participation à l'un des ateliers offerts sur la plateforme TUXEDO, vous aurez l'opportunité d'apprendre à :

- Modéliser et imprimer des objets en 3D;
- Composer des créations sonores;
- Dessiner, photographier et imprimer vos œuvres graphiques;
- Numériser vos tirages et pellicules photographiques;
- Expérimenter la réalité virtuelle;
- Et bien plus encore!

DÉCOUVREZ NOS RESSOURCES SPÉCIALISÉES EN GÉNÉALOGIE

ATELIER DÉPANNAGE TECHNO

Votre ordinateur ou votre appareil mobile vous fait sourciller. Ne cherchez plus, à la bibliothèque on peut vous aider! Réservez une période d'une heure avec le bibliothécaire afin de lui poser toutes vos questions pour vos besoins technologiques. En boni, les meilleurs trucs et astuces.

Pour prendre un rendez-vous, communiquez avec Jeffrey Déragon, bibliothécaire, au 450 652-3949, poste 5167.

PROGRAMMES - RESSOURCES

Le programme **Biblio-Santé** est un service d'information à l'intention des usagers du système de santé et des proches aidants coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec.

Biblio-Santé consiste en une série de 16 cahiers thématiques qui proposent des ressources de qualité en lien avec des maladies et sujets touchant les usagers du système de santé et leurs proches. Toute l'information qui s'y trouve a été choisie, analysée et validée par des bibliothécaires diplômés.

Mission Agent Biblio vise à se doter de matériel de stimulation du langage pour les enfants de 0 à 5 ans. Disponible pour le prêt sous forme de trousse à la Bibliothèque de Varennes.

La mise en œuvre du projet est rendue possible grâce au projet Mission 005!, une initiative de la Table de concertation enfance famille du territoire du CLSC des Seigneuries ainsi qu'au soutien financier d'Avenir d'Enfants.

Offrez à votre bébé un cadeau des plus précieux : le goût des livres et de la lecture. Inscrivez votre enfant d'un an et moins au programme **Une naissance, un livre** et obtenez gratuitement un ensemble-cadeau. Informez-vous lors de votre prochaine visite à la bibliothèque.

Le coin des apprentis sages est un espace dédié au jeu pour les enfants âgés de 0 à 5 ans et leurs parents. Les jeux sélectionnés favorisent le développement du langage.

PROGRAMME D'ÉVEIL À LA LECTURE POUR LES ENFANTS 0 À 6 ANS

Chaque livre fait grandir un enfant! Tous les enfants de Varennes âgés de 0 à 6 ans, et abonnés à la bibliothèque peuvent s'inscrire au programme et recevoir du matériel ludique et coloré pour les accompagner dans leurs moments de lecture. Chaque enfant recevra une toise et des autocollants alors que le parent aura accès à un dépliant et à des **capsules vidéo** présentant des trucs inspirants pour animer la période de lecture à la maison.

Rendez-vous à la bibliothèque pour participer au programme et bénéficier des activités diversifiées et des collections de livres attrayantes qui favorisent l'éveil à la lecture des enfants de 0 à 6 ans.

CINÉMA À EMPORTER

Découvrez notre cinéma à emporter et profiter d'une soirée à la fois gratuite et mémorable! Chaque ensemble comprend : deux films parmi notre sélection, sachet de maïs soufflé et chocolat chaud. En couple, seul, en famille ou entre amis, une belle façon de vivre une vraie soirée cinéma en restant dans le confort de votre maison!

Nous poursuivons notre recrutement de bénévoles passionnés!

Si vous désirez prendre part à la merveilleuse aventure de Lire et faire lire, devenez bénévole-lecteur! Il vous suffit :

- D'aimer les enfants et les livres;
- D'être âgé de 50 ans et plus;
- D'être disponible le jour, une heure par semaine, huit semaines consécutives, entre septembre et mai, afin de vous rendre à l'une ou l'autre des écoles varennoises qui participent à Lire et faire lire.

Vous pourrez ainsi :

- Participer à une activité intergénérationnelle basée sur les plaisirs de la lecture et des livres;
- Échanger avec un petit groupe de 2 à 4 enfants âgés de 4 à 8 ans et leur permettre de bénéficier de votre expérience de vie.

Si l'aventure vous intéresse, communiquez avec nous : **biblio@ville.varennes.qc.ca**

ACTIVITÉS GRATUITES POUR LES JEUNES

Réservez vos activités en arts, culture et bibliothèque avec la Carte loisirs ou un code promo.
Inscription en ligne obligatoire via le système de billetterie TUXEDO | http://varennes.tuxedobillet.com
Pour les activités en bibliothèque seulement, le nombre d'inscriptions correspond au nombre d'enfants qui assisteront à l'activité. L'adulte accompagnateur est compris.

LIVRO-BAMBINS

Activité d'initiation aux livres et d'éveil à la lecture. Nombre de places limité.

Modalités d'inscription :

- Enfant âgé de 18 à 36 mois;
- Présence obligatoire d'un parent tout au long de l'activité;
- Inscription en ligne à la séance.

Les vendredis 9 h à 10 h
15 septembre, 20 octobre, 10 novembre et 8 décembre

BIBLIO-CONTES

Plonge dans la magie des histoires grâce à une activité d'initiation au livre et au plaisir de la lecture. Nombre de places limité.

Modalités d'inscription :

- Enfant âgé de 3 à 5 ans;
- Inscription en ligne pour la session.

Les samedis 10 h à 11 h
16 et 30 septembre, 28 octobre, 11 novembre et 9 décembre
Date limite d'inscription : 10 septembre

CLUB DES DÉCOUVERTES

Le Club des découvertes pour les 6 à 9 ans consiste à 6 rencontres où tu feras des expériences, découvriras des auteurs, feras du dessin, joueras avec les mots et plein d'autres découvertes. Nombre de places limité.

Modalités d'inscription :

- Enfant âgé de 6 à 9 ans;
- Inscription en ligne pour la session.

Les samedis 13 h 30 à 14 h 30
16 et 30 septembre, 28 octobre, 11 novembre et 9 décembre
Date limite d'inscription : 10 septembre

HEURE DU CONTE AVEC MME SUZANNE

Mets ton pyjama, apporte ton doudou et participe à nos heures du conte en pyjama. Nombre de places limitées.

Modalités d'inscription :

- Enfant âgé de 3 à 5 ans;
- Présence obligatoire d'un parent à la séance de bricolage.
- Inscription en ligne pour la session.

HALLOWEEN
La doudou qui avait une monstrueuse envie de bonbons de Claudia Larochelle aux éditions La Bagnole
1er groupe : mardi 24 octobre 18 h 30 à 19 h 30
2e groupe : jeudi 26 octobre 18 h 30 à 19 h 30
Date limite d'inscription : 20 octobre

NOËL
24 Décembre d'Arthur Drouin aux éditions D'Eux
1er groupe : jeudi 14 décembre 18 h 30 à 19 h 30
2e groupe : mardi 19 décembre 18 h 30 à 19 h 30
Date limite d'inscription : 10 décembre

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC
Du 14 au 21 octobre

Jeu d'évasion, avec Jeux d'évasion Asylum inc. Nombre de places limité.

Lors de cette soirée, les astres s'alignent et viennent fragiliser la barrière entre notre monde et celui des livres. Dans la confusion, plusieurs personnages se sont retrouvés dans la bibliothèque et ont maintenant besoin d'aide pour diverses tâches. La bibliothèque aura donc besoin de volontaires pour aider ces personnages à régler leur problème. Venez en famille ou entre amis! La durée de l'activité est approximativement 50 minutes.

Modalités d'inscription :

- Chaque membre de la famille doit s'inscrire à l'activité pour participer;
- L'activité est pour les 8 ans et plus. Les moins de 8 ans peuvent accompagner leur famille sans avoir à s'inscrire;
- Inscription en ligne.

Vendredi 20 octobre à 19 h
Date limite d'inscription : 18 octobre

ATELIER D'ÉCHECS

Initiation aux échecs pour enfants/parents ou enfants/grands-parents offerte par Kokobrik. Nombre de places limité.

Modalités d'inscription :

- Enfant âgé de 7 à 12 ans;
- Inscription en ligne

Samedi 25 novembre à 9 h 30
Date limite d'inscription : 23 novembre

CLUB DE LECTURE JEUNES

Tu as le goût de partager tes lectures et d'en découvrir des nouvelles, alors nous t'invitons à t'inscrire au Club de lecture. Nombre de places limité.

Modalités d'inscription :

- Enfant âgé entre 10 à 12 ans;
- Inscription en ligne pour la session.

Les dimanches de 13 h 30 à 15 h
29 octobre, 12 et 26 novembre et 10 décembre
Date limite d'inscription : 25 octobre

GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS | Du 20 au 26 novembre

Chaton-espion, présenté par le Théâtre de la Petite Valise. Nombre de places limité.

Y a-t-il une p'tite souris par ici? Par là? Museau semble être un détective professionnel. Pourtant non. Il joue à en être un. Il est pris d'une douce folie : tout est un jeu pour lui! Alors, pourquoi cherche-t-il des souris? Pour les manger? Pour jouer à la cachette? Spectacle interactif où les enfants participent, bougent, dansent, chantent et développent leur imaginaire.

Modalités d'inscription :

- Enfant âgé de 3 à 6 ans;
- Inscription en ligne.

Mardi 21 novembre 10 h
Date limite d'inscription : 16 novembre

ESPACE ADOS

***L'Espace Ados* est réservé aux jeunes de 12 à 17 ans, abonnés à la bibliothèque.**

ATELIER

Cours de dessin de style Manga offert par Kokobrik. Nombre de places limité.

Modalités d'inscription :

- Enfant âgé de 12 à 15 ans;
- Inscription en ligne.

Samedi 25 novembre à 11 h
Date limite d'inscription : 23 novembre

CLUB DE LECTURE ADOS

Tu aimes lire et souhaites partager ta passion avec d'autres jeunes? Inscris-toi au club de lecture et viens jaser de tes lectures dans une ambiance décontractée et conviviale. Nombre de places limité.

Modalités d'inscription :

- Ado âgé de 12 à 17 ans;
- Inscription en ligne pour la session.

Les jeudis à 19 h
21 septembre, 5 et 19 octobre, 30 novembre et 14 décembre
Date limite d'inscription : 14 septembre

ACTIVITÉS GRATUITES POUR LES ADULTES

Réservez vos activités en arts, culture et bibliothèque avec la Carte loisirs.
Inscription en ligne obligatoire via le système de billetterie TUXEDO | http://varennes.tuxedobillet.com

Les activités adultes sont offertes sous forme hybride : mode présentiel ou mode virtuel.

CONNAÎTRE LES OUTILS DE GÉNÉALOGIE

Les ateliers, offerts par la Société de généalogie de La Jemmerais, vous feront découvrir les différents outils de recherche sur papier et dans les bases de données disponibles à la bibliothèque. Les ateliers, **en mode présentiel** seulement, sont gratuits et d'une durée de 3 h chacun.

Modalités d'inscription :

- Inscription obligatoire à la bibliothèque, une date à la fois;
- **Apportez votre portable** lors des ateliers.

Les jeudis de 13 h 30 à 16 h 30
28 septembre, 12 octobre, 2 et 23 novembre et 14 décembre

RETRAITÉS BRANCHÉS – FORMATION IPAD

En collaboration avec le Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys, la bibliothèque offre la possibilité aux personnes retraitées d'assister à une session de formation sur l'utilisation du iPad. Activité **en mode présentiel seulement.** Faites vite, seulement 18 places disponibles et elles se comblent rapidement.

Modalités d'inscription :

- Inscription en ligne;
- Certificat de naissance obligatoire (exigence du ministère de l'Éducation) à remettre au comptoir d'accueil après votre inscription en ligne;
- **Apportez votre tablette.** Pour le cours débutant, possibilité d'en emprunter sur place.

Niveau intermédiaire (Préalable : cours débutant)
10 rencontres gratuites, les lundis de 9 h à 11 h 30, à partir du 25 septembre

Niveau expert (Préalables : cours débutant, intermédiaire et avancé)
10 rencontres gratuites, les jeudis 9 h à 11 h 30, à partir du 28 septembre.
Au programme, les applications iMovie, Keynote, Pages, Numbers et Balados.

Date limite d'inscription : 20 septembre

CARNET CULTUREL

Consultez la programmation sur le site Internet.

JOURNÉES DE LA CULTURE

Lecture théâtrale du roman « Eugénie, fille du Roy », présentée par les comédiennes Célia Gouin-Arsenault et Manon Arseneault de la troupe À voix haute. Nombre de places limité. Inscription en ligne. Mode présentiel seulement.

Dimanche 1er octobre à 13 h
Date limite d'inscription : 28 septembre

CONFÉRENCE

Les joyaux de l'astronomie!

Offert par la Société d'astronomie de la Montérégie (SAMO).

Vous découvrirez les merveilles que l'on peut observer à l'œil nu, aux jumelles et avec un petit télescope. Que ce soit les objets de notre système solaire, les amas d'étoiles, les nébuleuses de notre galaxie et les galaxies qui peuplent notre univers. Vous comprendrez mieux certains phénomènes comme les pluies d'étoiles filantes et les aurores boréales.

Nombre de places limité. Mode présentiel seulement.

Mercredi 22 novembre à 19 h
Date limite d'inscription : 20 novembre

RENCONTRE D'AUTEURE

Venez rencontrer et discuter avec **Dominique Bertrand,** auteure, chroniqueuse, animatrice et mannequin. Nombre de places limité. Inscription en ligne.

Mercredi 1er novembre 19 h
Date limite d'inscription : 31 octobre

LABORATOIRE EN ART

Atelier de création pour adulte

Cette activité clé en main d'une durée de 3 heures vous permettra de développer votre intérêt pour les arts visuels par la découverte d'artistes et de techniques tout en expérimentant différents médiums.

• LA DYNAMIQUE DU MOUVEMENT

Mercredi 25 ou jeudi 26 octobre 13 h à 16 h

Coût : 15 $ inclus tout le matériel nécessaire à l'activité. Nombre de places limité. Bibliothèque de Varennes - Salle d'animation.

LETTRES ATTACHÉES

Ateliers d'écriture en mode virtuel seulement

La Fédération québécoise des municipalités (FQM), en partenariat avec Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ), présente Lettres attachées, un programme unique d'ateliers de création visant à promouvoir et à mettre en valeur la langue française dans les bibliothèques des 17 régions du Québec participantes.

Les ateliers seront animés par l'animateur et ambassadeur du projet, Nicolas Ouellet. Chacune des rencontres commencera par une entrevue inspirante entre Nicolas et l'artiste invité. Tout de suite après, un atelier permettra aux participants de plonger dans l'écriture grâce à différents exercices suggérés par l'artiste invité et finalement de produire un texte. Chaque atelier aura une durée maximum de 2 h.

Lieu de diffusion : Bibliothèque de Varennes

Au programme :

23 septembre, 14 h
Artiste invité : Michel Rabagliati
Genre littéraire : Bande dessinée
Date limite d'inscription : 21 septembre

21 octobre, 14 h
Artiste invitée : Jocelyne Saucier
Genre littéraire : Roman
Date limite d'inscription : 19 octobre

25 novembre, 14 h
Artiste invitée : Marie-Andrée Gill
Genre littéraire : Poésie
Date limite d'inscription : 23 novembre

EXPOSITIONS À LA BIBLIOTHÈQUE

Salle Jacques-Lemoyne-de-Sainte-Marie

- **LA CONSTRUCTION D'UN IMAGINAIRE**
  par Guillaume Tremblay

Cette exposition est la première présentation issue de la *Série jeunes créateurs émergents.* Avec cette nouveauté, le Service arts, culture et bibliothèque souhaite mettre en valeur le travail original de jeunes artistes d'ici qui font leur marque dans le domaine des arts visuels.

Jusqu'au 1er octobre 2023

- **AU-DEVANT DES POSSIBLES**
  Tristan Laflamme-Millette

Quand créer rime avec liberté. Au-delà de la fonction de s'exprimer en mots, la peinture et la sculpture évoluent en langage pour Tristan Laflamme-Millette. Il avance, il crée, il laisse son empreinte sur la matière. Une série de gestes libérateurs qui finissent, de manière fortuite, par le définir en tant qu'artiste.

Du 9 novembre 2023 au 10 mars 2024

- **L'ARCHÉOLOGIE À VARENNES - SECTEUR HISTOIRE LOCALE**

Venez découvrir les plus récentes recherches archéologiques effectuées sur le territoire varennois par le biais de nombreux artéfacts, de photos des vestiges et d'informations relatives à la démarche et aux découvertes réalisées au cours de l'année 2020.

Pour toute question ou information :
450 652-3949 | biblio@ville.varennes.qc.ca

EXPOSITION AU PARC DE LA COMMUNE

- **Souvenir du 350e** – Jusqu'au 11 septembre

Carte Loisirs

La Ville de Varennes exige la Carte loisirs pour tous les utilisateurs des activités offertes par la ville et les organismes locaux concernés qui exigent une inscription. La Carte loisirs sert également à obtenir des services de la bibliothèque municipale, de l'aire de mise à l'eau et du Complexe aquatique. Elle sert aussi comme preuve de résidence sur les plateaux sportifs tels que les terrains de tennis et le Polydôme.

Pour les activités libres nécessitant une entrée individuelle, par exemple bains libres au Complexe aquatique, l'aire de mise à l'eau quotidienne ou patinage libre au Sportplex de l'Énergie, la Carte loisirs n'est pas obligatoire pour les non-résidents. Toutefois, une tarification non-résidente sera applicable.

TARIFICATION DE LA CARTE LOISIRS

- Résident : gratuit et renouvelable aux trois ans
- Non-résident : 75 $ et renouvelable chaque année

TARIFICATION FAMILIALE CARTE LOISIRS NON-RÉSIDENT

Un rabais sera accordé aux familles non-résidentes qui se procurent une troisième Carte loisirs. De plus, ces citoyens n'auront rien à débourser pour l'obtention d'une quatrième carte ou plus.

Veuillez noter que certaines exclusions s'appliquent à la Carte loisirs non-résident concernant l'accès aux services et activités de la Ville.

Les coûts se répartissent comme suit :

1ère carte :	75 $
2e carte :	75 $
3e carte :	30 $
4e carte et plus :	Gratuit

Pour obtenir la Carte loisirs, il faut se présenter avec une preuve d'identité et une preuve de résidence.

PREUVE D'IDENTITÉ

- Permis de conduire
- Carte d'assurance maladie
- Passeport

Dans le cas d'une personne mineure (pour établir le lien parental) :

- Bulletin scolaire (année en cours)
- Carte d'hôpital
- Acte de naissance

PREUVE DE RÉSIDENCE

- Permis de conduire
- Taxes scolaires ou municipales
- Facture d'un service public du mois courant
- Contrat d'achat notarié
- Relevé de prestation

Prendre note qu'une photo sera prise sur place à partir de l'âge de 4 ans.

ENDROITS ET HORAIRES OÙ SE PROCURER UNE CARTE LOISIRS

Hôtel de ville de Varennes
175, rue Sainte-Anne

Lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h 15 à 16 h 30

Dates de fermeture des bureaux :
4 septembre, 9 octobre, 22 décembre au 2 janvier

Bibliothèque de Varennes
2221, boul. René-Gaultier

Heures d'ouverture régulières :

Dimanche :	12 h à 16 h 30
Lundi :	13 h à 21 h
Mardi et mercredi :	10 h à 21 h
Jeudi :	13 h à 21 h
Vendredi :	13 h à 18 h
Samedi :	10 h à 16 h 30

Dates de fermeture :
5 septembre, 10 octobre, 24, 25, 26 et 31 décembre 2022 ainsi que les 1er et 2 janvier 2023

(L'horaire peut changer sans préavis)

Complexe aquatique de Varennes
111, rue de la Rivière

Horaire d'accueil

Lundi au vendredi :	9 h à 21 h 30
Samedi et dimanche :	8 h à 16 h 30

Dates de fermeture:
24, 25, 26, 31 décembre et 1er et 2 janvier

CARTE LOISIRS PERDUE RÉSIDENT ET NON-RÉSIDENT :

Nous exigerons des frais de 5 $ pour le remplacement.

RENOUVELLEMENT CARTE LOISIRS EN LIGNE!

Procédure de renouvellement EN LIGNE pour les résidents seulement.

Une photo récente doit être téléversée en même temps que les deux preuves requises

1. Allez au www.ville.varennes.qc.ca
2. Cliquez sur les onglets suivants :
   - Activités
   - Activités, inscriptions et locaux
   - Carte loisirs
3. Connectez-vous à votre dossier Sport-Plus
4. Cliquez sur le bouton « Dossier » qui se trouve sous la photo du membre qui désire renouveler sa carte
5. Cliquez ensuite sur « Téléverser fichiers »
6. Choisissez un fichier
7. Téléversez le fichier.

Vous devez refaire les étapes 4 à 6 jusqu'à ce que les deux pièces obligatoires et la photo pour le renouvellement soient téléversées pour chaque membre de la famille. Un délai de 48 h ouvrables est nécessaire pour toute demande. Une fois le renouvellement traité, vous recevrez un courriel de confirmation. Nous vous invitons à vérifier vos courriers indésirables.

Votre nouvelle Carte loisirs plastifiée vous sera transmise par la poste.

450 652-9888, poste 0.

N'hésitez pas à communiquer avec le Service des loisirs au 450 652-9888 si vous avez des questions.

Services récréatifs et communautaires

Espace des Bâtisseurs | 2022, Place du 350e, Varennes (Québec) J3X 0K9
Téléphone : 450 652-9888 | loisirs@ville.varennes.qc.ca

Heures d'accueil du service :
Lundi au vendredi | 8 h à 12 h et 13 h 15 à 16 h 30

Dates de fermeture des bureaux
4 septembre : Fête du Travail
9 octobre : Action de grâce
Période des fêtes : 22 décembre 2023 au 2 janvier 2024
(Horaire sujet à changements sans préavis)

Renseignements généraux

Assurance et avis de non-responsabilité

La Ville de Varennes et ses différents partenaires ne se tiennent pas responsables des accidents ou vols pouvant survenir durant la pratique d'une activité, à moins qu'il y ait faute ou négligence de la part de la Ville ou de ses employés. Il est donc souhaitable que les participants soient protégés par une police d'assurance.

Avis

Toutes les photos prises dans le cadre des activités de cette programmation peuvent être utilisées dans les publications de la Ville.

Contrôle des utilisateurs

Un contrôle des utilisateurs peut être effectué en tout temps par un employé municipal. Ainsi, vous devez avoir en tout temps votre Carte loisirs et votre copie de contrat de réservation, s'il y a lieu, **à défaut de quoi les usagers sont invités à quitter les lieux.**

Commentaires et suggestions

Si vous désirez faire des commentaires ou suggestions concernant la programmation offerte par la Ville de Varennes, nous vous invitons à nous faire parvenir un courriel à l'adresse électronique suivante : **loisirs@ville.varennes.qc.ca**

Politique familiale et des aînés de Varennes

Vous retrouverez dans cette programmation des activités qui favorisent les rapprochements familiaux et intergénérationnels. Le thème de la politique, « La famille, l'atout de Varennes » est en lien avec le concept du plan d'action et confirme la détermination du conseil municipal à placer la famille au cœur de toute activité citoyenne. Les activités proposées sauront établir un lien pour le plaisir de se rassembler en famille, pour jouer entre enfants, parents et grands-parents. **comitefamille@ville.varennes.qc.ca**

Carte accompagnement loisir

La carte accompagnement loisir (CAL) accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur de la personne handicapée auprès des organisations de loisir, culturelles et touristiques partenaires.

La CAL est émise par l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH), avec le soutien des instances régionales responsables du loisir des personnes handicapées et la participation financière du Gouvernement du Québec.

Pour découvrir les endroits qui acceptent la CAL, visitez le :
www.carteloisir.ca | 1 833 693-2253

Activités sportives

BADMINTON – LIGUE

Offert par le Club Sports Loisirs Varennes

Ligue de badminton pour jeu en double de calibre intermédiaire et avancé. Pas besoin d'un partenaire de jeu, puisque les équipes sont formées sur place à chaque partie. Les volants sont fournis, vous n'avez besoin que de votre raquette et votre bonne humeur.
Chaque nouveau joueur a droit à une soirée d'essai gratuite. Il est également possible de payer à la pièce, le jour même.

Éric Vaillancourt • 450 652-5914
ericvaill@hotmail.com

18 ans et +
Intermédiaire et avancé
Mardi 20 h 15 à 22 h 15
12 septembre (14 sem.)
100 $
Collège Saint-Paul

CHEERLEADING RECRÉATIF

Offert par l'École les Dynamix

Acrobaties aériennes, pyramides et chorégraphies de groupe.

450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com
Inscriptions via Internet à compter du :
9 août (anciens membres)
10 août (nouveaux membres)

7 ans et +
Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

CIRCUIT CARDIO-TONUS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance d'entraînement par intervalles d'exercices spécifiques, musculaires et cardiovasculaires, qui vous permettront d'améliorer votre endurance, force, tonus, stabilité et agilité.
Inscription en ligne dès maintenant | www.clubactivitéphysique.ca

Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VA-9
Prof. Christine Mignacca
Lundi et/ou mercredi
18 h à 19 h
11 septembre (13 sem.)

VA-5
Prof. Christine Mignacca
Mardi et/ou jeudi
19 h 25 à 20 h 25
12 septembre (13 sem.)
240 $ (2 fois sem.)
120 $ (1 fois sem.)
Centre multisports régional

CIRCUIT FITNESS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Ce cours met l'emphase sur le raffermissement des jambes, du fessier et des abdominaux. Cet entraînement utilise une grande variété d'exercices pour stimuler le métabolisme, faire fondre le gras, développer la masse musculaire maigre et améliorer le cardio-vasculaire.
Inscription en ligne dès maintenant | www.clubactivitéphysique.ca

Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +
VA-15
Prof. Pierre-Olivier Champagne
Mardi et/ou jeudi
18 h à 19 h
12 septembre (13 sem.)
240 $ (2 fois sem.)
120 $ (1 fois sem.)
Parc du Portageur

CIRCUIT MUSCULATION BALLON SUISSE

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance d'entraînement par le biais d'exercices de musculation avec le ballon de stabilité afin d'améliorer votre force et endurance musculaire ainsi que votre agilité, souplesse et équilibre. Le ballon de stabilité contribue beaucoup à développer vos muscles stabilisateurs, principalement situés au niveau du tronc et du torse, aidant ainsi à atténuer les maux de dos et améliorer votre posture.
APPORTEZ VOTRE BALLON.
Inscription en ligne dès maintenant | www.clubactivitéphysique.ca

Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +
VA-26
Prof. Christine Mignacca
Samedi 10 h 10 à 11 h 10
9 septembre (13 sem.)
130 $ (1 fois sem.)
Centre multisports régional

CIRCUIT TONUS ABDOS-FESSES-CUISSES

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance d'exercices simples visant à améliorer l'endurance et le tonus musculaire des abdos, des fesses et des cuisses, en utilisant les poids, steps, bandes élastiques et ballons lestés. Un entraînement efficace et fonctionnel.
Inscription en ligne dès maintenant | www.clubactivitéphysique.ca

Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +
VA-6
Prof. Christine Mignacca
Mardi et/ou jeudi
18 h 15 à 19 h 15
12 septembre (13 sem.)
240 $ (2 fois sem.)
120 $ (1 fois sem.)
Centre multisports régional

CIRQUE

Offert par l'École les Dynamix

Initiation au cirque, trapèze, jonglerie, mains à mains, pyramide.

450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com
Inscriptions via Internet à compter du :
9 août (anciens membres)
10 août (nouveaux membres)

7 ans et +
Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

DANSE FITNESS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance de danse-exercices avec chorégraphies simples de différents styles, tels que le hip-hop, latin, jazz, funky et avec intervalles de musculation inspirées de l'entraînement de danse. Il n'est pas nécessaire de savoir danser.
Inscription en ligne dès maintenant | www.clubactivitéphysique.ca

Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +
VA-12
Prof. Christine Mignacca
Lundi et/ou mercredi
20 h 20 à 21 h 20
11 septembre (13 sem.)
240 $ (2 fois sem.)
120 $ (1 fois sem.)
Centre multisports régional

GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Offert par l'École les Dynamix

Cours de gymnastique adaptés aux enfants ayant un trouble envahissant du développement, une déficience intellectuelle, un trouble de l'apprentissage, un léger handicap physique ou retard de développement.
La présence du parent est obligatoire.

450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com
Inscriptions via Internet à compter du :
9 août (anciens membres)
10 août (nouveaux membres)

4 ans et +
Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE

Offert par l'École les Dynamix

Cours d'initiation à la gymnastique, parent-enfant (18 à 24 mois et 25 à 36 mois).
Gymnastique 3 et 4 ans
Gymnastique 4 et 5 ans
Gym-Brico ou Gym-Brico/Danse créative 3 à 5 ans.

450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com
Inscriptions via Internet à compter du :
9 août (anciens membres)
10 août (nouveaux membres)

18 mois à 5 ans
Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE

Offert par l'École les Dynamix

Cours de gymnastique. Cours d'initiation et de perfectionnement disponibles.

450 929-2442 • bureau@ecoledynamix.com
Inscriptions via Internet à compter du :
9 août (anciens membres)
10 août (nouveaux membres)

5 ans et plus
Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Offert par l'École les Dynamix

Cours d'initiation à la gymnastique rythmique (rubans).

450 929-2442 • bureau@ecoledynamix.com
Inscriptions via Internet à compter du :
9 août (anciens membres)
10 août (nouveaux membres)

7 ans et plus
Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE ET/OU TRAMPOLINE ADO ET/OU TUMBLING ADO

Offert par l'École les Dynamix

Cours de gymnastique ou trampoline pour les ados (groupe mixte).

450 929-2442 • bureau@ecoledynamix.com
Inscriptions via Internet à compter du :
9 août (anciens membres)
10 août (nouveaux membres)

12 ans et plus
Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE, TRAMPOLINE OU TUMBLING COMPÉTITIF

Offert par l'École les Dynamix

Cours de gymnastique, trampoline ou tumbling pour athlètes ayant été sélectionnés pour faire partie de l'équipe compétitive ou précompétitive.

450 929-2442 • direction@ecoledynamix.com
www.ecoledynamix.com

Filles et garçons
Préalable : avoir été sélectionné dans l'équipe

HOCKEY COSOM

Offert par L'Association de Volleyball de plage de Varennes

Partie d'hockey Cosom dans un gymnase double.

Laurent Boisselle • 450 652-0011
laurent@boisselle.ca

Hommes 18 ans et +
Niveau intermédiaire
Jeudi 20 h 30 à 22 h
200 $
7 septembre (16 sem.)
Espace des Bâtisseurs

JUDO

Offert par le Clud de Judo de Varennes

Cours à partir de l'âge de 2 ans. Les débutants apprennent la base du judo via les technique et les exercices. Les intermédiaires développeront les chutes, les techniques et commenceront l'introduction à la compétition. Pour les plus avancés, un accent sur les techniques et le travail physique sera mis en pratique en préparation pour les compétitions.

Inscription en cours via le site internet judo-olympique.com.

Gabriel Vacc • 514 949-1379
gabrielvacc@gmail.com

2 ans et plus
Débutant, intermédiaire et avancé
Samedi
À compter de 9 h
9 septembre (12 sem.)

4 ans et plus
Débutant, intermédiaire et avancé
Lundi
À compter de 17 h 45
4 septembre (12 sem.)

4 ans et plus
Débutant, intermédiaire et avancé
Mercredi
À compter de 17 h 45
6 septembre (12 sem.)

Espace des Bâtisseurs

KARATÉ

Offert par l'École de Karaté Sankudo Varennes

Inscription du 21 août au 15 septembre

Sylvain Bourgeault • 450 929-3696
info.v@sankudo.ca

Débutant et +
5 ans et +
5 à 6 ans mardi 18 h à 18 h 45
7 à 9 ans jeudi 18 h à 19 h
10 à 12 ans mardi et/ou jeudi 19 h à 20 h
13 ans et plus mardi et/ou jeudi 20 h à 21 h 30
Mercredi 11 h à 12 h
12 septembre (13 sem.)
À partir de 130 $
Espace des Bâtisseurs

MULTISPORTS

Offert par l'Association de Volleyball de plage de Varennes

Plusieurs sports sont pratiqués tels que le volleyball, hockey Cosom, basketball, curling, balle molle, soccer, curling etc. **Activité mixte.**

Laurent Boisselle • 450 652-0011
laurent@boisselle.ca

16 ans et +
Niveau de base
Mercredi 20 h 30 à 22 h
6 septembre (16 sem.)
225 $
Espace des Bâtisseurs

PARKOUR

Offert par l'Ecole les Dynamix

450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com
Inscription via internet à compter du :
9 août (anciens membres)
10 août (nouveaux membre)

7 ans et +
Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète,
Les coûts et préalable, s'il y a lieu au
www.ecoledynamix.com

PATINAGE PLUS | COURS D'INITIATION AU PATINAGE

Offert par le Club de Patinage Artistique de Varennes

Inscriptions en ligne à compter du 1er août.

Nicolas Hamelin
registraire@cpavarennes.org
www.cpavarennes.org

3 ans et plus
Mercredi soir et/ou samedi matin
Voir horaire sur le site d'inscription

Activités sportives (suite)

PILATES

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Afin de renforcer et d'affiner la musculature, la pratique de la méthode PILATES convient à tous et toutes. Cette méthode permet le relâchement des tensions corporelles, améliore la posture, augmente la souplesse, la coordination et aide à réduire le stress. Apportez votre tapis.
Inscription en ligne dès maintenant | www.clubactivitéphysique.ca

Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +
Prof. Cynthia St-Amand

VA-13
Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
13 septembre (13 sem.)

VA-14
Mercredi 19 h 35 à 20 h 35
13 septembre (13 sem.)

130 $ (1 fois sem.)
Parc du Portageur

QI GONG

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Découvrez cet art millénaire issu de la médecine traditionnelle chinoise. Une technique simple, accessible et efficace qui redonne de la vitalité au niveau physique, psychique et énergétique. Votre santé sera transformée pour le mieux.
Inscription en ligne dès maintenant | www.clubactivitéphysique.ca

Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +
VA-24
Prof. Pierre-Olivier Champagne
Jeudi 10 h 25 à 11 h 25
14 septembre (13 sem.)
130 $ (1 fois sem.)
Parc du Portageur

RINGUETTE

Offert par l'Organisation Ringuette Boucherville

Vous recherchez un sport de glace où rapidité et jeu d'équipe font la paire? Venez essayer la ringuette! Un sport féminin qui présente plusieurs similitudes avec le hockey sur glace, mais qui se joue avec un anneau. Nouvelles inscriptions acceptées en tout temps et gratuites pour les filles de 4 à 7 ans! Prêt d'équipement fourni pour les deux premières années. Ce sport s'adresse aux filles de 4 à 18 ans et adultes résidant à Boucherville et Varennes.

ringuetteboucherville@gmail.com
www.ringuetteboucherville.com

4 à 18 ans
Filles
Saison : septembre à mars
20 parties + pratiques

SOCCER FUTSAL

Offert par l'Association de soccer Varennes St-Amable

Activitié soccer futsal en gymnase.

Alexandre N. Pépin • 514 791-8730
communications@asvsa.ca

U6 à U12
Vendredi 18 h
27 octobre (7 sem.)

U6 à U12
Dimanche 8 h 30
29 octobre (7 sem.)

Coût variable
Espace des Bâtisseurs

STRETCH-TONUS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance d'exercices de stretching et de musculation douce qui vise à améliorer la flexibilité, la force et l'endurance des muscles ainsi que la stabilité et l'équilibre. Ce cours s'adresse aux participants qui désirent s'entraîner dans un cadre plus détendu.
Inscription en ligne dès maintenant | www.clubactivitéphysique.ca

Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VA-10
Prof. Christine Mignacca
Lundi et/ou mercredi
19 h 10 à 20 h 10
11 septembre (13 sem.)
Centre multisports régional
120 $ (1 fois sem.)
240 $ (2 fois sem.)

VA-20
Prof. Cristina Viveros
Lundi et/ou mercredi
9 h à 10 h
11 septembre (13 sem.)
Parc du Portageur

VA-21
Prof. Cristina Viveros
Lundi et/ou mercredi
10 h 10 à 11 h 10
11 septembre (13 sem.)
Parc du Portageur
120 $ (1 fois sem.)
240 $ (2 fois sem.)

SYNERGIK

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Un cours qui mélange souplesse, raffermissement et revitalisation du corps. Ce cours, accessible à tous, s'inspire des disciplines telles que le Yoga, le Pilates, Essentrics, les arts martiaux doux et le mouvement naturel. Apprenez des exercices simples et efficaces pour une santé durable. Une vraie cure de jeunesse grâce à Synergik! Apportez votre tapis.
Inscription en ligne dès maintenant | www.clubactivitéphysique.ca

Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +
VA-16
Prof. Pierre-Olivier Champagne
Jeudi 19 h 10 à 20 h 10
14 septembre (13 sem.)
120 $ (1 fois sem.)
Parc du Portageur

TAEKWONDO

Offert par le Club Taekwondo de Varennes

Inscriptions en tout temps. Cours d'essai gratuit. Rabais familial.

Mario Dudemaine • 514 576-4322
mario.dudemaine@videotron.ca
www.taekwondovarennes.com

Affiliation Fédération québécoise Taekwondo :
Ceinture couleur 25 $
Ceinture noire 40 $
Dobuk (uniforme) 65 $

7 à 11 ans
A-2023 – Débutant/Avancé
Facultatif (enfant – parent)
Mardi 18 h 30 à 19 h 30
vendredi 18 h 30 à 19 h 30
5 septembre (16 sem.)
160 $ (1 fois sem.)
200 $ (2 fois sem.)
Espace des Bâtisseurs

12 à 16 ans et 17 ans et +
A-2023 Débutant/Avancé
Mardi-Vendredi
19 h 40 à 20 h 40
5 septembre (16 sem.)
220 $/session 12 à 16 ans (2 fois/sem.)
240 $/session 17 ans et + (2 fois/sem.)
Espace des Bâtisseurs

Entrainement compétitif et perfectionnement
Jeunes - adolescents - adultes
A-2023 Débutant/Avancé
Samedi 13 h 15 à 14 h 15
9 septembre (15 sem.)
Coût inclus si inscrit 2 fois/semaine.
Coût supplémentaire si inscrit 1 fois/semaine.
Espace des Bâtisseurs

TRAMPOLINE ADULTES

Offert par l'École les Dynamix

450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com
Inscriptions via Internet à compter du :
9 août (anciens membres)
10 août (nouveaux membres)

18 ans et plus
Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

TRAMPOLINE OU TUMBLING RÉCRÉATIF

Offert par l'École les Dynamix

450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com
Inscriptions via Internet à compter du :
9 août (anciens membres)
10 août (nouveaux membres)

6 ans et plus
Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

VOLLEYBALL

Offert par l'Association de volleyball de plage de Varennes

Plusieurs drills sous forme de jeux et ensuite partie avec système 6-2 ou 5-1.

Laurent Boisselle • 450 652-0011
laurent@boisselle.ca

16 ans et +
Niveau avancé
Lundi 20 h à 22 h
11 septembre (15 sem.)
190 $
Espace des Bâtisseurs

VOLLEYBALL RÉCRÉATIF - LIGUE

Offert par le Club Sports Loisirs Varennes

Cette ligue permet aux adultes de tout âge de venir s'amuser tout en jouant au volleyball. Nouvelles équipes chaque semaine. Les joueurs doivent connaître les techniques de bases, les positions et les règlements sur le terrain. Inscription à compter du 1er août.

Luc Parent • 438 502-0200
kanukluc4@videotron.ca

Intermédiaire/Avancé
16 ans et +
Jeudi 20 h 15 à 22 h 15
14 septembre (14 sem.)
100 $
Collège Saint-Paul

Compétitif
Ligue compétitive avec formation de nouvelles équipes chaque semaine. Veuillez prendre note que les joueurs peuvent être soumis à une évaluation lors de la première séance.

Intermédiaire et avancé
16 ans et +
Lundi 20 h 15 à 22 h 15
11 septembre (14 sem.) (relâche le 9 octobre)
120 $
Collège Saint-Paul

YOGA

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Un excellent conditionnement physique et psychologique.
Une technique incomparable de la gestion du stress et de recharge d'énergie. Le YOGA accroît la santé, la vitalité, le dynamisme et la joie de vivre. Il amène la paix et la force intérieure.
Inscription en ligne dès maintenant | www.clubactivitéphysique.ca

Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +
Prof. Pierre-Olivier Champagne

VA-23
Jeudi 9 h à 10 h 15
160 $ (1 fois sem.)
Parc du Portageur

VA-25
Mardi 19 h 10 à 20 h 25
12 septembre (13 sem.)
160 $ (1 fois sem.)
Parc du Portageur

ZUMBA

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance de danses exercices au rythme chaud, tropical et tribal permettant d'améliorer votre coordination, votre posture et votre endurance cardiovasculaire libérant votre énergie dans le plaisir de différents mouvements de danse.
Inscription en ligne dès maintenant | www.clubactivitéphysique.ca

Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +
VA-1
Prof. Cristina Viveros
Lundi et/ou mercredi 19 h à 20 h
11 septembre (13 sem.)
240 $ (2 fois sem.)
120 $ (1 fois sem.)
Complexe aquatique

VA-8
Prof. Chrstine Mignacca
Samedi 9 h à 10 h
9 septembre (13 sem.)
120 $ (1 fois sem.)
Centre multisports régional

VA-17
Prof. Christine Mignacca
Mardi et/ou jeudi
9 h à 10 h
12 septembre (13 sem.)
240 $ (2 fois sem.)
120 $ (1 fois sem.)
Centre multisports régional

ZUMBA GOLD

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance de danses exercices au rythme chaud, tropical et tribal permettant d'améliorer votre coordination, votre posture et votre endurance cardiovasculaire libérant votre énergie dans le plaisir de différents mouvements de danse. Sans saut et intensité moindre.
Inscription en ligne dès maintenant | www.clubactivitéphysique.ca

Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com

VA-18
Prof. Christine Mignacca
Mardi et/ou jeudi
10 h 10 à 11 h 10
12 septembre (13 sem.)
120 $ (1 fois sem.)
240 $ (2 fois sem.)
Centre multisports régional

Activités récréatives et culturelles

ADOS EN ACTION

Offert par Loisirs et Répit Sans Limites

Activités de loisirs et sorties stimulantes et variées permettant à de jeunes adolescents ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) de développer leur autonomie et d'exprimer leur plein potentiel tout en offrant un répit à leurs familles.

514 771-8347 • direction@loisirssanslimites.org
www.loisirsanslimites.org

13 à 18 ans
9 septembre
16 h 30 à 21 h 30
Un vendredi sur deux
École orientante l'Impact

AQUARELLE | NOUVEAU!

Offert par Espace des Bâtisseurs

Accompagné de l'artiste peintre Stéphanie Fiola, osez vous lancer dans l'art de l'aquarelle. Grâce à ses nombreuses années d'expérience avec ce médium, elle saura vous transmettre avec passion ses connaissances dans la réalisation d'une œuvre inspirée de la faune et la flore locale. Que vous soyez débutant ou intermédiaire, vous êtes les bienvenus!

Inscription en ligne, dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et votre carte de crédit :

www.edbvarennes.ca • info@edbvarennes.ca

16 ans et plus
Artiste : Stéphanie Fiola
18 h 30 à 21 h
Mercredi 13 septembre
30 $
Espace des Bâtisseurs

ART MÉDITATIF | ATELIER

Offert par Centre pour femmes IMPACT

Inscription le 6 septembre entre 13 h et 16 h.
En pleine détente, laisser parler notre création artistique.

Isabelle Nadeau • 450 652-0004
info@centreimpact.org

Mercredi 13 h 30 à 15 h 45
18 octobre (6 sem.)
Relâche 8 novembre
Espace des Bâtisseurs

ASSOCIATION DES FAMILLES DE VARENNES

Organisme à but non lucratif, l'AFV a comme mission de contribuer à l'épanouissement des familles en offrant des activités favorisant la socialisation, le développement et l'enrichissement des relations parent-enfant. Sorties en famille, ateliers, rencontres pour parents et leur enfant de 0-5 ans à prix avantageux : petits et grands y trouvent leur compte. Devenez membre dès aujourd'hui!

438 771-5411 • info@afvarennes.com
afvarennes.com

BRICOLAGE DE NOËL

Offert par Centre pour femmes IMPACT

Inscription le 6 septembre entre 13 h et 16 h.
Bricolage pour le temps des fêtes.

Isabelle Nadeau • 450 652-0004
info@centreimpact.org

Mercredi 13 h 30 à 15 h 30
6 décembre
Espace des Bâtisseurs

CADETS DE LA MARINE

LIGUE NAVALE DU CANADA, DIVISION QUÉBEC, SUCC. VARENNES/BOUCHERVILLE

Offert par les Cadets de la marine de Varennes 172 Youville

Nous offrons aux adolescents l'occasion de se faire de nouveaux amis et de s'amuser en participant à une grande variété d'activités comme : apprendre la voile, pratiquer des sports, faire des ateliers de cuisine, le tout supervisé par un équipage dynamique.
Inscription gratuite. Communiquez avec Claudine Martineau qui vous donnera tous les détails pour votre admission.

Claudine Martineau • 450 583-6143
claudinemartineau@hotmail.com
Inscriptions en tout temps

12 à 18 ans
Samedi de 8 h 30 à 16 h
École du Carrousel (230, rue Suzor-Côté)

CHANT CHORALE

Offert par Chœur Amivoix de Varennes

Chorale de 4 pupitres, soit basse, ténor, alto et soprano, dirigée par madame Claude-Marie Landré. Répertoire très varié. Un concert est présenté en fin d'année. Bienvenue à tous!
Inscriptions en ligne sur le site internet.

https://choeuramivoix.ca ou auprès de Carmen Roberge • 450 731-3107
jc.roberge@videotron.ca

14 ans et +
Lundi 19 h 30 à 22 h
11 septembre (14 sem.)
170 $

CHANTONS NOËL! CHORALE LES JEUNES VARENNOIS

Offert par la Paroisse Sainte-Anne de Varennes

Chorale de Noël pour les jeunes de 7 ans et plus. Visitez la page Facebook « Chorale les Jeunes Varennois » pour toutes les informations et autres nouvelles. Bienvenue à tous!
Inscriptions en ligne sur le site Internet du 4 septembre au 9 octobre

Pascale Jodoin • chorale.varennois@hotmail.com
https://forms.gle/KSQUjsqwU5Hq7jAu8

7ans et +
Prérequis obligatoire : avoir une voix juste
Dimanche 11 h à 12 h
À partir du 5 novembre
Gratuit
Basilique Sainte-Anne de Varennes

CHORALE LITURGIQUE

Offert par la Paroisse Sainte-Anne de Varennes

Chorale liturgique à quatre voix mixtes au service de l'Église et de la communauté.
Inscription par téléphone

450 652-2441

16 ans et +
Mercredi 19 h 30 à 21 h 30
6 septembre (16 sem.)
Gratuit
Basilique Sainte-Anne de Varennes

CLUB 911

Offert pas la Maison des jeunes de Varennes

Unité mobile d'exploration sport loisirs. Activités extérieures dans les parcs et à la terrasse de la Maison des jeunes, s'adressant aux préadolescents. Matériel fourni et inscription sur place. Suivez-nous sur les réseaux sociaux.

Louis Léveillé • 450 652-6941
infomdjvarennes@gmail.com

9 à 11 ans
Samedi 13 h à 16 h 30
2 au 30 septembre
Gratuit
Maison des jeunes

CONFÉRENCES

Offert par Société d'histoire de Varennes

Jacques Dalpé • 450 652-2289
societehistoirevarennes@gmail.com

Mardi 19 h
26 septembre, 24 octobre et 28 novembre
Coût à déterminer
Espace des Bâtisseurs

CONFÉRENCES KONFÉTY

Offert par l'Association des Familles de Varennes

Inscription en ligne

438 771-5411 • info@afvarennes.com
afvarennes.com

Lundi 25 septembre
Le burnout parental et l'épuisement mental
Inscription jusqu'au 18 septembre

Jeudi 5 octobre
Alternatives positives aux ordres et aux rapports de force
Inscription jusqu'au 25 septembre

Jeudi 26 octobre
Comment favoriser une estime de soi saine chez les enfants?
Inscription jusqu'au 16 octobre

Lundi 13 novembre
Comment repérer le besoin caché derrière un comportement/une demande?
Inscription jusqu'au 6 novembre

Lundi 27 novembre
Être plus écolo sans s'épuiser
Inscription jusqu'au 20 novembre

Jeudi 7 décembre
Rééquilibrage des sphères de vie et des besoins personnels des parents
Inscription jusqu'au 27 novembre

19 h 30 à 21 h 30
Membre : 10 $, non-membre : 30 $

COSTUMES D'HALLOWEEN - FRIPERIE

Offert par La Maison des Enfants de la Montérégie

Vous avez des costumes d'Halloween que vos enfants ne veulent plus et vous aimeriez les donner pour en faire profiter d'autres enfants? Vous cherchez un costume à bon prix pour vos enfants? Venez nous rencontrer pour un magasinage festif! Une belle activité d'entraide! Apportez vos costumes d'Halloween inutilisés à l'Espace des Bâtisseurs avant le 10 septembre. Tous les profits iront à des organismes de Varennes.

Claudia Forget • 514 668-4258
claudiaforget@hotmail.com

Dimanche 10 septembre
12 h à 16 h
Espace des Bâtisseurs

CUISINE COLLECTIVE FAMILIALE

Offert par l'Association des Familles de Varennes

Préparation de plats pour nos familles pendant que les jeunes enfants s'amusent dans la zone de jeux. Les grandes sœurs et grands frères peuvent également mettre la main à la pâte.

info@varennes.com
afvarennes.com/activites

Membre de l'association
Samedi 9 h à 13 h
16 septembre, 14 octobre, 11 novembre et 16 décembre
Gratuit

CUISINE PARENT-ENFANT

Offert par l'Association des Familles de Varennes

Animée par Christine Caron de Vivo Nutrition
Inscription en ligne à compter du 14 septembre.

438 771-5411 • info@afvarennes.com
afvarennes.com

Dimanche 14 h à 15 h 30
22 octobre et 26 novembre
3 ans et plus - Pour les moins de 6 ans, l'enfant doit être accompagné d'un adulte

CYBERSÉCURITÉ

Offert par Centre pour femmes IMPACT

Inscription le 6 septembre entre 13 h et 16 h.
Atelier sur la cybersécurité : Quoi faire/ne par faire; comment reconnaître une fraude; comment bien protéger ses information, etc.

Isabelle Nadeau • 450 652-0004
info@centreimpact.org

Mardi 13 h à 16 h 30
12 septembre (4 sem.)
Espace des Bâtisseurs

DESSIN | INITIATION
NOUVEAU!

Offert par Espace des Bâtisseurs

Cet atelier pratique vous permettra d'expérimenter différents moyens afin d'aiguiser votre sens de l'observation. Articulée autour de la démarche de l'artiste, cette activité vous fera découvrir :

- Le dessin à l'aveugle;
- Le dessin d'observation;
- L'Égomaton, oeuvre-dispositif dont la structure ressemble à un chevalet, mais à laquelle l'artiste a ajouté des miroirs et un siège-socle.

Inscription en ligne, dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et votre carte de crédit :

www.edbvarennes.ca • info@edbvarennes.ca

Pour tous
Artiste : Christine Leblanc
Mercredi 4 octobre 18 h à 21 h
20 $
Espace des Bâtisseurs

ESTAMPE | ATELIER
NOUVEAU!

Offert par Espace des Bâtisseurs

Accompagné de l'artiste peintre Stéphanie Fiola, vous aurez l'occasion d'apprendre les rudiments de création d'une estampe. À partir d'un bloc de linoléum souple, vous réaliserez une étampe que vous pourrez réutiliser à multiple reprise. Une belle occasion de personnaliser ses emballages de Noël.
Inscription en ligne, dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et votre carte de crédit :

www.edbvarennes.ca • info@edbvarennes.ca

8 à 12 ans
Artiste : Stéphanie Fiola
10 h à 12 h
Dimanche 10 décembre
30 $
Espace des Bâtisseurs

FORMATIONS

Offert par Centre pour femmes IMPACT

Inscription le 6 septembre entre 13 h et 16 h.
Visiter notre site Internet pour découvrir les différentes formations offertes.

info@centreimpact.org
centreimpact.org

Lundi 13 h à 16 h
11 septembre (6 sem.)
Espace des Bâtisseurs

Mercredi 13 h 30 à 16 h
20 septembre (3 sem.)
Espace des Bâtisseurs

Mardi 13 h à 16 h
21 novembre (3 sem.)
Espace des Bâtisseurs

GARDIENS AVERTIS

Offert par la Maison des jeunes de Varennes

Cours accrédité par la Croix-Rouge. Formation d'une journée. Vous devez vous inscrire en personne à la Maison des jeunes de Varennes (la signature du parent est requise). Nombre de places limité.

Alex Lambert Paul • 450 652-6941
infomdjvarennes@gmail.com

11 ans et plus
Avoir 11 ans au début du cours
Samedi 9 h 30 à 15 h 30
23 septembre, 21 octobre, 25 novembre et 9 décembre
60 $
Maison des jeunes de Varennes

IMPRO
NOUVEAU!

Offert par Espace des Bâtisseurs

L'atelier permettra de découvrir et s'initier à la forme d'improvisation de type match (de type LNI), inventé par Robert Gravel. Suite à un bref historique de la création de la forme du match d'improvisation, et de l'explication de ses composantes, les participants seront amenés par différents exercices à créer des histoires et des personnages de façon improvisée. La dernière heure de l'atelier sera exclusivement réservée à créer une simulation de match avec les participants, avec 2 équipes et un arbitre.
Inscription en ligne, dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et votre carte de crédit :

www.edbvarennes.ca • info@edbvarennes.ca

12 à 16 ans
Animatrice : Stéphanie Morin
18 h à 21 h
Mercredi 15 novembre
20 $
Espace des Bâtisseurs

Activités récréatives et culturelles (suite)

JOURNAL CRÉATIF | NOUVEAU!

Offert par Espace des Bâtisseurs

Venez vous ancrer et rayonner sur le papier et dans votre vie en explorant les techniques du Journal créatif! Le journal créatif est un outil ludique d'exploration de soi. Cet outil allie l'écriture, le dessin et le collage. C'est un cahier ou un canevas pour se déposer et cultiver un mieux-être par l'initiation à différentes techniques créatives. Nul besoin de talent ou de connaissances artistiques; c'est accessible à tous. Inscription en ligne, dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et votre carte de crédit :

www.edbvarennes.ca • info@edbvarennes.ca

16 ans et +
Artiste : Isabelle Côté
30 $/atelier
Espace des Bâtisseurs

Atelier 1 : Créer une zone de calme en soi
Mercredi 13 septembre 13 h à 16 h
Mercredi 27 septembre 18 h à 21 h

Atelier 2 : Explorer la bienveillance
Mercredi 11 octobre 13 h à 16 h
Mercredi 25 octobre 18 h à 21 h

Atelier 3 : Découvrir la gratitude
Mercredi 8 novembre 13 h à 16 h
Mercredi 22 novembre 18 h à 21 h

MAQUILLAGE D'HALLOWEEN PARENT/ENFANT | NOUVEAU!

Offert par Espace des Bâtisseurs

Présentation des techniques à l'eau (fond et dégradé, composition du visage, lignes) et de différents maquillages classiques et moment de pratique (zombie, squelette, fantôme et sorcière).
Inscription en ligne, dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et votre carte de crédit :

www.edbvarennes.ca • info@edbvarennes.ca

Artiste : Stéphanie Morin
Samedi 21 octobre 13 h à 16 h
25 $
Espace des Bâtisseurs

MAQUILLAGE D'HORREUR ADOLESCENT | NOUVEAU!

Offert par Espace des Bâtisseurs

Présentation de différente technique de maquillage maison pour créer des plaies (coupure au cou, brulure, avec farine et vaseline), du faux sang (présentation de la recette avec sirop de maïs, fécule et colorant) et un maquillage de zombie (structure du visage, avec maquillage de pharmacie). Pratique après chacun des exemples. Retour à la maison avec les recettes vues dans l'atelier.
Inscription en ligne, dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et votre carte de crédit :

www.edbvarennes.ca • info@edbvarennes.ca

12 à 16 ans
Artiste : Stéphanie Morin
18 h à 21 h
Samedi 21 octobre
25 $
Espace des Bâtisseurs

MUSICOTHÉRAPIE

Offert par Centre pour femmes IMPACT

Inscription le 6 septembre entre 13 h et 16 h.
Utiliser la musique comme ressource à notre bien-être quotidien.

Isabelle Nadeau • 450 652-0004
info@centreimpact.org

Lundi 13 h à 15 h 30
18 septembre (4 sem.)
Espace des Bâtisseurs

MUSIQUE | LOCAL DE RÉPÉTITION

Offert par la Maison des jeunes de Varennes

Espace de répétition avec instruments sur place : batterie, amplificateurs, guitares acoustiques et électriques, basse, système d'amplification pour la voix, micros. Studio d'enregistrement complet : réalisation de projets, démo, trames sonores. Système pour DJ.

Yanick Legault • 450 652-6941
infomdjvarennes@gmail.com

12 à 21 ans
16 h à 21 h lundi au vendredi
12 à 17 ans/gratuit
18 à 21 ans/À déterminer selon le projet
Maison des jeunes de Varennes

PEINTURE ACRYLIQUE LA COULEUR | NOUVEAU!

Offert par Espace des Bâtisseurs

Création d'un cercle chromatique avec mélange des couleurs primaires. Reproduction d'une œuvre sur papier pour mettre en pratique les techniques en utilisant seulement les 3 couleurs primaires, le blanc et le noir.
Inscription en ligne, dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et votre carte de crédit :

www.edbvarennes.ca • info@edbvarennes.ca

16 ans +
Artiste : Stéphanie Morin
18 h à 21 h 30
Mercredi 6 septembre
25 $
Espace des Bâtisseurs

PEINTURE ACRYLIQUE INTUITIVE NOUVEAU!

Offert par Espace des Bâtisseurs

Les participant(e)s seront invités à se connecter avec leur créativité de manière intuitive. Ils seront guidés dans cette activité de création organique et spontanée à l'aide du médium de la peinture acrylique sur papier au travers différentes techniques d'expression abstraites.
Inscription en ligne, dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et votre carte de crédit :

www.edbvarennes.ca • info@edbvarennes.ca

8 à 12 ans
Artiste : Zoé Boivin
18 h à 20 h
Mercredi 13 décembre
30 $
Espace des Bâtisseurs

PHOTOGRAPHIE AVEC UN CELLULAIRE | NOUVEAU!

Offert par Espace des Bâtisseurs

Les secrets de la photo avec votre cellulaire : atelier 1-2-3. Savoir optimiser la prise de photo avec un cellulaire peut être extrêmement intéressant, mais aussi très créatif. Que vous possédiez un téléphone Android ou iPhone, la visite guidée des fonctions photo vous apportera beaucoup de plaisir et une belle ouverture vers des photos plus satisfaisantes en toutes occasions. Une sortie à l'extérieur pour mettre en pratique vos apprentissages vous attends lors de l'atelier 3. Inscription en ligne, dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et votre carte de crédit :

www.edbvarennes.ca • info@edbvarennes.ca

16 ans +
Artiste : Michel Proulx
Mercredi 20 septembre 19 h à 21 h
Mercredi 18 octobre 19 h à 21 h
Samedi 21 octobre 14 h à 16 h
45 $ (3 ateliers)
Espace des Bâtisseurs

SAMEDI DE M'AMUSER JEUNES

Offert par Loisirs et Répit Sans Limites

Activités de loisirs et sorties stimulantes et variées permettant à des jeunes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) de développer leur autonomie et d'exprimer leur plein potentiel tout en offrant un répit à leurs familles.

514 771-8347
direction@loisirssanslimites.org
www.loisirsanslimites.org

5 ans et +
10 septembre
9 h 30 à 16 h
Samedi de jour
École Louis-Hippolyte-Lafontaine, Boucherville

SAMEDIS ENTRE AMIS JEUNES ADULTES

Offert par Loisirs et Répit Sans Limites

Activités de loisirs et sorties stimulantes et variées permettant à de jeunes adultes et adultes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) de développer leur autonomie et d'exprimer leur plein potentiel tout en offrant un répit à leurs familles.

514 771-8347
direction@loisirssanslimites.org
www.loisirsanslimites.org

Adultes, 18 ans et +
10 septembre (15 sem.)
16 h 30 à 21 h 30
Samedi soir
Cercle Social Pierre-Boucher, Boucherville

SECOURISME | COURS

Offert par Centre pour femmes IMPACT

Inscription le 6 septembre entre 13 h et 16 h.
Cours afin de nous former à bien répondre/agir en cas d'urgence.

Isabelle Nadeau • 450 652-0004
info@centreimpact.org

Lundi et mardi 13 h à 16 h 30
6 novembre (2 sem.)
Espace des Bâtisseurs

SIMULATEUR DE VOL

Offert par la Maison des jeunes de Varennes

Venez vous initier à l'aviation et aux techniques de pilotage en simulateur. Cockpit complet, simulateur sur 3 écrans permettant une vision latérale de paysage. Simulation des différents aéroports dans le monde et des principaux appareils comme Cessna, Beechcraft, Kodiak, Daher et des appareils de ligne comme le Airbus 320 et les Boeing. Réservation obligatoire.

Louis Léveillé • 450 652-6941
infomdjvarennes@gmail.com

12 à 17 ans
Lundi au vendredi
16 h à 21 h
Gratuit
Maison des jeunes de Varennes

SOIRÉES DE JEUX DE SOCIÉTÉ NOUVEAU!

Offert par La Maison des Enfants de la Montérégie

Nous invitons les enfants à venir s'amuser et explorer différents jeux de société. Les enfants peuvent être accompagnés de leurs parents. Réservation requise.

Claudia Forget • 514 668-4258
claudiaforget@hotmail.com

8 septembre, 6 octobre
10 novembre, 8 décembre
18 h à 20 h
Espace des Bâtisseurs

SYNERGOLOGIE

Offert par Centre pour femmes IMPACT

Inscription le 6 septembre entre 13 h et 16 h.
Ateliers pour bien comprendre le langage non verbal. Présenté par Christine Gagnon, reconnue mondialement comme Synergologue.

Isabelle Nadeau • 450 652-0004
info@centreimpact.org

Mardi 13 h à 16 h 30
10 octobre (4 sem.)
Espace des Bâtisseurs

TRICOT

Offert par le Cercle des Fermières Varennes

Pour apprendre ou perfectionner les techniques du tricot.
Inscription par téléphone du 1er au 20 septembre, entre 9 h et 20 h.

Solange Barrette • 450 652-2495

14 ans +

Mercredi 13 h à 15 h
20 septembre (10 sem.)

Jeudi 19 h à 21 h
21 septembre (10 sem.)

60 $/membre; 95 $/non-membre
Espace des Bâtisseurs

Activités communautaires

ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES

Offert par Action bénévole de Varennes

Participez à toutes actions visant à promouvoir et à développer l'action bénévole et communautaire dans notre milieu. En tout temps, Action bénévole de Varennes est à la recherche de bénévoles afin de continuer à offrir ses nombreux services. Si vous souhaitez rejoindre notre grande famille, communiquez avec nous. 50, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1

450 652-5256
info@actionbenevolevarennes.org
www.actionbenevole.org

Aide alimentaire

Service hebdomadaire de denrées alimentaires à peu de frais aux personnes inscrites au programme. Inscriptions au préalable, certains documents de revenus sont demandés à l'ouverture du dossier. La distribution se fait le mercredi entre 13 h et 16 h.

Monsieur Lunettes

Service offert par des opticiens diplômés et d'expérience. Lunettes à prix abordables. Toutes les montures sont à 70 $. Lunettes complètes à partir de 20 $ pour les bénéficiaires de l'aide sociale (sur présentation du formulaire disponible au 1-877-767-8773). Service offert dans nos locaux tous les mercredis, sur rendez-vous seulement.

Popote roulante

Livraison de repas sains et équilibrés préparés sur place par nos bénévoles tous les lundis. Communiquez avec nous pour vous inscrire à ce service. Coût de 5 $ par plat congelé.

Transport/Accompagnement

Offrir le transport aux personnes pour leurs rendez-vous médicaux (examens de routine, prise de sang, chimio, dialyse, opération d'un jour et autres). Il est recommandé de réserver votre transport au moins 48 heures d'avance car le service est assuré par des bénévoles. Ce service est offert du lundi au vendredi. Coût prédéterminé selon le type de transport requis et la distance. Inscriptions au préalable pour l'ouverture du dossier.

ALCOOLIQUES ANONYMES

Offert par les Alcooliques Anonymes

Avoir le désir d'arrêter de consommer ou accompagner une personne qui a ce désir.

Centre d'aide téléphonique • 514 376-9230
region87@aa-quebec.org • www.aa87.org

OUVERT À TOUS
Rencontre hebdomadaire (toute l'année)
Dimanche 19 h 30 à 21 h
Lundi 19 h 30 à 21 h
Contribution volontaire
Pavillon parc du Portageur

DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES

Offert par les Dépendants affectifs anonymes

Rencontres permettant une réflexion personnelle et un partage de vécu en lien avec notre relation avec les autres et nous-mêmes résultant de la dépendance affective.

Infoligne • 514 990-4744
www.daa-quebec.org

18 ans et +
Rencontre hebdomadaire (toute l'année)
Dimanche 19 h 30 à 21 h 30
Contribution volontaire
Espace des Bâtisseurs

NARCOTIQUES ANONYMES

Offert par les Narcotiques Anonymes - Groupe Le Pavillon

Association ou une fraternité à but non lucratif, composée d'hommes et de femmes pour qui la drogue était devenue un problème majeur. Nous nous réunissons régulièrement pour nous entraider à rester abstinents.

Appel à l'aide • 1-855-544-6362
info@naquebec.org • www.naquebec.org

Rencontre hebdomadaire (toute l'année)
Dimanche 10 h
Pavillon parc du Portageur

OUVROIR DE VARENNES

Le principal objectif est d'aider les plus démunis de Varennes ainsi que les organismes qui ont besoin d'un appui financier. Nous recueillons des petits objets, surtout des vêtements que l'on vend à prix modique. Les revenus servent à aider les plus démunis. Merci de votre grande générosité!

450 652-9130

Activités aînés

ACTIVITÉS LIBRES

Espace des Bâtisseurs

Pour connaitre les horaires et vous inscrire, consultez notre site Internet : www.edbvarennes.ca

BASEBALL POCHE

Offert par Bel Âge-Fadoq de Varennes

Aline Lavoie • 450 652-2750

Membre

Lundi 13 h à 16 h
4 septembre (15 sem.)
Gratuit
Espace des Bâtisseurs

BINGO

Offert par Bel Âge-Fadoq de Varennes

Andréa Frigon • 450 929-2683

Lundi 19 h 30 à 21 h 30
4 septembre (15 sem.)

Marie-Claire Cardin • 450 929-2683
marie.claire.cardin@gmail.com

Vendredi 19 h 30 à 21 h30
8 septembre (15 sem.)

Membre

4 $/soirée
Espace des Bâtisseurs

BRUNCH MUSICAL

Offert par Bel Âge-Fadoq de Varennes

Marie-Claire Cardin • 450 929-2683
marie.claire.cardin@gmail.com

Dimanche 10 h à 13 h 30
24 septembre, 29 octobre et 26 novembre
10 $
Espace des Bâtisseurs

CANASTA (cartes)

Offert par Bel Âge-Fadoq de Varennes

Denise Côté • 450 652-3089

Membre

Vendredi 13 h à 15 h 30
8 septembre (15 sem.)
Gratuit
Espace des Bâtisseurs

CHAÎNE D'AMITIÉ DE VARENNES (LA)

La Chaine d'amitié est un organisme communautaire pour les aînés. On vous offre une journée par semaine pour une session d'exercices physiques suivis d'un repas communautaire. En après-midi, vous êtes invités à participer à une activité sociale (bingo, spectacles, conférences, etc.).

60 ans et +

Vie active – Exercices adaptés pour les aînés

Ayada Benkhalifa • 450 652-6734

10 h à 11 h 15
13 septembre (13 sem.)
Gratuit
Espace des Bâtisseurs

Dîner communautaire

Anne Pinet • 450 652-2745

11 h 15 à 13 h
13 septembre (13 sem.)
Espace des Bâtisseurs

Activités récréatives

François Porlier • 450 652-6769

Mercredi 13 h 15 à 14 h 45
13 septembre (13 sem.)
Espace des Bâtisseurs

CONFÉRENCES

Offert par AUTAM – Varennes (Université du 3e âge)

Inscription en ligne à compter du 15 août.

Francine Cayer • 450 652-9006
autam.varennes@gmail.com
www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg

50 ans et +

Mardi 13 h 30 à 16 h
26 septembre (8 sem.)
95 $
Espace des Bâtisseurs

SÉRIE DE 8 CONFÉRENCES SUR DES SUJETS VARIÉS

26 septembre
À quoi sert l'ONU?
par Nicolas Klingelschmitt

3 octobre
L'entre-deux-guerres : les vraies causes de la Seconde Guerre mondiale
Par Christophe Bernier

10 octobre
Considérations sur l'amour et l'amitié
par Yoan Hébert-Patenaude

17 octobre
L'aigle s'est posé
par Robert Lamontagne

24 octobre
Les neurones de la lecture
Par Bruno Dubuc

31 octobre
Regard sur la société à travers le roman policier
Par Guillaume St-Laurent

7 novembre
L'agnosticisme en question : Peut-on ne pas croire?
Par Guillaume St-Laurent

14 novembre
Calixa Lavallée : un musicien d'exception
Par Marc Fortier

COURS

Offert par AUTAM – Varennes (Université du 3e âge)

Série de 8 cours sur les grandes fractures des 20e et 21e siècles et leurs conséquences géopolitiques, par Jean Baptiste Ndiaye. Inscription via le site Internet à compter du 15 août.

Maryse Constantineau • 450 929-3724
autam.varennes@gmail.com
www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg

50 ans et +

Jeudi 13 h 30 à 16 h
28 septembre (8 sem.)
95 $
Espace des Bâtisseurs

1er OCTOBRE
Journée internationale des aînés

DANSE EN LIGNE

Offert par Bel Âge-Fadoq de Varennes

Inscription au premier cours.
Débutant 1 et 2 et intermédiaire

Pierre Milot • 450 652-9997

Mardi 13 h 30 à 16 h 30
5 septembre (15 sem.)
70 $
Espace des Bâtisseurs

Marie-Claire Cardin
450 929-2683

Mercredi
6 septembre (15 sem.)
13 h 30 à 14 h 30 - Débutant
15 h à 17 h - Régulier
7 $/cours
Espace des Bâtisseurs

MINI-GOLF INTÉRIEUR

Offert par Bel Âge-Fadoq de Varennes

Denise Milot • 450 652-9997

Membre
Jeudi 13 h à 16 h
7 septembre
Gratuit
Espace des Bâtisseurs

MISE EN FORME

Offert par Bel Âge-Fadoq de Varennes

Ayada Benkaslifa • 450 652-6734

Membre
Lundi 9 h 30 à 12 h
11 septembre (14 sem.)
Coût à déterminer
Espace des Bâtisseurs

PEINTURE | COURS

Offert par Bel Âge-Fadoq de Varennes

Ann F. Gauthier • 514 883-8330

Jeudi 7 septembre (15 sem.)
9 h à 12 h ou 13 h à 15 h
Vendredi 8 septembre (14 sem.)
9 h à 12 h ou 13 h à 15 h
Coût à determiner
Espace des Bâtisseurs

PÉTANQUE INTÉRIEURE

Offert par Bel Âge-Fadoq de Varennes

Élaine Gagnon • 450 929-2392

Membre
Mardi 9 h 30 à 11 h 30
19 septembre (12 sem.)
Jeudi 13 h 30 à 15 h 30
21 septembre (12 sem.)
Gratuit
Maison des aînés

QUILLES

Offert par Bel Âge-Fadoq de Varennes

André Masson • 450 652-9000
lebelage@videotron.ca

Membre
Jeudi 9 h 15 à 11 h 30
7 septembre (17 sem.)
16 $
Complexe Julie-Quilles, Sainte-Julie

Manon Rioux • 514 926-7083

Membre
Mardi 13 h à 16 h
5 septembre (15 sem.)
16 $
Complexe Julie-Quilles, Sainte-Julie

SOIRÉE DANSANTE

Offert par Bel Âge-Fadoq de Varennes

Lise Carpentier • 450 652-2327

Membre
Samedi 19 h 30
7 octobre et 4 novembre
10 $
Espace des Bâtisseurs

WHIST MILITAIRE

Offert par Bel Âge-Fadoq de Varennes

Denise Côté • 450 652-3089

Membre
Dimanche 19 h à 21 h 30
10 septembre, 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre
Gratuit
Espace des Bâtisseurs

Activités libres | Offertes par la Ville de Varennes

BADMINTON ET PICKLEBALL LIBRES

Offert à l'Espace des Bâtisseurs

Inscription en ligne au www.edbvarennes.ca

BADMINTON LIBRE

Offert par la Ville de Varennes

Début 5 septembre
10 $/heure par terrain.
14 ans et plus – Les joueurs de 14 à 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

ÉCOLE DU CARROUSEL
Mardi et jeudi (15 sem.)
18 h 30, 19 h 30 et 20 h 30

ÉCOLE LA SOURCE
Lundi (14 sem.) et mercredi (14 sem.)
Relâche le 13 septembre
18 h 30, 19 h 30

RÉSERVATIONS
Carte loisirs obligatoire
Information et prise des réservations : 8 h 30 à 12 h, lundi au vendredi au 450 652-9888, poste 0.

À L'AVANCE
Il est possible pour les adeptes de réserver un terrain pour une session complète du 5 septembre au 14 décembre à raison d'une heure par semaine consécutive.

- Présentation de la Carte loisirs
- Paiement total lors de la première séance

RÉSERVATION LE JOUR MÊME
Il est possible d'effectuer une réservation à la pièce, le jour même par téléphone :

- Une heure de réservation par jour
- Payable sur place le soir même au surveillant d'installation, au coût de 10 $
- Présentation d'une preuve de résidence

Pour connaître les disponibilités des terrains, vous devez téléphoner à compter de 18 h en semaine et 9 h 30 le dimanche :
École du Carrousel
450 652-9888, poste 8300

ESPACE X-ROUES - ZONE VÉLO DÉCOUVERTE

Espace aménagé spécialement pour les 3 à 12 ans. Venez profiter d'un terrain de jeux offrant un environnement amusant, sécuritaire et structuré pour apprendre le vélo, développer les aptitudes en termes de force et d'équilibre ainsi que les bons réflexes de sécurité routière. Le circuit varennois comprend des buttes, des cônes, un tunnel et plus encore!

Parc de la Commune

PICKLEBALL LIBRE EXTÉRIEUR

Il est possible de réserver gratuitement un terrain de pickleball afin de garantir l'heure de votre partie (disponible aux résidents de Varennes uniquement, Carte loisirs obligatoire pour effectuer une réservation). Les réservations se font maintenant en ligne, une journée à l'avance, via notre site Internet.

Parc Marie-Victorin et Parc du Portageur
Résident : jusqu'au 18 septembre - Gratuit
Dimanche au samedi : 8 h à 22 h

Changement obligatoire à toutes les heures.

IMPORTANT : parc du Portageur

- Jeu sur patinoire multisports.
- Prêt de filet pendant les heures d'ouverture du pavillon.
- Lorsque le pavillon est fermé, vous devez apporter votre propre filet.

PLATEAUX SPORTIFS

Vous désirez louer ou réserver un plateau sportif afin d'y tenir une activité?

Communiquez avec les Services récréatifs et communautaires au 450 652-9888, poste 0.

Notre site Internet vous permet également de voir la disponibilité des sites d'activités (terrains de balle, terrains de soccer, gymnases, badminton, etc.)

Pour voir les disponibilités, consultez l'onglet «Activités, inscriptions et locaux» de la section Activités de notre site Internet.

PUMPTRACK

Parcours de vélo et de trottinette avec une succession de bosses et de virages relevés. On ne pédale jamais dans un Pumptrack! On utilise les modulations de terrain pour pomper grâce à l'action des bras et des jambes, flexion/extension.

Parc de la Commune

ROLLER-HOCKEY

La Ville vous offre deux sites pour la pratique du roller-hockey. Aucune réservation ou tarification ne sera requise afin de pratiquer librement cette activité. Une priorité sera accordée aux groupes qui feront une réservation et qui défrayeront le tarif applicable.

Parc du Portageur
(accessible par la rue de la Criée)

Parc du Carrousel
(accessible par la rue Suzor-Côté)

SKATE PLAZA

Situé derrière l'école secondaire le Carrefour, le planchodrome offre un bol de béton, des rampes, des glissades et des modules permettant de réaliser des sauts et des figures. L'aménagement est accessible à tous les adeptes de planches à roulettes, trottinettes ou vélos BMX et offre des possibilités infinies de parcours grâce à ses lignes fluides et ses obstacles bien disposés, de difficultés variables et adaptés aux différentes disciplines pouvant y être pratiquées.

Ouvert tous les jours jusqu'à 23 h.

TENNIS

Il est possible de réserver **gratuitement** un terrain de tennis afin de garantir l'heure de votre partie (disponible aux résidents uniquement, Carte loisirs obligatoire pour effectuer une réservation). Les réservations se font maintenant en ligne, une journée à l'avance, via notre site Internet.

Parc du Pré-Vert, parc du Portageur et parc Marie-Victorin
Résident : jusqu'au 18 septembre - Gratuit
Dimanche au samedi : 8 h à 22 h
Changement obligatoire à toutes les heures.

Tous les horaires sont modifiables sans préavis. Une priorité est accordée aux résidents
Un contrôle des utilisateurs pourrait être effectué en tout temps par un employé municipal. Ainsi vous devrez toujours avoir en votre possession votre Carte loisirs ou une preuve de résidence, minimum d'un résident par terrain, à défaut de quoi les usagers seront invités à quitter les lieux.

CENTRE MULTISPORTS REGIONAL (CMR)

Consultez nos disponibilités afin de participer aux activités libres en terrain partagé avec d'autres clients et pratiquez votre sport favori à l'abri des intempéries. Détails et tarifs sur notre site Internet. Nous offrons aussi des forfaits multisports pour une fête d'enfants, sans animation, à partir de 95 $.

200, rue Jean Coutu | 450 922-2500 | info@centremultisportsregional.org | www.centremultisportsregional.org

PATINAGE LIBRE ET BÂTON-RONDELLE

SPORTPLEX DE L'ÉNERGIE

RÈGLEMENTS :

- Enfants de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte
- Patineurs débutants et 7 ans et moins doivent porter un casque
- Pas de poussette ni traîneau sur la glace
- Pas de bâton de hockey ni rondelle pendant le patin libre
- Paiement comptant seulement

TARIFS :

	Résident	Carte annuelle	Non-résident
17 ans et moins	2 $/séance	20 $	4 $/séance
18 ans et plus	3 $/séance	30 $	5 $/séance
Familial		40 $	

Pour vous procurer une passe familiale, présentez votre Carte loisirs valide et un autocollant y sera apposé.

Détails au www.sportplexenergie.com/activites/
Vous pouvez également nous écrire à info@sportplexenergie.com.

Légende : Patinage libre - Bâton rondelle

SEPTEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
					1	2
3	4	5	6 12 h à 13 h	7	8 19 h à 20 h	9 16 h 15 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 15
10 14 h 15 à 15 h 15	11	12	13 12 h à 13 h	14	15 19 h à 20 h	16 16 h 15 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 15
17 14 h 15 à 15 h 15	18	19	20 12 h à 13 h	21	22 19 h à 20 h	23 16 h 15 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 15
24 14 h 15 à 15 h 15	25	26	27 12 h à 13 h	28	29 19 h à 20 h	30 16 h 15 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 15

OCTOBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1 14 h 15 à 15 h 15	2	3	4 12 h à 13 h	5	6 19 h à 20 h	7 16 h 15 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 15
8 14 h 15 à 15 h 15	9 12 h 30 à 14 h	10	11 12 h à 13 h	12	13 19 h à 20 h	14 16 h 15 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 15
15 14 h 15 à 15 h 15	16	17	18 12 h à 13 h	19	20 19 h à 20 h	21 16 h 15 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 15
22 14 h 15 à 15 h 15	23	24	25 12 h à 13 h	26	27 19 h à 20 h	28 16 h 15 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 15
29 14 h 15 à 15 h 15	30	31				

NOVEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			1 12 h à 13 h	2	3 19 h à 20 h	4 16 h 15 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 15
5 14 h 15 à 15 h 15	6	7	8 12 h à 13 h	9	10 19 h à 20 h	11 16 h 15 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 15
12 14 h 15 à 15 h 15	13	14	15 12 h à 13 h	16	17 19 h à 20 h	18 16 h 15 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 15
19 14 h 15 à 15 h 15	20	21	22 12 h à 13 h	23 12 h 30 à 14 h	24 12 h 30 à 14 h	25
26	27	28	29 12 h à 13 h	30		

DÉCEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
					1	2 16 h 15 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 15
3 14 h 15 à 15 h 15	4	5	6 12 h à 13 h	7	8	9 16 h 15 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 15
10 14 h 15 à 15 h 15	11	12	13 12 h à 13 h	14	15	16 16 h 15 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 15
17 14 h 15 à 15 h 15	18	19	20 12 h à 13 h	21	22	23 16 h 15 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 15
24/31	25	26	27 12 h à 13 h	28	29 12 h 30 à 14 h	30 16 h 15 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 15

Espace des Bâtisseurs

Ce nouveau centre multifonctionnel vous offre des salles de réception polyvalentes, une cuisine professionnelle de type commercial, un dojo, un gigantesque gymnase double et des locaux dédiés aux organismes communautaires.

2022, Place du 350e, Varennes J3X 1E9

Du lundi au vendredi
- **Centre : 8 h à 21 h**
- **Accueil : 12 h 30 à 18 h**

Samedi et dimanche
- **Centre : 8 h à 18 h**
- **Accueil : 11 h à 16 h 30**

Location de salle de petite ou grande envergure
- **Mariage**
- **Fête d'enfants**
- **Activités sportives**

www.edbvarennes.ca
info@edbvarennes.ca

Navette Fleuve à vélo

Détails et horaires au navark.ca

26 juin au 25 août | Lundi au vendredi
2 septembre au 24 septembre | Samedi, dimanche et jours fériés

Le réseau de navettes fluviales est un mode de transport collectif actif et efficace contribuant aux différentes solutions disponibles dans la grande région de Montréal. Sortez votre vélo et découvrez les territoires de Pointe-aux-Trembles et Repentigny!

5 DÉPARTS PAR JOUR

Les départs s'effectuent maintenant à partir du quai de Bellevue!

Adultes 6 $
Enfants 3 $
Famille 25$

Espaces réservés pour les personnes à mobilité réduite

PISCINE EXTÉRIEURE

PARC DU PRÉ-VERT

2211, boul. René-Gaultier
19 juin au 4 septembre
Tous les jours 10 h à 20 h
Gratuit

450 652-9888, poste 8101

PROGRAMMATION

Lundi-mercredi-vendredi
9 h à 10 h : mise en forme*
10 h à 17 h : bain libre
17 h à 19 h : bain libre et corridor(s) de nage
19 h à 20 h : bain libre

Mardi-jeudi
9 h à 10 h : mise en forme*
10 h à 11 h : mise en forme*
11 h à 17 h : bain libre
17 h à 19 h : bain libre et corridor(s) de nage
19 h à 20 h : bain libre

* Mise en forme : priorité aux citoyens et détenteurs de Carte loisirs. Places limitées.

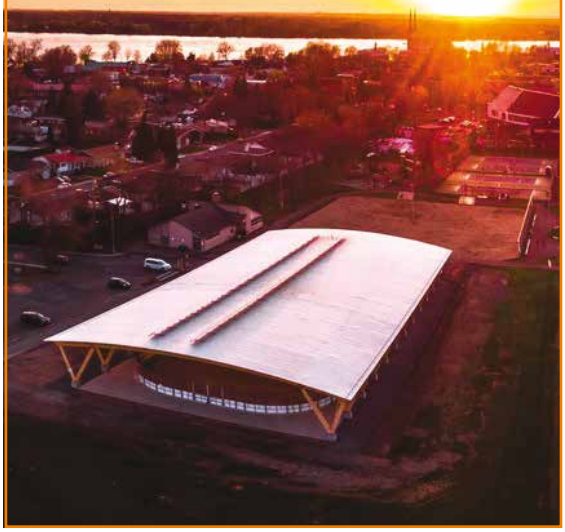
C'EST GRATUIT!

POLYDÔME

2010, rue Jacques-Lemoyne | 450 652-9888, poste 8100

Situé au parc du Pré-Vert, le Polydôme est un site de prédilection pour les sports de glace et les rassemblements sportifs. La patinoire réfrigérée est en fonction de novembre à mars. En été, elle fait place à une dalle de béton pour la pratique de différents sports dont le basketball, le hockey et le pickleball. Priorité aux résidents.

Surveillez l'horaire sur le site Internet de la Ville.



Parcs et pavillons de commodités

PARC DE LA COMMUNE

Ce parc dispose d'un pavillon offrant plusieurs commodités aux utilisateurs (fontaine d'eau et toilettes). En plus d'une magnifique vue sur le fleuve, vous pouvez profiter d'un grand stationnement, de l'aire de pique-nique et de jeux pour les enfants ainsi que d'un accès facile à la piste cyclable.

Pavillon Jean Robert | 10, rue Sainte-Thérèse • 450 652-9888, poste 8200
Jusqu'au 4 septembre : tous les jours 8 h à 22 h
5 au 24 septembre : lundi au vendredi 11 h à 17 h, samedi et dimanche 8 h à 18 h
25 septembre au 8 octobre : vendredi, samedi et dimanche 10 h à 18 h
9 octobre : 10 h à 18 h

AIRE DE MISE À L'EAU

L'aire de mise à l'eau, située au parc de la Commune, permet aux utilisateurs d'avoir un accès direct au fleuve Saint-Laurent. Un quai ainsi qu'un stationnement à remorques sont disponibles pour les plaisanciers durant la saison estivale.

- Rampe de mise à l'eau double permettant des entrées et des sorties d'embarcations plus rapides et plus sécuritaires.
- Stationnement quotidien pour voitures et remorques ainsi qu'un stationnement de nuit pour voitures.

PERMIS

Vous devez avoir un permis d'utilisation pour profiter de l'accès à la rampe de mise à l'eau.

Pour vous procurer un permis saisonnier, veuillez suivre les étapes suivantes :

- Remplir le formulaire en ligne et le faire parvenir à l'adresse courriel loisirs@ville.varennes.qc.ca. Les résidents devront obligatoirement avoir en main leur Carte loisirs valide pour remplir le formulaire.
- Attendre la confirmation de réception de votre formulaire (n'oubliez pas de vérifier dans vos courriels indésirables).
- Une fois la confirmation reçue, effectuer le paiement en ligne.

La Ville de Varennes se dégage de toute responsabilité en cas de bris, vandalisme, vol ou autre pouvant survenir à tout véhicule ou remorque.

TARIFICATION

MISE À L'EAU	Résident	Non-résident
Mise à l'eau quotidienne (*Disponible sur place)	20 $	N/D
Mise à l'eau saisonnière avec stationnement de nuit	160 $	600 $
Mise à l'eau saisonnière restreinte avec stationnement de nuit *Lundi au jeudi seulement*	80 $	300 $
Mise à l'eau saisonnière commerciale	700 $	900 $

- Seuls les permis de mise à l'eau saisonniers et restreints sont disponibles pour les utilisateurs non-résidents.
- La tarification est applicable par embarcation, sans égard au type d'embarcation, à l'exception des motomarines (maximum de deux embarcations sur une même remorque).
- Permis saisonnier résident perdu : nous exigerons des frais de 5 $ pour le remplacement.

Type d'embarcation pouvant profiter de ces services :

- Voilier à quille rétractable
- Bateau à moteur (hors-bord) ou à pied rétractable
- Toute embarcation nécessitant un faible tirant d'eau

STATIONNEMENT	Résident	Non-résident
Stationnement de nuit pour un séjour d'une nuit	20 $	60 $

- Stationnement quotidien pour voitures et remorques ainsi qu'un stationnement de nuit pour voitures.
- Le stationnement de nuit (de minuit à 6 h) est interdit à moins de détenir un permis l'autorisant.
- L'accès à la rampe de mise à l'eau ne garantit pas un espace de stationnement à proximité.

Tous les horaires sont modifiables sans préavis.

PARC DU CARROUSEL | 230, rue Suzor-Côté • 450 652-9888, poste 8300

Situé à l'arrière de l'école du Carrousel, vous y retrouverez le terrain synthétique ainsi qu'une patinoire multisport. Ce parc met à votre disposition des jeux pour les enfants et des commodités (toilettes et fontaine d'eau) aux utilisateurs.

Avis aux utilisateurs du terrain synthétique :

La Ville de Varennes demande aux utilisateurs d'utiliser le stationnement de l'école du Carrousel, accessible par la rue Suzor-Côté. Le terrain synthétique est accessible à tous! Cette mesure répond aux nombreuses demandes qui ont été adressées à la Ville pour que cet espace soit utilisé à son plein potentiel et à la satisfaction des citoyens qui souhaitent pratiquer leur sport en tout temps. Il est important de noter que cette accessibilité s'applique uniquement lors de périodes où le terrain n'est pas réservé par une association.

PARC DU PRÉ-VERT | 2003, rue Jacques-Lemoyne • 450 652-9888, poste 8100

Situé derrière la Bibliothèque de Varennes, ce parc est accessible par les rues Dalpé, Jacques-Lemoyne et Beauchamp. Il dispose des équipements suivants : pavillon de commodités, aire de repos, 1/2 terrain de basketball éclairé (2), 1 polydôme, piscine extérieure et pataugeoire, terrains de soccer, terrains de baseball dont 2 synthétiques, terrains de volleyball de plage éclairés (été), courts de tennis éclairés (4), tables de ping pong extérieures (2), modules de jeux et balançoires ainsi que d'une aire de pique-nique.

POLYDÔME

Consultez l'horaire via notre site Internet, dans la section Activités, onglet Polydôme.

HORAIRE D'OUVERTURE DU PAVILLON

Jusqu'au 4 septembre : tous les jours de 9 h à 22 h

PARC DU PORTAGEUR |

12, rue de la Criée • 450 652-9888, poste 8400

Vous retrouverez dans ce parc des modules de jeux, une patinoire de roller-hockey ainsi que des jeux d'eau. Venez jouer au tennis, pickleball ou au soccer. De beaux terrains sont disponibles.

HORAIRE DES JEUX D'EAU

Jusqu'au 4 septembre : tous les jours de 9 h à 21 h

HORAIRE D'OUVERTURE DU PAVILLON

Jusqu'au 3 septembre :
lundi au vendredi de 13 h à 20 h
samedi et dimanche de 10 h à 20 h
4 septembre (Fête du travail) : Lundi de 10 h à 18 h

PARC KI-RI | 110, rue Michel-Messier

Le parc Ki-Ri comporte des aires de jeux multigénérationnelles et adaptées pour les enfants qui vivent avec un handicap. Un fauteuil roulant adapté et imperméable, fourni par la Ville, est disponible pour permettre le transfert d'un enfant à mobilité réduite dans le but de lui donner accès aux jeux d'eau. Communiquez avec les Services récréatifs et communautaires au 450 652-9888, poste 0, aux heures de bureau afin d'obtenir la clé pour utiliser ce fauteuil roulant.

HORAIRE DES JEUX D'EAU

Jusqu'au 4 septembre (Fête du Travail) : tous les jours de 9 h à 21 h

Tous les horaires sont modifiables sans préavis.

PARENTS-SECOURS VARENNES

Parents-Secours Varennes vise à assurer la sécurité des enfants et des aînés sur son territoire. Nous mettons sur pied un réseau de maisons sécuritaires où les personnes vulnérables peuvent se réfugier si elles sont en difficulté lorsqu'elles circulent dans nos rues.

Envie de devenir foyer-refuge et d'afficher la célèbre affiche rouge et blanche à votre fenêtre? Consultez notre page Facebook ou écrivez-nous à **parents.secours.varennes@gmail.com**

Ensemble, offrons une ville sécuritaire à nos enfants et nos aînés.

Calendrier des événements

Pour la plupart des événements du calendrier, des espaces sont prévus pour les personnes à mobilité réduite et certaines mesures seront mises en place pour mieux vous servir.

Pour information :
450 652-9888, poste 0.

SEPTEMBRE

Jusqu'au 3 septembre
EXPOSITION PERMANENTE « LA VIE ET L'ŒUVRE DE SAINTE-MARGUERITE-D'YOUVILLE »
Sanctuaire Sainte-Marguerite-d'Youville
Mercredi au samedi 13 h à 16 h 30
Dimanche 11 h à 16 h 30
Du 6 septembre au 15 octobre
Samedi 13 h à 16 h 30
Dimanche 11 h à 16 h 30
*Ouvert le 8 et 29 septembre
Louise Girard • 450 652-6976
lgirard@sanctuaireyouville.ca

3 septembre
COMMENT SE SOIGNAIT-ON EN NOUVELLE-FRANCE?
Activités et cuisson au four à bois
12 h à 16 h • Parc du Souvenir
www.ville.varennes.qc.ca

6 septembre
JOURNÉE D'INSCRIPTIONS
Centre pour femmes IMPACT
13 h à 16 h • Espace des Bâtisseurs
Prendre rendez-vous :
Isabelle Nadeau • 450 652-0004
info@centreimpact.org

8, 9 et 10 septembre
JOURNÉES DU PATRIMOINE RELIGIEUX
Paroisse Sainte-Anne
Visites guidées de la Basilique et du Sanctuaire Sainte-Marguerite d'Youville
8 et 10 septembre 13 h à 16 h30
9 septembre 15 h à 16 h
Louise Girard 450 652-6976
lgirard@sanctuaireyouville.ca

9 septembre
CONFÉRENCE SUR L'ŒUVRE DE GUIDO NINCHERI PAR MÉLANIE GRONDIN
13 h 30 • Basilique Sainte-Anne
Louise Girard • 450 652-6976
lgirard@sanctuaireyouville.ca

14 septembre
LES VEILLÉES DU JEUDI
Halde « The Flow »
20 h • Salle de réception
Espace des Bâtisseurs
varennes.tuxedobillet.com
450 652-3949

15 septembre
BINGO DU MAIRE
19 h 30 • Polydôme
www.ville.varennes.qc.ca

17 septembre
LES FILLES DU ROY, ÉCORESPONSABLES
Activités et cuisson au four à bois
12 h à 16 h • Parc du Souvenir
www.ville.varennes.qc.ca

20 septembre
POUR TOUT L'ART DU MONDE
« Mes bananes vertes » de Cathy Fuoco
19 h 30 • Salle de réception
Espace des Bâtisseurs
varennes.tuxedobillet.com
450 652-3949

24 septembre
LES P'TITS DIMANCHES
Momo le chameau (2 à 6 ans)
10 h • Salle de réception
Espace des Bâtisseurs
varennes.tuxedobillet.com
450 652-3949

29, 30 septembre et 1er octobre
JOURNÉES DE LA CULTURE
Activités culturelles gratuites pour tous!
Divers lieux à surveiller
450 652-3949
www.ville.varennes.qc.ca

OCTOBRE

1er octobre
JOURNÉE NATIONALE DES AÎNÉS
11 h • Espace des Bâtisseurs
Brunch et conférence
www.ville.varennes.qc.ca

1er octobre
L'INFLUENCE DES PREMIÈRES NATIONS
Activités et cuisson au four à bois
12 h à 16 h • Parc du Souvenir
www.ville.varennes.qc.ca

8 octobre
FESTIVAL DE CERFS-VOLANTS UN CIEL UN MONDE
10 h à 16 h • Parc de la Commune
Michel Gagnon • 514 827-3163
cerfvolantcoriolis@gmail.com
www.cerfvolantcoriolis.com

12 octobre
LES VEILLÉES DU JEUDI
Alex Pic
20 h • Salle de réception
Espace des Bâtisseurs
varennes.tuxedobillet.com
450 652-3949

13, 14 et 15 octobre
FESTI-JEUX
Bibliothèque de Varennes
450 652-3949

15 octobre
LA GRANDE MARCHE PIERRE LAVOIE
10 h • Parc de la Commune
www.ville.varennes.qc.ca

18 octobre
POUR TOUT L'ART DU MONDE
« Fille de laitier » d'Arleen Thibault
19 h 30 • Salle de réception
Espace des Bâtisseurs
varennes.tuxedobillet.com
450 652-3949

20 octobre
JEU D'ÉVASION
Durant la Semaine des
Bibliothèques publiques du Québec
19 h • Bibliothèque de Varennes
www.ville.varennes.qc.ca
Info : 450 652-3949

22 octobre
LES P'TITS DIMANCHES
Ali Abdou et le labyrinthe de la forêt décrépite (5 à 12 ans)
10 h • Salle de réception
Espace des Bâtisseurs
varennes.tuxedobillet.com
450 652-3949

28 octobre
SOUPER-BÉNÉFICE
Fondation Lajemmerais
18 h • Espace des Bâtisseurs
40 $
Diane Duplin • 514 703-3370
fondationlajemmerais@videotron.ca

28 octobre
SPECTACLE D'YVAN PEDNEAULT
« Rhapsody – Les classiques de Queen »
20 h • Pavillon des arts de la scène
du Collège Saint-Paul
39 $
varennes.tuxedobillet.com
450 652-3949

NOVEMBRE

4 novembre
SAM BRETON
« Au pic pis à pelle »
20 h • Pavillon des arts de la scène
du Collège Saint-Paul
40 $
varennes.tuxedobillet.com
450 652-3949

5 novembre
DÉJEUNER-CONFÉRENCE
Ordre des Filles d'Isabelle
9 h à 12 h
Espace des Bâtisseurs
Ginette Larose • 514 816-6291
laroseginette@hotmail.com

9 novembre
LES VEILLÉES DU JEUDI
Guillaume Lafond
20 h • Salle de réception
Espace des Bâtisseurs
varennes.tuxedobillet.com
450 652-3949

15 novembre
POUR TOUT L'ART DU MONDE
Compostelle, mythique Camino francés
19 h 30 • Salle de réception
Espace des Bâtisseurs
Inscription jusqu'au 13 novembre
varennes.tuxedobillet.com
450 652-3949

18 novembre
SPECTACLE DE PHILIPPE-AUDREY LARRUE-ST-JACQUES
« Enfant du siècle »
20 h • Pavillon des arts de la scène
du Collège Saint-Paul
37 $
varennes.tuxedobillet.com
450 652-3949

20 au 26 novembre
GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS
Programmation à venir
www.ville.varennes.qc.ca

21 novembre
SPECTACLE CHATON-ESPION
Durant la Grande semaine
des Tout-Petits
10 h • Bibliothèque de Varennes
www.ville.varennes.qc.ca
Info : 450 652-3949

24 novembre
PATIN ANIMÉ
18 h 30 • Polydôme
À partir de 18 h, pour une période de 30 minutes avant le début de l'activité principale, l'accès sera réservé aux personnes ayant des besoins particuliers.
www.ville.varennes.qc.ca

26 novembre
LES P'TITS DIMANCHES
Le mystérieux mangeur de gâteau (5 à 12 ans)
10 h • Salle de réception
Espace des Bâtisseurs
varennes.tuxedobillet.com
450 652-3949

DÉCEMBRE

1er décembre
CONCERT DE NICOLA CICCONE
« L'esprit de Noël »
20 h • Basilique Sainte-Anne de Varennes
25 $, billet en vente dès le 2 octobre
varennes.tuxedobillet.com
450 652-3949

1er et 2 décembre
SENTIER DU PÈRE NOËL
18 h à 21 h • Boisé du Moulin
(situé derrière l'école secondaire le Carrefour)
www.ville.varennes.qc.ca

2 décembre
SOUPER DE NOËL
Bel Âge-Fadoq Varennes
17 h 30 • Espace des Bâtisseurs
450 929-2683 • lebelage@ville.varennes.qc.ca
450 985-2230 • fadoq@ville.varennes.qc.ca

7 décembre
SOUPER DE NOËL
Centre pour femmes Impact
16 h • Espace des Bâtisseurs
info@centreimpact.org

10 décembre
BINGO DE NOËL
Association des Familles de Varennes
9 h 30
info@afvarennes • afvarennes.com

14 décembre
LES VEILLÉES DU JEUDI
Sonia Johnson « Airs givrés »
20 h • Salle de réception
Espace des Bâtisseurs
varennes.tuxedobillet.com
450 652-3949

17 décembre
LES P'TITS DIMANCHES
Pépite et Chipite (2 à 12 ans)
10 h • Salle de réception
Espace des Bâtisseurs
varennes.tuxedobillet.com
450 652-3949

20 décembre
POUR TOUT L'ART DU MONDE
La route du rire
19 h 30 • Salle de réception
Espace des Bâtisseurs
varennes.tuxedobillet.com
450 652-3949

Répertoire des organismes

ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES
50, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1
450 652-5256
info@actionbenevolevarennes.org
www.actionbenevolevarennes.org

AIDANTS NATURELS DES SEIGNEURIES (LES)
297, rue Principale, Saint-Amable, J0L 1N0
Ginette Houde • 450 649-0604, poste 33
info@aidantsnaturelsseigneuries.org
www.aidantsnaturelsseigneuries.org

ALCOOLIQUES ANONYMES
C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
Centre d'aide téléphonique • 514 376-9230
region87@aa-quebec.org
www.aa87.org

ARC-EN-CIEL DES SEIGNEURIES – Groupe d'entraide en santé mentale
274, rue Sainte-Anne, Varennes, J3X 1R7
450 985-0522
info@arcencieldesseigneuries.org
www.arcencieldesseigneuries.org

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DE VARENNES
150, rue Jean-Coutu, Varennes, J3X 0E1
president@ahmv.net • www.ahmv.net

ASSOCIATION DE HOCKEY FÉMININ DU RICHELIEU
info@hockeyfemininrichelieu.ca
www.hockeyfemininrichelieu.ca

ASSOCIATION DE PARENTS DE L'ENFANCE EN DIFFICULTÉ (APED)
1050, boul. Curé-Poirier Ouest, bureau 100, Longueuil, J4K 2E4
450 679-9310 • administration@aped.org
www.aped.org

ASSOCIATION DE SOCCER VARENNES ST-AMABLE
C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
450 652-5959 • info@asvsa.ca
www.asvsa.ca

ASSOCIATION DE VOLLEYBALL DE PLAGE DE VARENNES
68, rue Sainte-Anne, Varennes, J3X 1R6
Laurent Boisselle • 450 652-0011
laurent@boisselle.ca

ASSOCIATION DES FAMILLES DE VARENNES
C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
438 771-5411 • info@afvarennes.com
afvarennes.com

ASSOCIATION DU BASEBALL MINEUR DE VARENNES
C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
info@baseballvarennes.com
www.baseballvarennes.com

ASSOCIATION TENNIS VARENNES
Robert Clouette • 450 880-7794
tennisvarennes@gmail.com

AUTAM – Varennes (Université du 3e âge)
C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
Nicole Proulx • 450 731-3493
autam.varennes@gmail.com
www.usherbrooke.ca/uta/prog /mtg

BEL ÂGE- FADOQ DE VARENNES
CP. 5000 Varennes, J2X 1T5
450 929-2683 • lebelage@ville.varennes.qc.ca
450 985-2230 • fadoq@ville.varennes.qc.ca

CADETS DE LA MARINE DE VARENNES, UNITÉ 172 YOUVILLE
C.P. 726, Verchères, J0L 2R0
Claudine Martineau • 450 583-6143
boucherville@liguenavaleducanada.qc.ca
www.172youville.ca

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI MARGUERITE D'YOUVILLE
95, boul. de Mortagne, Boucherville
450 449-9541 • info@cjemy.com
www.cjemy.com

CARREFOUR POUR ELLE
C. P. 21115, succ. Jacques-Cartier, Longueuil, J4J 5J4
450 651-5800 • info@carrefourpourelle.org
www.carrefourpourelle.org

CENTRE POUR FEMMES IMPACT
C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
Isabelle Nadeau • 450 652-0004
info@centreimpact.org • centreimpact.org

CERCLE DE FERMIÈRES VARENNES
C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5
Tanya Duguay • 514 462-3134
Commrecr.fed17.varennes@cfq.qc.ca

CHAÎNE D'AMITIÉ DE VARENNES (LA)
C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
Gilles Martel 450-929-1169
gillesmartel3@gmail.com

CHEVALIERS DE COLOMB (LES)
C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
Patrick Lagassé • 438 403-4167
apheonix41@gmail.com

CHŒUR AMIVOIX DE VARENNES
931, chemin du Petit-Bois, Varennes, J3X 1P7
Carmen Roberge • 450 731-3107
jc.roberge@videotron.ca
www.choeuramivoix.ca

CLUB D'ACTIVITÉS PHYSIQUES DE VARENNES INC.
2520, rue du Calvaire, Varennes, J3X 1T8
Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com
www.clubactivitephysique.ca

CLUB DE JUDO DE VARENNES
1635, avenue Valois, Montréal, H1W 1M1
Facebook - Club de Judo de Varennes
gabrielvacc@gmail.com

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE VARENNES
150, rue Jean Coutu, Varennes, J3X 0E1
Caroline Ouellet • presidente@cpavarennes.org
www.cpavarennes.org

CLUB DE PLONGEON DE VARENNES
C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
info@clubdeplongeonvarennes.com
www.clubdeplongeonvarennes.com

CLUB PICKLEBALL BOUCHERVILLE
Guy Tremblay • 438 494-4429
clubpickleballboucherville@gmail.com

CLUB SPORTS LOISIRS VARENNES
888, rue Perreault, Contrecœur, J0L 1C0
Luc Parent • 438 502-0200
kanukluc4@videotron.ca

CLUB TAEKWONDO DE VARENNES INC.
105, rue de l'Amadou, Varennes, J3X 2K8
Mario Dudemaine • 514 576-4322
mario.dudemaine@videotron.ca
www.taekwondovarennes.com

COMITÉ D'ALLAITEMENT MATERNEL, CALM
1463, boul. Lionel-Boulet, bureau 101-B, Varennes, J3X 1P7
514 924-2919 • info@allaitementcalm.org
www.allaitementcalm.org

COOP AIDE RIVE-SUD
740, boul. Sainte-Foy, bureau 300, Longueuil, J4J 1Z3
450 679-2433, poste 223
info@cooprivesud.com • www.cooprivesud.com

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE MARGUERITE-D'YOUVILLE
596, route Marie-Victorin, bureau 206, Verchères, J0L 2R0
450 685-1166 • developpement@cdcmy.org
www.cdcmy.org

DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES
Infoligne • 514 990-4744
www.daa-quebec.org

ÉCOLE DE KARATÉ SANKUDO DE VARENNES
1912, rue Legault, Varennes, J3X 1G8
Sylvain Bourgeault • 450 929-3696
info.v@sankudo.ca • www.sankudo.ca

ÉCOLE LES DYNAMIX
1471, boul. Lionel-Boulet, bureau 15, Varennes, J3X 1P7
Isabelle Rocheleau • 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com
www.ecoledynamix.com

ÉQUIJUSTICE RIVE-SUD
620, Chemin du Coteau-Rouge, Longueuil, J4J 1Y9
514 358-7249 • mediationvvc@equijustice.ca
www.equijustice.ca

FONDATION LAJEMMERAIS
60, rue d'Youville, Varennes, J3X 1R1
Diane Duplin • 450 985-2080
fondationlajemmerais@videotron.ca

GROUPE DE PARTAGE POUR HOMMES DE LA MONTÉRÉGIE INC.
131, rue Jacques-Ménard, C.P. 41, succ. Bureau-Chef, Boucherville, J4B 5E6
Xuan Luu MAI • 514 299-3210
groupepartagehommes@gmail.com
www.gphm.ca

HÉMA-QUÉBEC
1 800-343-7264 ou jedonne@hema-quebec.qc.ca

L'OUVROIR DE VARENNES
40, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1
Gérard Quintal ou Gisèle Vincent, responsables des bénévoles • 450 652-9130

LA BOUSSOLE – CENTRE DE RESSOURCES À LA FAMILLE
404, rue Alain, suite 3, Saint-Amable, J0L 1N0
514 929-2732 • info@laboussole.com

LA MAISON DES ENFANTS DE LA MONTÉRÉGIE
C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5
Claudia Forget • 450 929-1488
direction@mdevarennes.org
www.mdemonteregie.org

LIGUE DE BALLE MOLLE BONNE ENTENTE DE VARENNES
carinesoucy@hotmail.com

LIGUE DE ROLLER-HOCKEY DE VARENNES
514 346-4350 • alex_patoine4@hotmail.com
www.lrhv.ca

LOISIRS ET RÉPIT SANS LIMITES
20, rue Pierre-Boucher, Boucherville, J4B 5A4
514 771-8347 • direction@loisirssanslimites.org
www.loisirssanslimite.org

MAISON DES JEUNES DE VARENNES
135, chemin du Petit-Bois, Varennes, J3X 1P7
Yanick Legault • 450 652-6941
infomdjvarennes@gmail.com

NARCOTIQUES ANONYMES
1 855-LIGNENA (1 855-544-6362)
info@naquebec.org
www.cslrsna.org/reunions/le-pavillon/

ORDRE DES FILLES D'ISABELLE
Cercle Lajemmerais #1031 Varennes
C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5
Suzanne G. Lapalme • 450 929-3450
slapalme@bell.net

ORGANISATION RINGUETTE BOUCHERVILLE
490, chemin du Lac, Boucherville, J4B 6X3
ringuetteboucherville@gmail.com
www.ringuetteboucherville.com

PARENTS-SECOURS VARENNES
parents.secours.varennes@gmail.com
Facebook.com/ParentsSecoursVarennes

PAROISSE SAINTE-ANNE DE VARENNES
30, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1
Secrétariat • 450 652-2441, poste 0
secretariat@paroissevarennes.ca
www.paroissevarennes.ca

SANCTUAIRE SAINTE-MARGUERITE-D'YOUVILLE
201, rue Sainte-Anne, Varennes, J3X 1R6
Louise Girard • 450 652-6976
lgirard@sanctuaireyouville.ca
www.sanctuaireyouville.ca

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE VARENNES
175, rue Sainte-Anne, Varennes, J3X 1T5
Jacques Dalpé • 450 652-2289
societehistoirevarennes@gmail.com
www.histoirevarennes.com

UN CIEL UN MONDE - VARENNES
199-C, chemin du Petit-Bois, Varennes, J3X 1P7
Michel Gagnon • 514 827-3163
corioliskite@gmail.com
www.cerfvolantcoriolis.com

ADML

ACADÉMIE DE DANSE MARTINE LAFERRIÈRE

L'ADML est reconnue en Montérégie comme l'un des principaux pôles de formation en danse. Plusieurs de nos élèves poursuivent une carrière professionnelle aux GBC , Ballet de Winnipeg, Ballet National de Toronto et en Europe ...

Mais la majorité de nos élèves partagent la joie de danser ici à l'académie. Maintenant nous sommes à la 2e génération , nos anciennes élèves envoient leurs enfants c'est très touchant !

C'est bien plus qu'une école; c'est une famille, une véritable histoire d'amour qui perdure depuis 1977.

UNE ÉCOLE RÉCRÉATIVE

Depuis toujours l'Académie offre une grande variété de cours pour tous de 3 ans aux adultes : Danse Créative, Ballet Classique, Préparation aux pointes, Perfectionnement de pointes, Contemporain, Stretching, Cours privés, etc.

UNE ÉCOLE DE FORMATION

Programme de concentration danse pour les élèves désireux d'accéder au niveau professionnel ou simplement pour aller au bout de leur passion.

NOTRE SUCCÈS | LE PROFESSIONNALISME ET LA PASSION DE NOTRE ÉQUIPE

DÉCOUVREZ L'ACADÉMIE

Visitez le www.adml.ca | Facebook.com\adml.ca | Instagram.com/academie_danse_ml/ | 450 652-9924

Club taekwondo de Varennes inc.

Depuis 1994

Espace des Bâtisseurs, 2022, Place du 350e | 514 576-4322

mario.dudemaine@videotron.ca | www.taekwondovarennes.com

Fondateur, président et directeur technique
Grand-Maître
MARIO DUDEMAINE c.n. 8e Dan

RABAIS FAMILLE | Cours parent-enfant

2 COURS D'ESSAI GRATUITS

RÉFRIGÉRATION COLLETTE INC.

Depuis 1980

CLIMATISATION · CHAUFFAGE · RÉFRIGÉRATION
VENTILATION · ENTRETIEN

Entreprise familiale de père en fils établie à Varennes depuis 1980 et fière de pouvoir répondre à tous vos besoins en matière de climatisation et chauffage.

facebook
Cliquez sur "J'aime"

Pour vous tenir au courant de nos promotions et nos services

450.652.3112

1348, boul. Lionel-Boulet, loc. 1, Varennes

www.refrigerationcollette.com

APCHQ · Québec · CMMTQ

Venez nous rencontrer à notre local et profitez d'un service professionnel et incomparable

SALLE DE MONTRE SUR PLACE

- Climatiseur - thermopompe murale et centrale
- Fournaise électrique
- Dépositaire de plusieurs marques
- Conversion huile - électrique
- Entretien et nettoyage de votre système mural et central
- Réparation de toute marque

SUBVENTION DISPONIBLE

Filtres disponibles sur place à prix compétitif

Concessionnaire agréé de : MITSUBISHI ELECTRIC Chauffage et Climatisation

CHAUFFE MÊME À -30° C OU MOINS

SERVICE APRÈS-VENTE EXCEPTIONNEL!!!

MRC de Marguerite-D'Youville

La MRC vous informe

Automne 2023 | Volume 16, numéro 3 | margueritedyouville.ca

MOT DU PRÉFET

Daniel Plouffe
préfet de la MRC de Marguerite-D'Yvouville

Je suis très heureux de m'adresser à vous pour la première fois en tant que préfet, dans votre bulletin La MRC vous informe. En effet, c'est en mai dernier que mes collègues du conseil de la MRC m'ont accordé leur confiance pour succéder au précédent préfet, M. Martin Damphousse. Nouvellement élu président de l'Union des municipalités du Québec (UMQ), il souhaitait se retirer afin de mener à bien les nombreux dossiers qui l'occuperont dans son nouveau poste. M. Damphousse conserve son siège au sein du conseil de la MRC à titre de maire de Varennes et il occupera le poste de préfet suppléant. Nous saluons tous ses réalisations et son implication dans les dernières années au conseil des maires de la MRC.

Celles et ceux qui me connaissent le savent, j'ai notre région tatouée sur le cœur! C'est pourquoi, j'ai l'intention de poursuivre avec rigueur les travaux entamés par mes prédécesseur.es. Ces personnes se sont dévouées avec l'équipe de la MRC pour concrétiser de beaux projets au bénéfice de la population et de l'environnement. Déjà, depuis mon arrivée à la préfecture, je peux vous dire que j'ai vu passer bon nombre d'initiatives des plus stimulantes tant sur les plans social, économique, qu'environnemental.

Reconnaissance

Certaines initiatives en lien avec la MRC se sont d'ailleurs démarquées, au cours de la dernière année, notamment lors du Gala Prix Excellence de la Chambre de Commerce de la Rive-Sud (CCIRS). La SÉMECS y a remporté le Prix développement durable en mai dernier et nous sommes très fiers que celle-ci ait été reconnue par le milieu puisqu'elle a un impact positif important pour notre environnement. En effet, grâce au centre de traitement par biométhanisation situé à Varennes, des milliers de tonnes de matières organiques sont détournées de l'enfouissement pour être récupérées, puis transformées en une énergie renouvelable et plus verte. L'apport de la SÉMECS dans la diminution de la quantité de matières envoyées à l'enfouissement et dans la réduction des émissions de gaz à effet de serre sur notre territoire est considérable depuis sa création.

Changements climatiques

Parmi les initiatives porteuses pour notre région, le projet de stratégie structurante de verdissement de la MRC a reçu, en juin dernier, un grand appui du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs. Grâce à un soutien financier de 166 000$, ce projet, qui s'inscrit dans le cadre du volet 1 du programme OASIS, permettra à la MRC de réaliser une analyse des risques liés aux vagues de chaleur et aux précipitations intenses sur tout son territoire. Il sera ainsi possible d'aller plus loin en élaborant un plan d'adaptation aux changements climatiques afin de mieux structurer les municipalités de notre territoire à faire face à leurs impacts.

Bannissement des sacs de plastique

La mise en place d'une réglementation pour le bannissement complet des sacs de plastique à usage unique dans les commerces du territoire a été concrétisée récemment. La conséquence la plus nuisible de ces sacs est leur accumulation permanente dans l'environnement et la contamination de l'ensemble des milieux naturels. Même enfouis, ces sacs ne se décomposent pas rapidement et demeurent pendant des centaines d'années dans l'eau et les sols, ce qui représente une menace pour la faune et les écosystèmes. Nous avons à cœur de contribuer à l'adoption de meilleures pratiques avec ce règlement. L'équipe de la MRC rencontre depuis plusieurs mois déjà les entrepreneurs.es d'ici afin de les sensibiliser et les accompagner dans la bonne gestion de leurs matières résiduelles. Ces visites sont aussi une bonne façon de les aider et de les informer concernant les subventions disponibles afin de faciliter leur virage vers des pratiques plus écoresponsables.

Un geste à la fois

Collectivement, nous avons tous le devoir de faire notre part pour la protection de notre environnement. La MRC invite chaque citoyen.ne à intégrer dans son quotidien des petits gestes écoresponsables, que ce soit en utilisant un peu plus chaque jour l'Organibac (bac brun), en apportant des sacs réutilisables à l'épicerie ou en achetant des produits écologiques par exemple. À cet effet, saviez-vous que la MRC offre des subventions pour l'achat de produits écoresponsables tels que tondeuse sans carburant, baril récupérateur d'eau de pluie ou encore couches lavables? Je vous invite à consulter le site de la MRC pour les détails. C'est un pas à la fois que nous réduirons ensemble notre empreinte environnementale!

Je vous souhaite un bel automne coloré!

Daniel Plouffe, préfet de la MRC de Marguerite-D'Youville et maire de Calixa-Lavallée

Office régional d'habitation de Marguerite-D'Youville

CURE DE RAJEUNISSEMENT POUR LE PARC IMMOBILIER DE L'ORH

L'Office régional d'habitation (ORH) de Marguerite-D'Youville réalise depuis plusieurs mois des travaux de rénovation majeurs dans le but de mettre à niveau son parc immobilier. Plusieurs chantiers sont en cours dont au 5095, rue Legendre à Contrecœur et au 199, rue Daniel à Saint-Amable. Les travaux, évalués à 2,5 M$ pour chacun des projets, comprennent la rénovation des enveloppes extérieures, des stationnements ainsi que de nombreux logements.

À Saint-Amable, l'immeuble vacant du 300, rue Dominique a été démoli au printemps dernier et la construction d'un nouvel immeuble comptant 12 logements pour les familles est en cours de réalisation. Ce projet de 6 M$ devrait se terminer à l'été 2024.

D'autres chantiers commenceront également sous peu notamment la mise aux normes du 1761, rue Monseigneur-De-Laval à Sainte-Julie ainsi que des travaux pour le stationnement et les trottoirs au 2250, rue René-Gaultier à Varennes. L'immeuble de l'ORH, situé au 15, rue Calixa-Lavallée à Verchères, fait aussi l'objet de travaux de réfection de sa toiture pour un investissement totalisant 1,5 M$.

Abonnez-vous à la page Facebook de l'Office régional d'habitation de Marguerite-D'Youville-ORHMDY pour en savoir plus.

FEUILLES, CHAUME ET BRINDILLES

Cet automne, utilisez nos collectes spéciales!

Plusieurs collectes spéciales auront lieu sur tout le territoire de la MRC lors de la période automnale afin de bien disposer de vos feuilles, chaume et brindilles. Nous vous recommandons d'utiliser des sacs en papier lors de celles-ci.

Consultez votre calendrier des collectes pour connaître les dates des collectes spéciales ou notre site Internet www.margueritedyouville.ca pour découvrir les matières acceptées ou non..

Le feuillicyclage, une pratique consistant à tondre les feuilles mortes et les laisser sur votre terrain, offre plusieurs bienfaits! En adoptant cette habitude, vous profiterez d'un engrais naturel pour votre pelouse, vous n'aurez plus à utiliser de sacs pour ramasser vos feuilles, et vous économiserez temps et argent!

Plein de bonnes raisons de pratiquer le feuillicyclage!

RETOUR À L'HORAIRE HIVERNAL POUR LE BAC BRUN

Dès le 22 novembre, l'Organibac sera à nouveau collecté toutes les deux semaines. N'oubliez pas, si vous utilisez des sacs, ils doivent être en papier, car aucun sac de plastique, qu'il soit biodégradable, oxobiodégradable ou compostable, n'est accepté.

Il faut savoir que les matières organiques collectées sur le territoire de la MRC de Marguerite-D'Youville sont traitées par biométhanisation et non par compostage en raison de la technologie utilisée au centre de traitement de la SÉMECS à Varennes. Ce processus ne permet pas de valoriser les sacs de plastique compostables.

Tous les détails sur les matières acceptées ou non dans votre bac brun se trouvent sur notre site Internet www.margueritedyouville.ca!

HORAIRE HIVERNAL À L'ÉCOCENTRE

Ouvert à l'année à Varennes, l'écocentre Marguerite-D'Youville permet à tous les résidents de la MRC de disposer adéquatement de plusieurs matières non acceptées lors de nos différentes collectes. Le point de service de Contrecœur est seulement fermé durant l'hiver.

Horaires secteur Sud à Varennes (1975, chemin de l'Énergie)

Lundi : fermé

Mardi et mercredi : 8 h à 16 h

Jeudi : 8 h à 18 h (8 h à 16 h à partir du 2 novembre 2023)

Vendredi au dimanche : 8 h à 16 h

Période hivernale
À partir du 20 novembre 2023 : jeudi au samedi de 8 h à 16 h

Horaires secteur Nord à Contrecœur (4111, route Marie-Victorin)

Mercredi au samedi : 8 h à 16 h (jusqu'au 28 octobre 2023)

Les samedis 4, 11 et 18 novembre 2023 : 8 h à 16 h

Période hivernale
À partir du 19 novembre 2023 : fermé

Pour tous les détails concernant les services de l'écocentre, rendez-vous sur notre site Internet au **www.margueritedyouville.ca**.

DES ATELIERS STIMULANTS SUR L'ENVIRONNEMENT OFFERTS AUX ÉLÈVES

De janvier à juin 2023, ce sont près d'une vingtaine de classes du primaire, soit plus de 400 élèves, qui ont participé à des ateliers éducatifs offerts par la MRC de Marguerite-D'Youville. Ces ateliers étaient adaptés aux différents niveaux scolaires.

Animées par l'organisme *Fous de nature,* ces activités portaient sur les thèmes de la biodiversité et de la gestion des matières résiduelles et visaient à réveiller l'intérêt des enfants face à la nature et à les sensibiliser sur la protection de l'environnement.

De retour en 2023-2024

Bonne nouvelle! Les ateliers de la MRC seront à nouveau disponibles à l'automne prochain! Consultez notre site Internet pour tous les détails ou vous inscrire :

www.margueritedyouville.ca

LE PROJET HORIZON NATURE SÈME MAINTENANT POUR UN FUTUR VERT

Dans le cadre de la poursuite du Projet Horizon Nature, visant la protection et la régénération des espaces verts et corridors naturels, la MRC a réalisé plusieurs plantations d'arbres et d'arbustes en collaboration avec les municipalités de son territoire, la coopérative Arbre-Évolution, la Soverdi et l'Institut National de la recherche scientifique (INRS).

Ces plantations ont permis l'ajout de 3771 végétaux en zone urbaine et de 3200 végétaux en zone agricole. Les cinq plantations en milieu agricole ont été réalisées dans les municipalités de Calixa-Lavallée, Sainte-Julie, Varennes et Verchères, avec l'appui des propriétaires agricoles et l'organisme ProConseil. Elles permettront de protéger le territoire agricole de l'érosion hydrique et éolienne, en plus de créer un habitat pour la faune et de lutter contre les espèces exotiques envahissantes.

Le Projet Horizon Nature fait partie du nouveau Plan de réduction des gaz à effet de serre de la MRC qui a été possible grâce à une aide financière de 1,7 M$ accordée par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation dans le cadre du volet Projets « Signature innovation » des MRC du de son Fonds régions et ruralité.

UN PLAN D'ADAPTATION AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES EN PRÉPARATION

La MRC est fière de mettre en place le Projet OASIS, en collaboration avec le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP). Ce projet se veut un moyen de s'adapter aux changements climatiques en mettant en place des infrastructures et des solutions vertes.

La MRC réalisera, entre autres, une analyse spatiale des risques liés à la chaleur et aux pluies abondantes afin d'identifier les zones de vulnérabilité sur son territoire. Par la suite, un plan d'adaptation aux changements climatiques pour prévenir et atténuer les impacts reliés aux risques sera rédigé pour chacune des municipalités de son territoire.

Ensuite, deux consultations publiques avec les citoyens.nes seront réalisées afin de collecter les informations sur le terrain ainsi que recueillir l'avis de la population sur les mesures ainsi que les solutions retenues par la MRC puis celles-ci seront mises en place dans chacune des municipalités de son territoire.

DES ACTIONS INNOVANTES DE LA MRC AFIN DE DIMINUER LES GES

Dans les dernières années, la MRC s'est engagée dans un processus de gestion de ses émissions de gaz à effet de serre (GES) et pour se faire, a réalisé des inventaires sur son territoire en 2009 et en 2019. Afin de réduire ses émissions de GES, elle a élaboré un plan d'action sur un horizon de 10 ans, soit de 2020 à 2030, et s'est dotée d'actions ambitieuses notamment concernant la consommation de carburant des véhicules municipaux.

Elle a ainsi offert un support aux municipalités pour aider à la réduction de la consommation de carburant et la quantité de matières résiduelles dans leurs collectivités. Parmi les actions réalisées, on compte aussi la mise en place d'une collecte des matières recyclables et compostables dans tous les bâtiments municipaux, l'implantation de nouvelles subventions pour la population, le bannissement des sacs de plastique à usage unique sur tout le territoire et le verdissement de ce dernier.

Pour connaître les actions prévues en 2023, consultez notre site web www.margueritedyouville.ca sous l'onglet Environnement.

UN SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LE DÉMARRAGE D'ENTREPRISE

Vous souhaitez vous lancer en affaires, acquérir une entreprise ou encore en assurer la pérennité? Participez à un atelier de démarrage d'entreprise offert gratuitement par le Service de développement économique (SDE) de la MRC de Marguerite-D'Youville!

L'atelier, d'une durée approximative de 3 h, est un outil pertinent pour tout type d'entrepreneur qui se lance dans une nouvelle aventure! En plus de faire connaître les services proposés par le SDE, les conseillers partageront avec vous de précieux conseils et expliqueront, entre autres, pourquoi et comment réaliser une étude de marché.

L'inscription est obligatoire et l'atelier a lieu en présentiel au 609, route Marie-Victorin à Verchères.

Date des prochains ateliers

Mercredi 13 septembre (AM)	Mardi 7 novembre (AM)
Mardi 26 septembre (PM)	Jeudi 23 novembre (AM)
Mardi 10 octobre (AM)	Jeudi 7 décembre (AM)
Mardi 24 octobre (AM)	Mardi 19 décembre (PM)

Pour vous inscrire, communiquez avec le SDE au 450 583-3303, poste 0, ou consultez notre site Internet www.margueritedyouville.ca sous l'onglet Service de développement économique.

RÉDUCTION DES RÉSIDUS PROVENANT DU BALAYAGE DE RUES

La MRC a entrepris, grâce à une contribution financière du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH), un projet d'analyse des résidus issus du balayage des rues dans les six municipalités de son territoire. Au total, ce sont approximativement 2 400 m^3 de balayures de rue qui sont enfouis chaque année dans la MRC.

Le projet, piloté par la firme Stratzer, a pour but d'optimiser la gestion de ces résidus afin de réduire leur enfouissement et le coût qui y est rattaché. Des échantillonnages sont en cours afin d'effectuer des analyses de laboratoire et permettre ainsi de déterminer la meilleure option de valorisation de ces matières au cours des prochaines années.

Virage numérique et développement durable

LES ENTREPRISES INVITÉES À DÉPOSER LEUR CANDIDATURE

Le SDE invite les entreprises de la région à participer à un nouvel appel de projets visant à les soutenir dans leur virage numérique et développement durable.

Le Fonds de soutien aux initiatives (FSI) permettra à celles-ci de concrétiser leurs projets grâce à de l'accompagnement ainsi qu'à une aide financière sous forme de contribution non remboursable. Grâce à ce fonds, les entreprises pourront améliorer leurs compétences, entre autres avec l'aide d'intervenants spécialisés, et obtenir un soutien monétaire afin de réaliser toutes les étapes essentielles à la concrétisation de ce virage important.

Les entreprises intéressées ont jusqu'au **vendredi 27 octobre 2023** pour déposer leur candidature. Tous les détails et formulaire de candidature disponibles au www.margueritedyouville.ca.

NOUS FAISONS LE PONT AVEC LES BONS EMPLOIS DISPONIBLES DANS NOTRE RÉGION!

Découvrez les opportunités d'emploi et profitez d'une meilleure qualité de vie à **Calixa-Lavallée**, **Contrecœur**, **Saint-Amable**, **Sainte-Julie**, **Varennes** et **Verchères**.

Voyez les offres d'emploi sur notre nouveau portail :
www.emploimargueritedyouville.ca

Desjardins Caisses de Marguerite-D'Youville

MRC de Marguerite-D'Youville Développement économique

www.margueritedyouville.ca • 450 583-3301 • 514 856-5701

La MRC vous informe est un bulletin d'information publié trois fois par année (printemps, automne et hiver)
Rédaction et coordination : MRC de Marguerite-D'Youville | Conception graphique : Anngraphick inc.
Imprimé sur du papier 100 % postconsommation

La MRC vous informe

Détaillant de marques de cafetières reconnues

• Accessoires et équipements • Vente de café en grains • Produits d'entretien
• Cafetières : service et réparation, résidentielle, commerciale, institutionnelle

Nous vendons les meilleures et nous réparons toutes les autres !

1285 Boul. Lionel-Boulet • Varennes • J3X 1P7 • 450.652.3222

SUIVEZ-NOUS SUR NOS MÉDIAS SOCIAUX

sur le web : procafetiere.ca

Concours

C'est utile de rencontrer un conseiller!

C'est normal de se poser des questions. Que vous cherchiez de l'information ou du soutien financier, on a une foule d'outils pour vous aider pendant vos études. Rencontrez un conseiller dès maintenant et courez la chance de remporter une console Nintendo Switch[1] ou une paire d'écouteurs sans fil[2].

Détails et règlement :
desjardins.com/caissedespatriotes

Desjardins
Caisse des Patriotes

* Certaines conditions et exclusions s'appliquent. Le concours débute le 1er mars 2023 à 8 h 00 et prend fin le 31 décembre 2023 à 23 h 59.
1. La marque n'est reliée en aucun cas à ce concours et ne la commandite pas.
2. Deux paires d'écouteurs sans fil (valeur unitaire de 211,80 $) et un jeu Nintendo Switch (valeur unitaire de 437,63 $) à gagner.